

上國邨雜誌
SHANG GUO CUN MAGAZINE

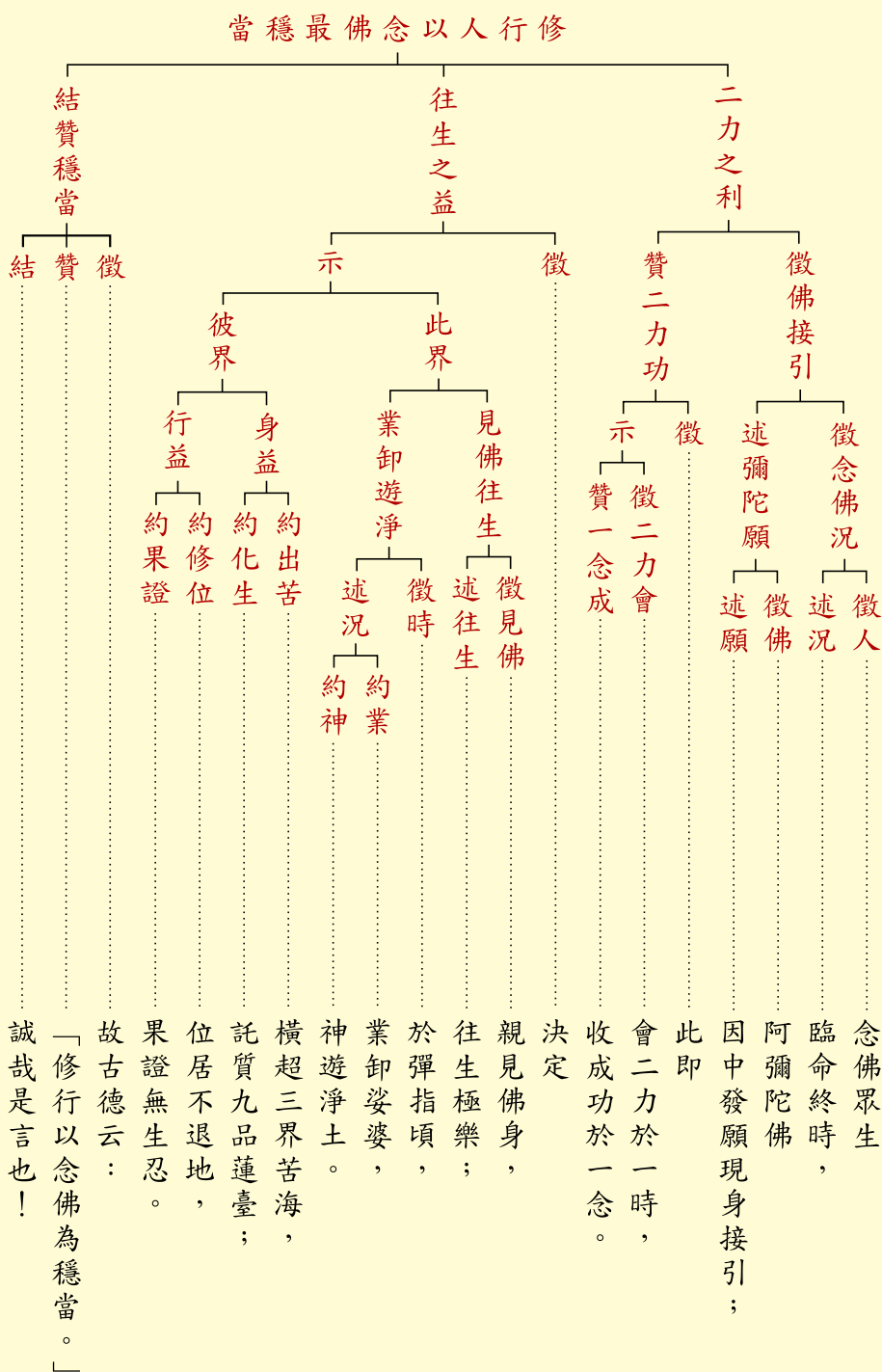
燦
青花瓷甕
平安意
如意雲頭
祝壽長
兩只吉羊
呈福祿
蓮風瑞草
燦香光
——如心



○ 修行人以念佛最穩當

（圓瑛法師《勸修念佛法門》擷錄）

淨軍編述



念佛眾生
臨命終時，
阿彌陀佛
因中發願現身接引；
此即
會二力於一時，
收成功於一念。
決定
親見佛身，
往生極樂；
於彈指頃，
業卸娑婆，
神遊淨土。
橫超三界苦海，
託質九品蓮臺；
位居不退地，
果證無生忍。
故古德云：
「修行以念佛為穩當。」
誠哉是言也！

編者的話

○本刊自民國76年3月創刊迄今，已發行贈閱25年！此期間荷蒙海內外廣大的四眾作者和讀者，長期的護持和喜愛，深表感恩！然限於經費，不得不於今年底，忍痛暫停發刊，謹向長久以來愛護本刊的讀者群，深致歉意！容後經費充足時再復刊。

○《生死事大知多少、西方發願文註釋、念佛圓通章要義》合刊出版了，歡迎附回郵20元請閱！

○智田學院「淨土研學班」於每月第四週日開學了，課程有解有行，歡迎報名參加！

○淨軍居士應「台中慈光圖書館」之邀，每週二晚，於該館學述《地藏經》，歡迎前往聽講！

○有助研經和學講的《經文研學演契》行將再版，歡迎隨喜助印！

○近年來天災地變較多，謹誠摯呼籲讀者大德，多提倡素食，戒殺護生，節能減碳，學習儉約的生活，同時更能多誦經念佛，以回向人心向善，風調雨順、國泰民安！

智者文教基金會民國100年修學活動概要

修學內容	時 間	洽詢電話	地 點
彌陀要解講義	星期一9:30~11:30	04-25247876	豐原·解義班
地藏菩薩本願經（國語）	星期二19:30~21:00	04-22222887	慈光圖書館
慈悲三昧水懺	星期三19:00~20:00	04-7241387	彰化·慧德精舍
論語	星期三20:00~21:00	04-7241387	彰化·慧德精舍
地藏菩薩本願經（台語）	星期日19:00~21:00	04-22753600	慈蓮研學班
念佛共修	星期日19:00~21:00	04-22618859	佛立研學班
淨土研學班	每月最末週日	049-2571281	草屯·智田學院
佛七練習、戶外教學、護生、關懷等活動，另擇期通知			

目次

SHANGGUO CUN MAGAZINE

上國邨

220期

智者文教基金會會訊
中華民國76年3月創刊
本期100年4~6月合刊

智者學院

光量學佛院院長開示／照因老法師	4
《往生論註》(二十一)／曇鸞法師註·如定譯述	8
《華嚴經·十地品》講述(八)／法慧法師講述·觀淨居士整理	16
《禪林寶訓》簡說(三十五)——七行成德／戒月譯述	22
《念佛伽陀百偈釋義》之四十／徹悟大師撰偈·傳輝釋義	24

智者家庭

《佛學常識課本》第十三課 本性(三)／ 淨軍講述·如定整理	26
在生活中品味修行的滋味(三十一)—— 虛有其表的活動／緣兒	30

智老師正蒙教育

《比丘尼的故事》之五十八——道容尼師／傳齡	32
《雪廬詩集》研學述稿—— 吾師印祖涅槃二十年追思(十首之一)／淨軍	34

上國菩提

《教育新譚》之三十一——恐怖媽媽／修庭	38
詩詞吟唱采輯——生命與慧命／曲：淨軍	40
養生專欄——	

本刊宗旨：

- ◎弘護優良文化
 - ◎提倡倫理道德
 - ◎弘護大乘佛法
 - ◎提倡淨土法門
- 智者五箴：

- ◎以無我，認識自己
 - ◎以無生，認清生命
 - ◎以倫義，關心家庭
 - ◎以文化，關愛國家
 - ◎以慈悲，關懷眾生
- 本會組織：

- ◎智者學院
- ◎智者家庭推行委員會
- ◎智老師正蒙教育
推行委員會
- ◎智者圖書室
- ◎上國邨雜誌
- ◎智者護持委員會
- ◎智田學院
- ◎智者網站

約翰霍普金斯最新之癌症研究報導／網路轉載
水——這個你必須知道／網路轉載

會務摘要

活動照片

一〇〇年四、六月捐款名冊

47 46

封面：燦／文·如心；攝影·智直

封底：反哺／文·如月；攝影·林進山

三隻鴨／文·喆如；攝影·張為淙

封面裡：「修行人以念佛最穩當」科判／淨軍編述

封底裡：《學佛行儀》——脫鞋入殿（二）／文·圖·一點心

內頁圖片：日本北陸旅遊圖片／攝影：真量

45 41

三藏寶鬘

《文殊師利問經》云：「無明者，不知前後際及有罪無罪，不識佛、法、僧，不知戒、施、天，不知陰、界、入，此謂無明。」

《大正藏》十四·四九九中

發行人：簡盧春齡

顧問：林根煌律師、
蔡德芳會計師

發行者：

財團法人智考文教基金會

出版者：上國郵雜誌社

社址：台中市大南街

154巷8弄4號

劃撥帳號：02918242

登記證：局版台誌字

第568號

電話及傳真：04-23717166

智田學院：南投縣草屯鎮

平林里平林巷45之3號

電話：049-2571963

傳真：049-2571281

網站：www.mpf.org.tw

信箱：mpf@seed.net.tw

智者學院

照公導師開示

光量學佛院院長開示

照因老法師開示
光量學佛院整理

以觀照功夫燃燒妄想

時間：民國八十六年五月二十一日

(農曆四月十五日)

地點：淨律寺客堂

學員問：

院長

！我們在修學過程中，要如何將事與理做得圓融，尤其在工作的时候，自己不會障礙自己的修行，而且不去執著？還有在該隨緣的時候，要如何做到隨緣自在？若一切隨緣，有問題不講，那是不是要擔因果？我們沒有那個智慧，那要怎麼辦？

院長開示：

那要探討自己的智慧，對不對？你有智慧，就有定力，如果事情該講的時候，是屬於我們的責任範圍內，我們一定要

講，若講完之後，對方不服從，不納受、改過，那這個因果就不歸我們。比如我們擔當一個部門的工作，假如我們的能力不適合領導，不能帶動大眾出坡工作，不能達成常住交待的工作，那我們可以向常住表明說：其他部門的工作，我本身可以做，要我領眾，能力不夠，我沒有辦法。我們可以事先表明，自己的能力無法承擔這個責任，千萬不要說責任接下來，沒有具足因緣來帶動。這是沒有因緣，並不是去執著什麼的。

說實在的，講到不執著，我們看因緣，若我能擔當，我能領導，我能把事情圓滿，我就要儘量圓滿。領導的事情，要不受影響，他人要合作不合作，我們都不要講他什麼的，自己能擔當就要擔

當，能做就要做，不要說我自己一個人做那麼多，那太辛苦了。因為這樣說就不是一個有智慧的人。假若你在工作的時候，沒有其他人來幫忙你，工作又沒有辦法完成，那這一份工作，我們就要向常住執事人報告，看執事人或方丈和尚要怎麼樣安排，對不對？雖然常住沒有其他人，我們還是要這樣去做，只是把事情真相反應給執事人知道，這樣才有一個順序過程。我們不可以說常住沒有其他人就不講了，反正講與不講都是一樣，我們絕對不能這樣想。我們對常住一定要盡心，常住要我們擔當任何責任，我們無法擔當，事情不能圓滿，沒有那個因

緣，那我們就要儘量負責，除非常住執事人說，你就一個人作多少算多少，那這樣我們就沒有那個責任了。

學員問：我們在同一個道場，要如何使大眾都能同心一志，有共識？

院長開示：

能夠用這種心去想是很好，但是隨緣啦！沒有辦法的，佛在世時就沒有辦法了。即使是再來人，或是菩薩來應化的，也只能儘量度化他們。因眾生的習氣很重，煩惱有八萬四千之多，所以只能盡一份力量，一切都是因緣，只能從因緣中來探討而已，不要把它想得那麼嚴重。所以趁著沒事就念

佛，講來講去，就是儘量不要找事來煩自己。有事儘量完成，事情完成後，儘量對修行好好去充實。有因緣的人，就儘量度他們來信佛、念佛、明白佛法，而不是度他們來參加法會，或來做其他一些麻煩的事。



日本上高地大王山葵農場

學員問：

院長！弟子感覺修學佛法，要觀照我們的起心動念，不要讓貪、瞋、癡、慢、疑生起，我覺得很不容易。那要怎麼觀照用功呢？

院長開示：

你能自觀自心，去除自己的習氣，那就差不多成佛了。所以有犯錯，我們還是要趕快懺

悔，明白自己的錯誤、過失在那裏？知道修正改過就能夠清淨。因為這個錯誤，是我們宿生的習氣，由宿生習氣產生這個瞋恚心，



日本上高地大王山菜農場

所以要趕快懺悔。

你說觀照這一念心的起心動念，那你的心在那裡起念時，當然你要觀照啊！觀照那個能起心動念的是什麼？我們要用這種觀照的功夫，把你這個念頭燃燒掉，燃燒你自己的妄想。

念佛，你若採用印光大師教導三三四的方法，右邊念三聲，左邊念三聲，這中間念四聲。這樣來用功念佛，還會有第三個心跑出來嗎？你可以調調看啊！這方法可以調試看看，或是用念珠、計算器都可以，我們就念十聲佛號撥一粒念珠，或按一次計數器，不要念一聲撥一粒，或念一聲按一次的方式念佛。因為這樣比較容易落於流水帳的念佛。或有時念一聲佛號按兩下也有。用三三四的念佛方法，念佛時當下這一念，就是在暗記阿彌陀佛。我現在念三聲、三聲、四聲，句句佛號都加入數字下去。真正念佛，就是為了要讓心達到清清淨淨。為什麼念佛號時，當下又要加數目字呢？這就是在調攝

我們這一念心，能調攝專注一心就可以了，並不是說這個數字要永遠在的。所以，我們初初念佛時，要用方法調心，不要完全靠念珠計數這個方式。因為靠計數這個方式容易放鬆。我們手拿念珠，口在念佛，心也是要精進。雖然數量定下去，一天三萬聲沒問題啦！三萬聲定下去，那你就拚了，自然信徒請教時，自己就能控制時間。比如居士他們來請教，我跟他們開示就坐一大半天，這也都是我的習氣。若是自己的時間能夠節制，越沒有時間給他們，他們的信心越具足。何況我在這開示當中，也會變成一種習氣，信徒請問我就一直講，雖然為他

們講了，我感覺我講的內容也很圓融，他們聽了也真的很契機，但不一定對他們有受益。所以，就教他們念一句阿彌陀佛就好了，這樣或許他們比較得利。怎麼說得利較大呢？因他們會說，師父教我們念佛，大概有效，我們就認真念佛好了，這樣他們反而得利較大。你若跟他們講這個，講那個，你將它總合起來，問他們這樣說，你們知道嗎？他們說：這樣對！對！但還是怎麼樣？怎麼樣的？反而增加他們的雜亂心和分別心更不好。

學員問：

院長！弟子平常都念「阿彌陀佛」四字，不曾

念「南無阿彌陀佛」六字，這樣可以嗎？

院長開示：

你就念六字聖號，因六字「橫超」，殊勝。六字就是講「橫超」，如一支竹管子，一節一節，一隻蛀蟲在竹管子裡面，牠想要爬出來，若從豎的直爬出來，必須要經過竹管子，一節又一節的咬破才能出來，這樣非常辛苦，也太不容易了。若是一「橫超」的話，這隻蛀蟲從竹管的側邊咬破一個洞，就可以出來了。所以，稱念「南無阿彌陀佛」聖號，六字洪名可以橫超三界，不用歷經三大阿僧祇劫，多麼殊勝啊！





【論】

何者

「莊嚴大眾功德成就」？偈言：「天人不動眾，清淨智海生」故。

【論】

何者「莊嚴上首功德成就」？偈言：「如須彌山王，勝妙無過者」故。

【論】

何者「莊嚴主功德成就」？偈言：「天人丈夫眾，恭敬繞瞻仰」故。

【論文】

何者「莊嚴不虛作住持功德成就」？偈言：「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海」故。

【註文】

不虛作住持功德成就者，蓋是阿彌陀如來本願力也。今當略示虛作之相不能住持，用顯彼不虛作住持之義。人有輟餐養士，或釁起舟中；積金盈庫，而不免餓死。如斯之事，觸目皆是。得非作得，在非守在，皆由虛妄業作，不能住持也。

【語譯】

不虛作住持功德成就，乃是阿彌陀佛本願力所成就的。現在略舉虛作相狀無法永遠保持的例子，以彰顯不虛作住持的意義。例如：有人省吃儉用來培養人才，人才卻在同舟共濟中造亂生禍。有人滿倉庫積累金銀財寶，卻不免餓死的命運。這一類事情，放眼望去，比比皆是。像這些所得的並非淨業的功德力所成就，存在的並非守住就能不失去，這都是由虛妄的業行所作，所以不能永遠保持。

【注解】

1. 輟：停止。
2. 覺：禍兆。

【註文】

所言不虛作住持者，依本法藏菩薩四十八願，今日阿彌陀如來自在神力。願以成力，力以就願，願不徒然，力不虛設。力願相符，畢竟不差，故曰成就。

【語譯】

所說不虛作住持的意思，就是依據法藏菩薩的四十八大願，和今日阿彌陀佛的自在神力。以本願成就神力，以神力來就本願，這樣本願力就不徒然空發，神力也不是虛設。發願而得神力，神力與本願相符，畢竟沒有絲毫的差錯，所以稱為成就。

【論文】

即見彼佛。未證淨心菩薩，畢竟得證平等法身。與淨心菩薩，與上地諸菩薩，畢竟同得寂滅平等故。

【註文】

平等法身者，八地已上法性生身菩薩也。寂滅平等



日本上高地河童橋



日本名古屋熱田神宮

法身菩薩所得故，名為寂滅平等法也。

【語譯】

平等法身指八地以上的法性生身菩薩。寂滅平等指法身菩薩所證寂滅平等之法。由於證得了寂滅平等法，所以叫平等法身。由於是平等法身菩薩所證得，所以叫寂滅平等法。

者，即此法身菩薩所證寂滅平等之法也。以得此寂滅平等法故，名為平等法身。以平等

【注解】

1. 平等法身：指自性法身。即八地以上之菩薩已證平等寂滅之真如，雖任其自然，不加功用，亦能一時遍於十方世界，示現種種教化，作種種佛事，而無往來之想，亦無造作之想，故稱平等法身。七地以下之菩薩，雖證真如，然尚要加功用行始成。（摘自《佛光大辭典》）
2. 法性生身：為佛及大菩薩所受界外化生之身。為如來五種法身之一，菩薩二種身之一。

【註文】

此菩薩得報生三昧，以三昧神力，能一處、一念、一時，徧十方世界，種種供養一切諸佛，及諸佛大會眾海。能於無量世界無佛法僧處，種種示現，種種教化，度脫一切眾生，常作佛事。初無往來想、供養想、度脫想，是故此身名為平等法身，此法名為寂滅平等法也。

【語譯】

往生淨土的菩薩證得報生三昧，能以報生三昧的神力，於一處、一念、一時遍至十方世界，種種供養一切諸佛，以及諸

佛大會眾海。同時能夠在無量世界裡沒有三寶的地方，作種種示現，種種教化，度脫一切眾生，時常普作佛事。心中始終沒有來去、供養，以及度脫眾生的念頭。所以這種身就稱為平等法身，這種法就叫寂滅平等法。

【注解】

1. 報生三昧：第八地以上之法身菩薩所得之三昧。與「報定」同義。即由第八地之果報自然所生者，故稱報生三昧。入此三昧後，其心自然無功用，能任運無作而示現種種身，以濟度眾生或供養佛。

【註文】

未證淨心菩薩者，初地已上七地已還諸菩薩也。此菩薩亦能現身，若百、若千、若萬、若億，若百千萬

億，無佛國土施作佛事。要須作心入三昧乃能，非不作心，以作心故，名為未得淨心。此菩薩願生安樂淨土，即見阿彌陀佛。見阿彌陀佛時，與上地諸菩薩，畢竟身等、法等。龍樹菩薩、婆藪槃頭菩薩輩，願生彼者，當為此耳。

【語譯】

未證淨心菩薩就是初地至七地諸菩薩。這些菩薩也能隨意示現各種身形，或百種，或千種，或萬種，或億種，或者百千萬億種身形，在無佛的國土中普作弘法利生的佛事。但這類菩薩要作意進入三昧才能普施佛事，不作意就不能，因為需要作意的

緣故，所以稱為未得淨心菩薩。這類菩薩發願往生極樂淨土，就能馬上見到阿彌陀佛。見到阿彌陀佛時，與八地以上諸菩薩終究會一樣證得法性生身與寂滅平等法。龍樹與世親等菩薩，發願往生極樂淨土，應當就是這類的例子。

【注解】

1. 淨心菩薩：從初地至七地已還，為未證淨心之菩薩，八地以上始為淨心菩薩。此乃因七地已還為有功用地，八地以上為無功用地，得以任運無作而作，故稱淨心菩薩。

【註文】

問曰：案《十地經》，菩薩進趣階級，漸有無量功勳，經多劫數，然後乃得。

此云何見阿彌陀佛時，畢竟與上地諸菩薩身等、法等耶？答曰：言畢竟者，未言即等也；畢竟不失此等，故言等耳。問曰：若不即等，復何待言？菩薩但登初地，以漸增進，自然當與佛等，何假言與上地菩薩等？答曰：菩薩於七地中，得大寂滅，上不見諸佛可求，下不見眾生可度，欲捨佛道，證於實際。爾時若不得十方諸佛神力加勸，即便減度，與二乘無異。菩薩若往生安樂，見阿彌陀佛，即無此難，是故須言畢竟平等。

【語譯】

問：根據《十地經》，菩薩階位的提升，漸次有無量的功德，需要經過無量長劫方能成就。為什麼此處說見到阿彌陀佛時，終究會與上地菩薩一樣證得法性生身與寂滅平等法？答：說畢竟，並不是說立即就相等；但終究會相等，所以說「等」。問：如果不是立即就相等，那又何必這樣說呢？菩薩只要登初地，漸次增

長前進，自然會與佛平等無異，又何必去談論與上地菩薩境界相同呢？答：菩薩到七地即得大寂滅，上不見有諸佛果可求，下不見有眾生可度，就想要捨棄佛道進入涅槃。這時如果得不到十方諸佛神力加勸，就會入滅，與二乘人一樣。菩薩如果往生極樂淨土，見阿彌陀佛，就沒有這項災難，所以要說畢竟平等。

【注解】

1. 寂滅：概謂對生死之喧動不安而言，不生不死之寂靜安穩即稱為寂滅。又特指小乘之涅槃。
2. 實際：真實際極之意。即指絕離虛妄之涅槃實證。

【註文】

復次，《無量壽經》中，阿彌陀如來本願言：設我得佛，他方佛土諸菩薩眾來生我國，究竟必至一生補處。除其本願自在所化。為眾生故，被弘誓鎧，積累德本，度脫一切。遊諸佛國，修菩薩行，供養十方諸佛如來。開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道，超出常倫諸地之行，現

前修習普賢之德，若不爾者，不取正覺。

【語譯】

另外，在《無量壽經》中，阿彌陀佛其中有個本



願提到：假設我成佛，其他十方諸佛國土的菩薩眾往生我國，最終一定會到達一生補處的階段。除了菩薩本身發願自在到十方世界去教化眾生，為了眾生，披上弘大誓願的

鎧甲，積累功德的 근본，度脫一切眾生，遍遊十方諸佛國土，修習菩薩萬行，供養十方諸佛如來。開示教化恆河沙數的無量眾生，使其確立無上真正的成佛道路，超出一般菩薩經歷的階位，現前修習普賢菩薩一樣的功德，如果不能圓滿這個願，便不成佛。

【注解】

1. 一生補處：謂經過此生，來生定可在世間成佛。略稱補處。即指菩薩之最高位——等覺菩薩。

【註文】

案此經推，彼國菩薩，或可不從一地至一地。言十地階次者，是釋迦如來於閻浮提一應化道耳。他方淨土，何必如此。五種不思議中，佛法最不可思議。若言菩薩必從一地至一地，無超越之理，未敢詳也。譬如有樹，名曰好堅。是樹地生，百歲乃具，一日長高百丈，日日如此，計百歲之長，豈類脩松耶？見松生長，日不過寸，聞彼好堅，何能無疑？即同有人聞釋迦如來，證羅漢於一聽，制無生於終朝，謂是接誘之言，非稱實

熱田神宮內的白燈籠，繪有象徵日本天皇的十六瓣菊花。



之說。聞此論事，亦當不信。夫非常之言，不入常人之耳；謂之不然，亦其宜也。

【語譯】

根據此經推論，極樂

國土的菩薩，也許可以不用經歷一地一地往上爬升的修行。說十地漸進的階位，乃是釋迦如來對娑婆世界眾生，一種應化的道法。他方淨土，未必都是如此。五種不思議中，佛法最不可思議。如果說菩薩必須從一地至一地，沒有超越的道理，這我

是不敢說的。譬如有一種樹名叫好堅，在地中先生長，百年才長成，一旦出土，一天長高一百丈，天天如此，可以生長一百年，這那裡是高大的松樹能相比擬的？松樹每天長高不過一寸而已。聽到好堅樹一天長一百丈，如何能相信不疑呢？就好像有人聽到釋迦如來過去修行，一聽聞佛法，馬上就證得羅漢果位，一天的時間就證得無生法忍，認為這只是世尊方便接引誘導眾生的話而已，並非真有其事。一般人聽到本論所說之事也會不信。非常的論說，平常人是聽不進去的，不願相信也是合理的事。

【論文】

略說八句，示現如來自利利他功德莊嚴次第成就，應知。

【註文】

此云何次第？前十七句，是莊嚴國土功德成就。既知國土相，應知國土之主，是故次觀佛莊嚴功德。彼佛若為莊嚴，於

何處坐，是故先觀座。既知座已，宜知座主，是故次觀佛莊嚴身業。既知身業，應知有何聲名，是故次觀佛莊嚴口業。既知名聞，宜知得名所以，是故次觀莊嚴心業。既知三業具足，應為人天大師，堪受化者是誰，是故次觀大眾功德。既知大眾有無量功德，宜知上首者誰，是故次觀上首。上首是佛，既知上首，恐同長幼，是故次觀主。既知是主，主有何增上，是故次觀莊嚴不虛作住持。八句次第成已。

【語譯】

論文的次第為何呢？前十七句是莊嚴國土功德成就。既然知道了國土莊嚴的相狀，就應該知道國

土的主人是誰，所以接著要觀佛的莊嚴功德。若觀佛的莊嚴功德，應知佛坐在何處，所以要先觀佛座，既然知道佛座，就應知道座主，所以接著觀佛莊嚴的身業。既然知道了身業，就應知道佛有何聲名，所以接著觀佛莊嚴的口業。既然知道名聲，就應該知道得名的原因，所以接著觀佛莊嚴的心業。既然知道三業具足，應該作為人天大師，便應知可受教化的人是誰，所以接著觀大眾功德。既然知道了大眾有無量功德，就應該知道上首是誰，所以接著觀上首。上首是佛，既然知道佛是上首，恐怕跟先後的佛一樣，所以接著觀主莊嚴功德。既然知道

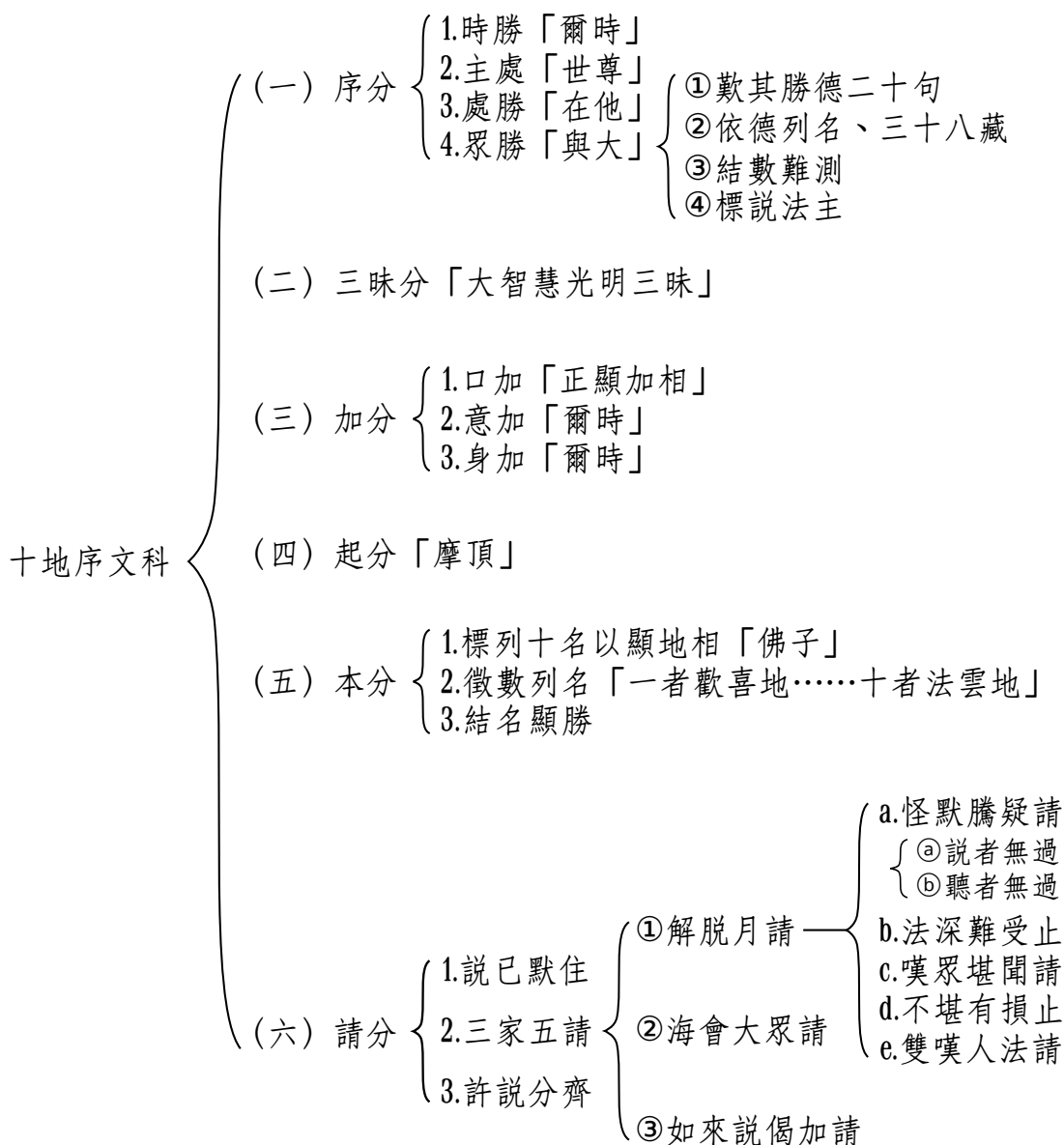
主的功德，就該知道主有什麼增上功德，所以接著觀莊嚴不虛作住持功德。八句的次第就是如此。

不見已短，
愚也；
見而護，
愚之愚也。
不見人長，
惡也；
見而掩，
惡之惡也。

《華嚴經·十地品》講述(八)

講述：法慧法師
整理：觀淨居士

一、十地序文科判簡表 (信、聞、時、主、處、衆)



序文：

華嚴

經有三十九品，八十一

卷，我現在講述的是第二十六品——十地品。為什麼叫十地品呢？因為地能生長萬物，一切萬物也是依地而生，依地而長，依地而成，依地而住，依地而得到解脫。

地內又有種種的寶藏，種種貴重的物質，所以人們才能在地下發掘出金礦、鑽石礦、銀礦、銅礦、鐵礦等等的礦產。

十地品內也有一切的礦，如佛的礦、菩薩的礦、聲聞的礦、緣覺的礦、天上的礦、人間的礦、畜生的礦、餓鬼的礦、地獄的礦。十地喻十

法界，每界在地下都有這種礦，只是人們不知去發掘，如知道去發掘，就能得到種種的成果。所以說一切萬物因地而生，因地而增長，因地而成熟，因地而安住，因地而得到解脫。

十地法門包括一切的法門，與一切的法門都有密切的關係。我們如要修行菩薩道，就必須因地而升起菩薩道。我們如要增長菩薩道，就要藉十地法門來增長。我們如要成熟菩薩道，也要藉十地法門來成熟。我們如要得到解脫菩薩道，更要依持十地法門來修行，才能得到解脫的菩薩道。

十地法門在華嚴品中

是第二十六品，現在講的祇是第二十六品的第一部分、因之叫十地品第二十六之一。

(二) 序分

1. 時勝「爾時」
2. 主處「世尊」
3. 處勝「在他」
4. 眾勝「與大」

經云：

爾時，世尊在他化自在天王宮摩尼寶藏殿，與大菩薩眾俱。其諸菩薩皆於阿耨多羅三藐三菩提不退轉，悉從他方世界來集；

講述：

金剛幢菩薩說完了十迴向品之後，還未說十地品

之前。這時釋迦牟尼佛正在天上的他化自在天王宮裡。他化自在天王宮的意思，是能以他人的快樂視同自己的快樂，很任運自在於天王的宮殿裡。這座宮殿是用摩尼寶藏所造成，同時還有許多大菩薩俱在。大菩薩就是老菩薩，言其有相當的道德，有相當的智慧，有相當的修行。眾俱是形容很多很多的，不是少數，是無量無邊那麼多的菩薩在一起。這些大菩薩們，他們都已能對這無上正等正覺三不退轉了。念不退於無上正等正覺，行不退於無上正等正覺，位也不退於無上正等正覺。三不退：即念不退、行不退、位不退。

無上正等正覺：正覺——菩薩和二乘人都修得了正覺。但二乘人未得到正等，所以不能覺他，只是正覺而已。菩薩不但能自覺，還能覺他。菩薩得到了正覺，又能修正等於佛的法門，所以叫正等。可是還沒有到無上，就是還有上士，菩薩又稱為有上士，因為上面還有佛。我們想一想：做人並不是自己以為了不起，自認為到了如何如何的程度，就真像是那麼一

回事的。一切的成就，是要別人來公認才算是真的成就。二乘人修得正覺，能自覺，不能覺他，也沒得到正等，所以只能說正覺。菩薩修得了正覺，能自覺、能覺他，又能等覺。等於佛的覺悟，與佛差不多一樣，這叫正等，可是還未能無上。佛是既能自覺，又能覺他，又能正等，而且又能得到無上，這就是無上正等正覺。阿耨多羅三藐三菩提的意思，就是無上正等正覺。這些大菩薩雖然還沒有完全得到無上，但絕不會退轉了，退轉於二乘，將來一定會成佛的。這些大菩薩並不是這個娑婆世界的，他們都是從十方無量微塵數那麼多的世界來此集會。

①歎其勝德二十句

經云：

住一切菩薩智所住境，入一切如來智所入處勤行不息，善能示現種種神通諸所作事，教化調伏一切眾生而不失時；為成菩薩一切大願，於一切世、一

切劫、一切剎、勤修諸行，無暫懈怠；具足菩薩福智助道；普益眾生而恆不匱；到一切菩薩智慧方便究竟彼岸。

講述：

他們都已修得菩薩的智慧，達到菩薩所住的境界。他們不但以住於菩薩的境界，就連佛的智慧也有了。佛所知道的一切，他們也都知道，不過所知沒有佛那樣深切。佛智慧所證的境界，他們也將近證得。因為他們都能勇猛精進，勤修菩薩道而不休息，且能以種種的智慧，顯現種種的神通。他們所行所作，都本著菩薩的職責——教化眾生，調伏眾

生，令一切眾生都能早成佛道。

教化眾生、調伏眾生要知道把握時機，就是剛好對著機緣，如果不對機，不是應該對他說法的時候你去對他說，不應該教化他的時候，你去教化他。時機未成熟時，不但不能令他接受，反而使他害怕，令他狐疑不信，令他永遠不想再聽佛法了，這就是失時，失去了機宜。菩薩教化眾生，就能恰到好處，把握著最恰當的時機。譬如農夫種地，他知道在該下種的時候才播下種子，如果在不該下種的時候下種，那就不會生長，豈不是白費功夫，浪費時間？菩薩教化眾生，就如農夫下種，知道

何時可為眾生下種，他就乘時為眾生播下菩提種子，就來開發他的心地，教他發菩提心。給他種下菩提種子，令它一點點的生長，一點點的成熟，一點點的得到解脫，這便是不失時。所以我們要教化人時，最要緊的，就是應該知道而不失時。失去時機，就不對機了。

大菩薩們為了成就修菩薩道時所發的大願心，在所有的世界裡，在無量無量劫長的時間裡，在所有諸佛的剎土裡，都是非常勤謹而勇猛精進的修行菩薩所有的行門，從不稍微懶惰，也不休息。故能具足菩薩的福德和智慧來幫助自己修道。菩薩不自己修行，還時時刻刻不忘

記普益眾生，時時不疲倦、不懶惰，不論何時也不說不行菩薩道，不利益眾生。故能到達一切菩薩的智慧，和知道運用一切的方便，而得到最高的果位，進入清淨的涅槃彼岸，證得常樂我淨的快樂。

經云：

示入生死及以涅槃，而不廢捨；修菩薩行，善入一切菩薩禪定、解脫三昧、三摩鉢底、神通明智，諸所施為皆得自在；獲一切菩薩自在神力，於一念頃無所動作，悉能往詣一切如來道場眾會，為眾上首，請佛說法，護持諸佛正法之輪；以廣大心供養承事一切諸佛，常勤修習一切菩薩所行事業；其身普現一切世間，其音普及十方法界，心智無礙，普見三世；一切菩薩所有功德悉已修行而得圓滿，於不可說劫說不能盡。

講述：

修行菩薩道的菩薩，他是生死自由，

他是生死即涅槃，煩惱即菩提的。他的一切都為了示現；示現種種的生，示現種種的死，示現各種的眾生，示現各種有情的身體，上自天、人、阿修羅、下至地獄、餓鬼、畜生，每一道內菩薩都去示現生死。示現種種的生，度種種眾生，令其發菩提心。示現種種的死，令一切眾生明白生死的痛苦，所以菩薩才示現入生死的境界。又菩薩示現如何生，如何死的各種生死的痛苦，以用來教化眾生。然後又示現修苦行，令眾生知道如何變化生死入於涅槃。

菩薩如此在每類眾生中行菩薩道，而並未廢捨修菩薩行。不管在那類眾生中，他都行菩薩道利益一切眾生，另一切眾生發大菩提心。他善於證得菩薩所修行的禪定、菩薩所修行的解脫、菩薩所修行的正定正受，三摩鉢底等。並且明白一切的智慧及三明六通的妙用。三明是——天眼明、天耳明、宿命名或者是漏盡明。六通是——天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。菩薩的一切

作為，都能任運自在。他示現生死、涅槃，即示現修菩薩道，時時都可得到一切菩薩所有任運自在的神通妙用力量。在一念之間，不需要有何動作。如果你見他在走路，其實他正周徧十方。如果你見他在吃飯，他的神通已入了一切如來的道場。如果你見他正在睡覺，他卻已化身到了其他諸佛的國土。如果你見他坐在那兒，一事未做，可是他已化身到無量無邊的諸佛國土內教化眾生去了。所以菩薩的一切表現，絕不是我們可隨便定論的。千萬不要用凡夫的眼光錯認菩薩，菩薩他不可能隨便冒充。他隨時隨地可以去朝覲十方諸佛、禮拜十方諸佛、供

養十方諸佛。他隨時都在觀察十方的眾生，如有任何災難，需人救濟幫助時，他就會化身去拯救、度化。所以菩薩能到達一切如來的道場眾會，而為上首，為一切法會中大眾的領袖。請佛說法，佛說法，需要有人出來請法，如不請，佛是不說法的，請法的人，右繞三匝，佛才說法，就是轉大法輪。菩薩他到處護持諸佛的眾會道場，轉正法輪，這不是件平常的事，任何地方轉正法輪時，都是驚天動地，護法諸天，及諸大菩薩都會蒞臨護持和聽法的。不只人需要諸佛的護持，諸佛也需要諸菩薩護持。

菩薩以廣大的真心，

供養諸佛，仰承諸佛的教言，去度化眾生，並且恆長不斷的修習菩薩所應作的事業。他的身體普遍現到十方一切的世界，同時其音聲也普及到十方法界。他們的心和智慧也已達到了圓融無礙，都能普遍見到三世——過去、現在、未來世的一切菩薩所有的功德。所有一切菩薩具有的功德，他們也都修行圓滿了。這些菩薩們的修行功德、神通妙用，在漫長的時劫裡，說都說不完。（待續）



七行成德

譯述者：戒月

演祖 曰：「古人樂聞己過，喜於為善，長於包荒，厚於隱惡，謙以交友，勤以濟眾，不以得喪二其心。所以光明碩大，照映今昔矣。」（《答靈源書》）

【語譯】

五祖法演禪師說：「古人的德行，是樂於聽到對自己過失的批評，喜歡去作一切善事，具有包容的器量，用厚道的仁心去隱惡揚善，用謙遜的態度與朋友交往，用勤勞的行為去濟助大眾，同時不因為自己的得失而改變心志；所以他的人格光明而偉大，而且能夠照耀和輝映古今了！」

（脈絡見下頁）

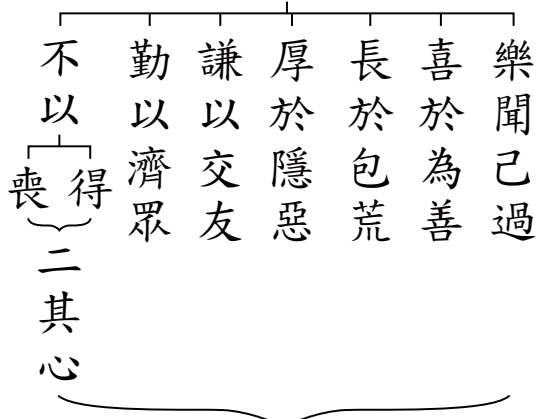
【釋義】

古人或許因為社會環境比較單純，生活步調比較悠閑，所以心境也比較不複雜，心行與性德也顯得比較接近吧！再加上古聖先賢的經典教誨，所以更能勤於修身養性。

一般人的習性，出於執身為我，因此一切心行都以自我為出發



演祖曰——古人



所以

光明碩大
照映今昔
矣

大，更不能成為映照古今的模範了！

這是法演禪師回給靈源法師書函裡的一段話，意在勉勵修行人，要成就偉大的人格，甚至能光照千秋，做後世的典範，來護持佛教，則必須要具有文中所列的七種德行，其實這些德行，平常人尚且

點，容易產生自私自利和保護自我的行為。所以不樂聞己過，是因為會沒面子；不喜於為善，是因為損己利人；不肯包容他人或錯事，是因為對方確實錯了；不能謙遜交友，是因為我比較強；不肯勤懇的去幫助大眾，是因為我會吃虧；常常因為有得有失而改變心態，是因為得則喜樂，喪則惱怒，人本來就應該這樣。因此這樣的人格就不能光明坦然，也不能顯得偉

應該如此修學，何況是修行人呢！



撰偈：徹悟大師
釋義：傳輝

一句彌陀第一義諦
尚超百非豈落四句

【語譯】

一句

「阿彌陀佛」的聖號，就是至高無上的第一義諦，尚且超出百種的非議，又豈會落在四句的分別推尋裡呢？

【釋義】

所謂「第一義諦」，第一是無上，義是義理，諦是真理，合起來說，即是「涵有無上義理的真理」。那，這是指什麼呢？這必得相對舉例，才易明白。例如：真諦對俗諦，出世諦對世諦，勝義諦對世俗諦等。此中的「真諦、出世諦、勝義諦」，都是「第一義諦」。所謂第一，就是它顯得特別殊勝無上，一切與它相對待

的法義，都無法與它相比。

這一句「阿彌陀佛」聖號的義理，正是這樣的殊勝無上。約「義」來說，阿彌陀佛在因地作法藏比丘時，得到世自在王佛為他示現二百一十億諸佛國土莊嚴境界，又經五劫長考，然後為成佛度眾眾生，發了四十八大願；復經累劫兆載勤修菩薩道，以無量行填無邊願，終於在十劫前圓滿佛果，成就莊嚴殊勝的極樂世界。

約「理」來說，「阿彌陀佛」也是緣起的。從何緣起呢？從我們自己的因心緣起。必得我們起心動念想念佛，這一句佛號才會由我們的內心流露出來；也必得我們起心動念，這一句聖號才會入我耳、我心。所以從理上說，我們若沒有動心，

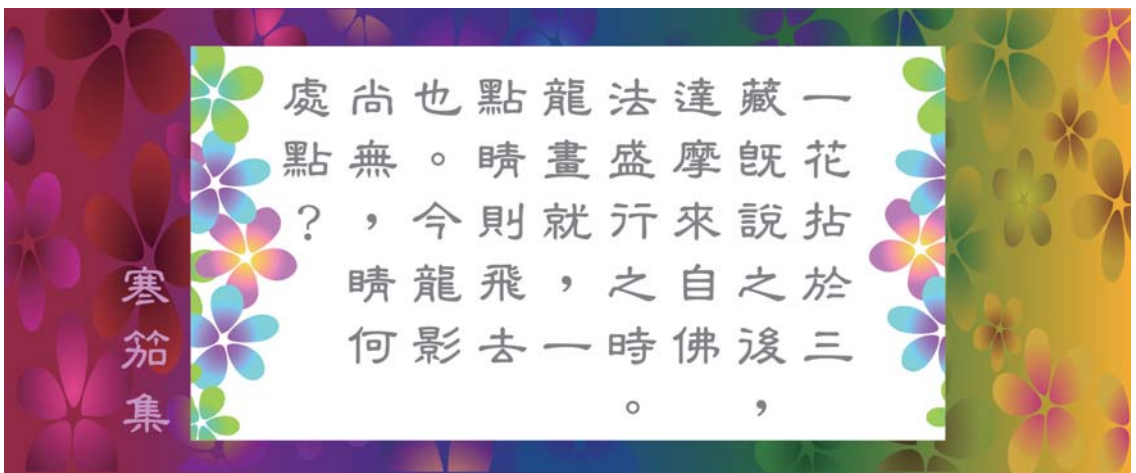
就沒有「阿彌陀佛」，因此《觀無量壽佛經》說：「是心作佛，是心是佛；諸佛正遍知海，從心想生。」極樂淨土也一樣是由我心念生的。



一句彌陀聖號，即是包含了「阿彌陀佛」的願力、因行和果德，祂所涵具的義理，更是第一無上；所以說這一句佛號，便是「第一義諦」。因為沒有任何事理可以非議祂，當然更不會落在粗淺的用四句分別的小論題裡了。

這一句「阿彌陀佛」既不落在四句揀擇的分別裡，又超出百種非議的論辯之外，真是至高無上的「第一義諦」。若人

能不以淺學陋智來揣測「一句彌陀」的無盡義理和無量功德，而肯當下接受，驀真念去，這人便是「智者」了！



智者家庭

《佛學常識課本》——

第十三課 本性(三)

講述：淨軍
整理：如定

眾生

既然有此本性，但為何無法開顯呢？因為被灰塵蓋住了。以下舉個例子來說明，大家就比較容易明白。眾生的本性如同一面鏡子，這一面鏡子本來乾乾淨淨的，非常的光明，如同惠能大師云：「本來無一物，何處惹塵埃。」

但是染了污垢之後，就把鏡所蓋住。也就是說鏡子剛買回來時，是乾乾淨淨的，但過了一段時間之後，這面鏡子就被灰塵蓋住霧茫茫的一片，慢慢的就看不清楚了。所以，鏡子比喻是我們的本性，髒東西比喻是貪、嗔、痴、慢、疑，而這些髒的污垢對鏡子而言就是無明，使鏡子的光明無法顯露。但

是無明這些東西是可以移除的，不是本身具有的；如同鏡子的這些灰塵不是本來就有的，而是後來染污上去的，所以是可以擦拭乾淨的。現在有一個問題？眾生若具有本性（佛性），但是這些灰塵是什麼時候染污上去而弄髒的？佛教沒有說開始，只是說：「一念不覺，而有無明。」這是說本性靈靈覺覺，本來非常的清楚，但是不知何時，有一念頭覺性沒有顯露，從這一刻起就開始有無明的煩惱。因此就應了解，學佛就是學念念覺醒，每一件事思考之後再做，一個人如果每個念頭都很清楚，這個人就叫做佛，反之就是凡夫，二者的差別就在這

裡。所以，學佛不是要我們去信一個宗教，而是要教育我們如何控制和調伏自己的心。如果有辦法調伏，就有辦法自己做主；反之，則由煩惱主導控制。如果這樣的話，就會懵懵撞撞的做事。所以現今的社會，報章雜誌及電視媒體報導壞人做壞事，當下他自己在犯罪的時候渾然不知，事過之後才懊惱悔恨不已。這就是無明之火點燃時，自己渾然不知。所以過去有一個案例，有一個小偷被捕之後，警察問他為何如此的大膽，光天化日之下，市場人潮洶湧，被害人只要一呼救，你一定逃不掉，你怎麼敢動手搶錢？他回答說：「在當時我沒看見任何人，我只看到錢。」因為被無明所遮蔽，所以當下只看到錢，而看不到其他的人。這不是笑話，而是很多眾生的共同現象。只是汲汲營營的專注於一件事，週遭的任何事物及他人的勸告都不入耳，這就叫做無明。這從何而來呢？一念不覺，沒有覺醒。所以佛的意思就是Buddha，音譯漢文就是「佛陀」，義譯就是「覺者」。學佛簡單來說就是學「覺」，而不是學偶像坐在桌上供人膜拜；學佛就是學自己內心靈靈覺覺清清楚楚，做一個清楚的人。如同時下所講的「說清楚、講明白」。如果不清不

楚，就是凡夫眾生；反之，就是佛。同理，以鏡子來比喻本性。若要恢復本性，就是要將鏡面的灰塵污垢擦拭乾淨，就如同神秀法師所說的「時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」學佛就是要從這裡做起，每天要像曾子一樣「吾日三省吾身」，每天多次的反省自己的言行，發現有過錯，便即時改過。就如同一面鏡子，剛開始有灰塵，用水或布即可擦拭乾淨，但一旦日積月累時間久遠，可能要用去污劑或酒精才能擦掉。所以用鏡子來比喻本性，可以幫助我們了解。

表的第三段「釋無始有染性」。眾生都有佛性，至於佛性是何時和煩惱混雜在一起呢？佛沒有說它的開始，只說：「一念不覺，而有無明。」我們學佛的重點在如何脫離污垢，不在探求何時混在一起；因為人的一生很短暫，沒有必要再去探討追尋它的起始點。所

以《譬喻經》中有一則公案：有一人在山路行走，被一支毒箭射傷，旁人要帶他盡速就醫，他說：等一下，我要先知道是誰射傷我的，還有為什麼要射我。但眾人不理會他，將他送醫。當醫生要處理傷口時，他說：等一下，我要先知道這支箭是用什麼材質製造的？上面是塗了什麼毒？他不停的追問，結果不久就死了。這雖然 是比喻，但是我們凡夫有很多不信邪的人（鐵齒銅牙槽），你叫他學佛，他就是問東問西的。一般人怎能一下子就講清楚呢？由此可了解故事所帶給我們的啟示，並由故事中了解不應學習這樣的人。

課文第三段是用黃金

的比喻來說明人的本性，金礦代表凡夫的身體，而黃金則是在金礦諸多金屬中的一部分，學佛就如同是把黃金提煉出來，要的只是純的黃金。學佛即是如此，當有其他物質混在一起時就要開始修行，用火鍛鍊除去其他雜質，最後只留下黃金。這比喻學佛如何顯露本性，就是要經過修行的歷練，把貪、嗔、痴、慢、疑等煩惱，乃至無始劫以來的業障罪報都消除掉，最後黃金（本性）就提煉出來，本性就圓滿了。一旦黃金提煉出來，黃金就是黃金，即使丟在髒亂的地方，黃金本性依然不受污染，拿起來沖洗一下就乾淨了。

學佛之人應了解，我們

現在就是金礦，黃金是本性，貪、嗔、痴、慢、疑是其他的雜質，現今來修行的目的是要顯露本性，所以我們不得不用功。因為如果火候不夠，其他的物質仍然無法分離；鐵鎚如果不夠用力，鐵鏽仍然無法掉落。所以學佛必須用心努力，如同打坐、拜佛、念佛都必須用心，因為那就如同用火在不斷的煉燒，到最後只剩下黃金。所以佛說「無始有染性」。也就是說，我們不用去理會什麼時候染上，或去問這支箭的材質及是否有毒，趕快治療才是最要緊的事。因此學佛並非是信宗教，只是如何恢復本性的教育而已。

接下來看第四段「顯

光復性喻」，說明鏡子去除污垢後就顯露光明，本性也一樣，一旦去除貪、嗔、痴、慢、疑後，本性裡含藏的萬德萬能、五眼六神通能力，以及慈悲喜捨的德行就顯露了。眾生為什麼有的住三惡道？為什麼有的住三善道？為什麼有的住菩薩的境界？又為什麼有的住佛的境界？這都是本性所覆蓋的灰塵污垢多少的關係，如果是如鏡子乾乾淨淨、明明亮亮，或如黃金黃澄澄的，這種境界就是佛，還有一些許的灰塵，這就是菩薩。再多一點塵垢就是阿羅漢、辟支佛。一半一半，就是天人。如果是生鏽骯髒就是畜生、地獄、餓鬼的境界。如此我們就可以了解，眾生有的住三界內，有的住三界外。其第一個原因是因果的關係，第二個原因是本性是否清淨的關係。如果自己造什麼樣的因，就有什麼樣的果報，就住在什麼樣的法界之中。所以學佛並不困難。道理如果明瞭，就知道最簡單顯露本性的方式，那就是念佛。你就知道不用咒語、教理、觀想等等。萬法歸一，一歸何處？一歸西方，簡單一句「阿彌陀佛」即可。見佛了生死，歸西方一定開悟。如佛度一切，而且像佛一樣利益眾生。這就是本性顯露的功能。所以看別人好與不好、富貴貧賤，要

從因果及本性來看他是否清淨。因此若要算命，屈指一算，自己的因果及本性如何，自己算一算就很清楚，哪一部分覺得不圓滿及不足的，就趕快修改。



熱田神宮內的「信長壁」，相傳為織田信長某次出征勝利為還願所捐建。

在生活中品味修行的滋味（三十一）

虛有其表的活動

文：緣兒

上星

期到南部參加一場研習

比賽，在參加研習之前，主辦單位希望參加擔任比賽的裁判都能準時到達會場，所以我一大早就從台中出發，搭高鐵抵達所

在，再轉車到會場，由於時間緊迫，所以讓我非常焦慮，因為會長之前要求一定要準時到場，大會在九點開始。一路心急如焚的準時到達會場，一到比賽會場，終於可以放心來稍微休息一下，因為大會還沒開始，所以鬆了一口氣！

過了一個小時左右，漸漸的感覺到休息的時間實在太久了，因為已經十點了，主持人一再的上台宣布再十分鐘即將開始，

可是還是讓大家癡癡的等待，終於到十點多，大會在會長緩緩進場的掌聲中展開序幕。一開始是來賓們祝福大會成功的開場演講，由於致詞內容非常冗長，加上來賓很多，所以花了些許時間在開場的部分。

比賽開始，許多選手就定位，評審們也準備在各個會場開始評分，但可能因為順序安排不太恰當，所以現場一團亂，毫無秩序可言。加上沒有一個帶領的人，也沒有人可以了解全部的流程，所以放著參賽的學生在會場晃蕩跑來跑去，每一場活動也好像無法按照預先安排的時間進行，所以每一間比賽教室都可以看見選手們慌

張的身影。

回顧剛進會場的記憶，其實報到的時候在裁判的名單上沒有我的名字，已經讓我相當驚訝了，拿到流程表，更是讓我感覺到流程設計真的很簡陋，一種不祥的預感油然而生……。大會開始進行的時候核對流程，流程表果然完全沒有發揮作用，因為所預定的會議或比賽項目，都沒有按照時間進行，整體的作業程序讓人摸不著頭緒。還有主持人在說話的過程中，常常看見主辦單位一時之間想到一句話，就接下麥克風說她自己要說的話，這也讓我非常驚訝！所以直到結束為止，只能用一個“亂”字來形容這場比賽。

在研習中遇到很多同業人士，在整場大會的過程中，學習到非常多的人際關係，也看到主辦者的行事風範與辦事心態。這次的參與，讓我深深的感受到做任何事，不能只成就辦好一件事而已，必須在成就的事件上扎實它的本質與內涵，讓所有參與者有實至名歸的成就，而不是只重視自己的利益，以及只關心自己想要創造的人際關係而已。

整個會場可以感受到主辦單位最重視的，大

概是致詞的來賓與對來賓的招待，其它參賽的選手反而是不重要的，這讓我非常匪夷所思，也讓我見識到主辦單位只重視辦比賽這個活動的名義，卻不注重比賽的內涵，真的很可惜，同時也辜負很多認真準備的學生。



以淡字交友，
以聾字止謗，
以刻字責己，
以弱字禦侮。
居安、慮危；
處治、思亂。

格言別錄



道容尼師

《比丘尼的故事》之五十八——

文：傳齡

道容

尼師，本是歷陽（今安徽和縣）人，住在烏江寺。她守戒十分嚴謹，並善長卜卦，能占出事情的吉凶，及預知禍福，當地的人都把她視為聖人。

東晉明帝，對她十分的敬重。明帝曾命人拿鮮花放在她的坐席下面，來驗證道容是凡夫，還是聖賢，結果花在席下，依然鮮活如前，一點也沒有枯萎的現象。但到簡文帝時，相信道教的清水道師，這位道師就是當時京城人所说的王濮陽。簡文帝並在宮內為王濮陽建道觀，道容尼師雖極力開導和勸諫，但簡文帝並不聽從。之後，宮裡的人每次進到道觀，常見有神人幻化成僧人的模樣，觀裡到處都是。簡文帝懷疑是道容尼師的所作所為，但又不能確定。

簡文帝登基之後，出現了烏鴉在太極殿築巢的怪事，簡文帝命曲安遠卜卦問吉凶，曲安遠解釋卦中的意思說：「西南方有一位道行高深的女子，能消除這個怪現象。」於是簡文帝便派人前往烏江寺迎請道容尼師入宮，並請示如何才能不讓烏鴉築巢太極殿。道容尼師回答說：「只有聖上齋戒七天，並受持八關齋戒，就能消除此怪異現象。」簡文帝聽從道容尼師的話，齋沐並受持八關齋戒，不到七日，成群的烏鴉飛來把烏巢搬走了。

從此簡文帝對道容尼師十分的相信並敬重，即刻為道

容尼師造寺，並供給寺裡一切所需，又因寺附近有一大片林木，便以林為名，取寺名為新林寺。簡文帝並用對待老師的禮節來侍奉道容尼師，並奉佛法為正法。之後，東晉一直顯揚崇尚佛教，可以說是道容尼師的影響力。一直到晉孝武帝時，道



日本石川縣金澤城



容尼師更加的受到尊崇敬重。東晉太元（公元376~396）年間，道容尼師突然失去蹤跡，沒有人知道她的去處。後來孝武帝只得傳旨葬了道容尼師的衣鉢來追念，所以新林寺旁有一墳墓，就是這件事緣。

吾師印祖涅槃二十年追思十首

——之一初參聞訓

青蓮目啟泛慈光
乘戒從容問短長
我自不知根利鈍
金錕宛似刮心盲

【韻式】

下平

聲陽韻

本詩為：七絕平起首句入韻式

平平仄仄仄平平 仄仄平平仄仄平
仄仄仄平平仄仄 平平仄仄仄平平

【釋題】

民國20年，作者蒙印祖弟子林氏函介，通信皈依，蒙印祖許可，賜號「德明」，並親筆開示。民國29年11月4日印祖圓寂生西。作者未克參加，悲痛逾

恆。民國49年，作者撰此詩10首，追念印祖。

【作者】

李雪廬諱豔，字炳南，號雪廬，法號德明，以字行。後人都以「雪公」稱之。

世居山東省濟南市南門巷。雪公父諱壽村。母翟氏，諱師遠。公生於民前21年（西元1891）即清光緒16年，歲次庚寅，農曆12月7日。雪公年輕時卒業於山東法政學堂（山東大學前身）監獄專修科。民國38年寓台，創辦台中蓮社、慈光圖書館等十餘文教慈善機構，大作弘護儒佛志業。民國75年（西元1986年）4月13日（夏曆丙寅3月5日）示寂，春秋九十有七。有《李炳南老居士全集》行世。

【注釋】

1. 印祖：俗姓趙，名丹桂，字紹伊，號子任，陝西郃陽赤城村人。父名秉綱，母張氏。年21出家，自號「繼廬行者」，

又號「常慚」「常慚愧僧」。33歲後，閉關普陀法雨寺，晚年創弘化社，在蘇州靈巖山寺專修專弘淨土法門。民國29年（1940）12月2日圓寂，春秋八十，後人奉為淨土宗第13代祖師。有《印光大師文鈔》行世。

2. 涅槃：有多譯，《肇論》譯云「滅度」，本指佛陀之入滅，今泛稱大德之逝世。

3. 初參聞訓：《年表》：民國23年冬「往蘇州報國寺參謁印祖。適祖閉關，蒙關中開示終日，大受感召。」

4. 青蓮目：《楞嚴》：「如來青蓮華眼。」

《實用》：「優鉢羅，青色之蓮華也。其葉修廣，青白分明，有大人眼目之相，故取以譬佛之眼。」

5. 慈光：《實用》：「諸佛大慈之光。」

6. 乘戒：《實用》：「乘者，以名開悟實相之智慧；戒者，以名淨除身口惡之制

法。此中，小乘之比丘，戒急乘緩；大乘之菩薩，乘急戒緩。

《實用》：「專急於乘佛之道而研智慧，謂之乘急之人；特嚴戒法而後研智慧，謂之戒急之人。」

7. 金鏡：《實用》：「原為印度醫生抉盲人眼膜所用之金籌。」《大日經》：「佛子！佛為汝決除無智膜，猶如世醫王，善開於金籌。」

【意譯】

我初拜見印公祖師時，祖師張開青蓮花般的眼睛看了看我，眼中充滿了慈悲的光芒。報上姓名和來此的因由，祖師便從容地逐一問我在修學佛法上，乘戒的情況和偏好。當下，我慚愧地自省了一下，却不知自己根性的利鈍是適於乘或戒，只覺得好像被祖師用金鏡刮除了我心眼上的翳病一樣呢！

【文法】



兼六園內的松樹



首句言初謁師，已懾於青目慈光；次句述蒙垂問，更懾於直注道業。

三句自省根器，始愧從來未自省；四句聞訓有得，乃喻感獲刮盲益。

【講要】

青蓮目、慈光，狀印祖身嚴目慈。戒之問，述印祖慈心重在關注來人之道業。從容者，有條不紊、循序直問。短長者，指乘戒之或有偏好。不知者，未嘗自省也。刮心盲者，聞訓之法益也。宛似者，聞訓之有契也。

【取境】


直述初參印祖之況，因垂問道業而表顯印祖之慈心。後自省有刮盲之益，述省心感德也。

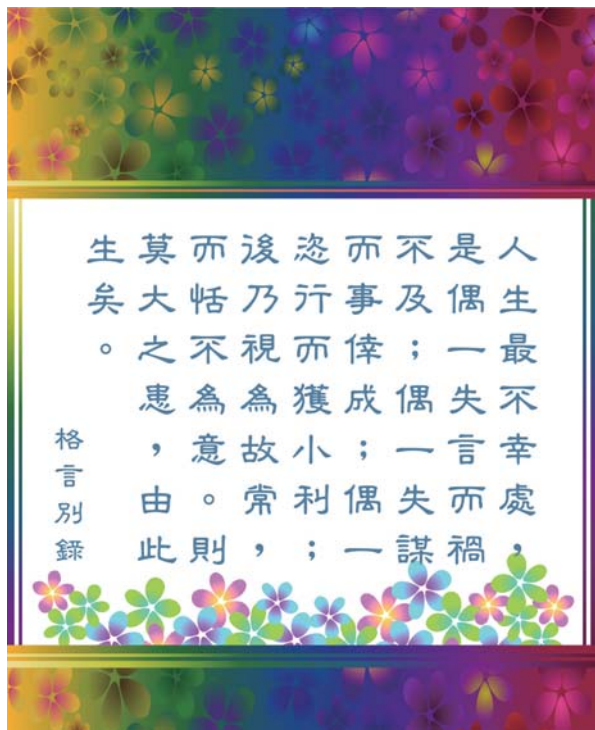
【參考】

1. 印光祖師事蹟，參見《印光法師年譜》
沈去疾居士編著，台中蓮社印行。

2. 作者李雪廬老人事蹟，參見《李炳南老居士年表》
台中蓮社印行。

【引申】

印祖乃真修行人，其志恆在於道，自行如此，接引大眾亦復如此。雪公初謁印祖，即獲開示終日，可見師資道合之一斑也。雪公從茲住心淨土念佛法門，蒞台後又大力弘護，益見當日謁祖之深受印契、感動，與長遠之影響矣！




上國菩提

《教育新譯》之三十一——

恐怖媽媽

文：修庭

對女朋友非常體貼疼愛；而先生則自私自利、唯我獨尊，所以這幾天她的心情非常沮喪。

就在昨天，因為先生的一番話，與對待子女的做法，讓她幾乎崩潰。因為朋友剛從美國回來，想要紓壓一下，因此預約了有限的名額想帶女兒去做臉，所以請先生帶兒子上健身房，她自己則到沙龍美容。但先生卻告訴她，我要去做臉，妳帶兒子去健身房。朋友非常傷心，因為先生只想享受，也覺得這樣的做法會讓子女認為媽媽本來就該配合爸爸的任何要求，加上兒子對女友的態度和對她的態度差異很大，所以讓她心情完全跌到谷底。

只注重享樂時尚的外貌，任何東西都要用最好的兒子，暑假帶女朋友來家裡小住一段時間，所有的食衣住行完全是媽媽買單。朋友這幾天只是請兒子的女朋友洗幾個碗，她的兒子竟然封給朋友一個「恐怖媽媽」的外號。朋友怨小孩不會想、不會體貼媽媽，而且對女友的好、對外人的付出，更勝於自己的媽媽，所以讓她很傷心。

一位

朋友抱怨
著最近家

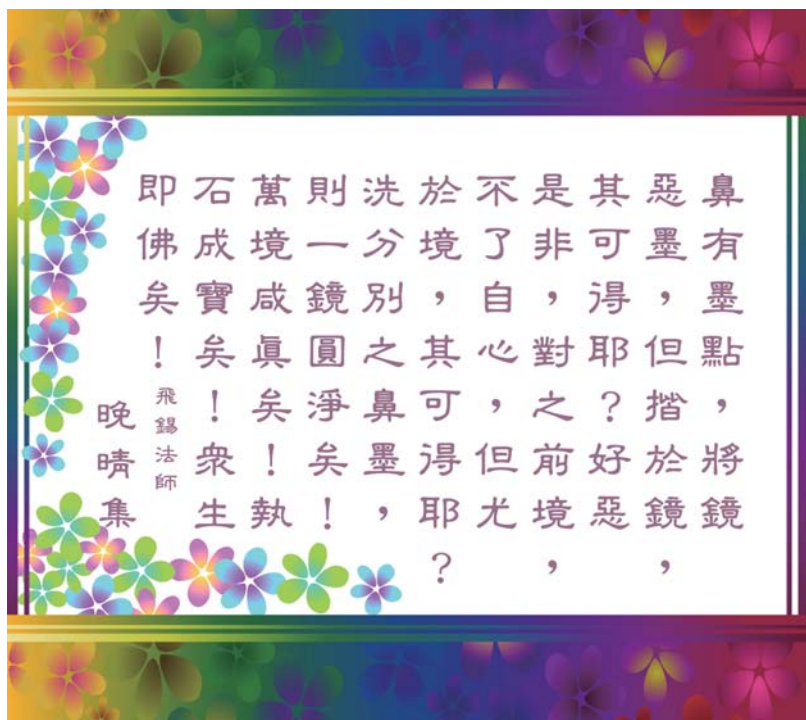
裡令她煩心的一些事，她說她的人生到這幾天為止，讓她大徹大悟，因為先生和小孩都不體貼她，讓她很失望。她說兒子完全以女朋友為主，

這位朋友其實是一位非常寵愛小孩的媽媽，她的小孩自小就到美國念書，總是用最好的名牌給小孩，注重社交生活，加上交友廣闊，所以吃飯參加宴會派對等活動非常密集，在日常生活中捨不得小孩做事，凡事都幫小孩打理的很好，她的兒子女兒每天都過著王子、公主的生活。

當然這位朋友自己和先生也過著相當舒適的生活，名牌享樂是日常生活的元素，因此，小孩們不但自己過得很優渥，也經常耳濡目染父母的生活模式，所以不知人間疾苦也是非常自然的。這次才回台灣，馬上就安排再到國外度假，生活所及皆是如此。朋友的小孩認為父母本來就該給小孩很多金錢及享受，而在這樣的型態中生活，更不知什麼叫做回饋和體貼父母。

朋友最近一直認為付出多少就要回收多少，也認為自己是個面面俱到的好太太、好媽媽，所以這幾天的事讓她打擊

不小，然而她卻無法看見自己的做法是否須要改善，而旁人的聲音她也聽不進去，抱怨許多的委屈，直到離開，她還是認為自己很可憐，自己對小孩與家人付出是無限大，只是小孩太不會想、太對不起她……。



生命與慧命

4/4

曲：淨軍

| 1 12 3·2 | 1 16 5 - | 1·2 3 21 | 2 - - - |

無 明 緣 行， 行 緣 識，
無明滅則 行 滅， 行滅則識 滅，

| 3·4 5·3 | 23 21 6 - | 1·2 3 32 | 2 32 1 - |

識 緣 名 色， 名 色 緣 六 入，
識 滅則 名色滅， 名色滅則 六入滅，

| 1 11 6·1 | 1 16 5 - | 1·2 3 53 | 2 - - - |

六 入 緣 觸， 觸 緣 受，
六入滅則 觸 滅， 觸滅則受 滅，

| 3·5 5·3 | 65 3 5 - | 2·2 1 2 | 3 - - - |

受 緣 愛， 愛 緣 取，
受 滅則 愛 滅， 愛滅則取 滅，

| 1·2 1·6 | 1 21 5 - | 1·2 3 23 | 5 - - - |

取 緣 有， 有 緣 生，
取 滅則 有 滅， 有滅則生 滅，

| 3·4 5·3 | 232111 6 | 5·5 3 - | 2 32 2 - |

生 緣 老死憂悲苦惱， 這就是， 生 命
生 滅則 老死憂悲苦惱滅， 這就是， 慧 命

| 2 - 3 2 | 6 - 5 6 | 1 - - - ||

輪 轉 的 真 相！
解 脫 的 秘 訣！





養生專欄

【約翰霍普金斯

最新之癌症研究報導】

1. 每一個人身上都帶有癌細胞，除非癌細胞擴增至幾十億個數量，否則癌細胞是無法在一般檢查時被檢查出來的。所以每當病患治療到一個階段後，醫生會告訴病患其體內已無癌細胞。醫生所指的是其體內癌細胞數量已縮小到儀器無法偵測出來的數量。
2. 在每個人的生命期裡，癌細胞都會出現6至10次。
3. 當人體免疫系統強時，癌細胞是會被摧滅的，同時免疫系統強是能抑制腫瘤形成及擴增。
4. 當人被發現有癌症時，它意謂這個病患是有大量營養缺乏；這可能是由於基因、環境、食物及生活方式等因素造成的。
5. 如何克服營養缺乏？那就是要改變飲食，及多進用增強免疫系統之食物。
6. 化療不祇能毒殺快速增長的癌細胞，亦會一併消滅骨髓及胃腸道內之健康細胞，同時造成器官衰竭；如肝臟、腎臟、心臟及肺臟等等。
7. 放射治療在摧毀癌細胞時，亦會灼傷健康細胞組織及器官。
8. 初期化療及放射線治療，是很容易將腫瘤面積縮小到某一程度；然再延長上述療法，並不能造成腫瘤完全消除。
9. 化療及放射線治療，會讓體內存有大量毒素，而危及或摧毀免疫系統，因而導致病患易於感染及併發症。
10. 化療及放射線治療，會造成病患癌細胞突變，及產生抗體，而變得難以摧

毀，而手術則易使癌細胞擴散至其它部位。

11 一個有效的擊潰癌細胞之方式，是不供給癌細胞繁殖所需之食物，即是餓死癌細胞。

癌細胞以何為食物

a. 糖是癌的食物，若不食糖，即是刪除癌細胞很重要的一項食物供給。代糖如 *Nutra sweet*, *Equal* *spoonful* 等均是 *Aspartame* 組合而成的，是有害的。較好之天然代糖是 *Manuka* 糖漿或 *Molasses* 糖蜜，但祇能取用少許。食鹽為使顏色變白而摻有化學添加物，較妥之選擇是海鹽。

b. 牛奶會使人體產生黏液，尤其是在胃腸道內，而黏液正是癌症之食物。因而阻絕牛奶及採用不甜之豆漿作替代，癌症就會在無食物情況下萎縮的。

c. 癌細胞是在酸性環境中繁衍的，以肉為基本飲食的體質是酸性的，因而食用魚類及少量雞肉是較食用牛、豬為妥的。且肉品均含有家畜抗生素、生長賀爾蒙及寄生蟲等，而這些均是對人體的有害物質，尤其是對癌症病患。

d. 以 80% 新鮮蔬菜及青菜汁之飲食；含全穀類、種子、堅果，及少量的水果，是有益於體質轉變為鹼性的，剩餘 20% 可進食煮熟的豆類。新鮮蔬菜汁可提供活性酵素，活性酵素極易在 15 分鐘內被細胞組織吸收，進而滋養增強健康細胞。為取得活性酵素強壯健康細胞，應多飲用新鮮果菜汁（多樣蔬菜含豆芽），同時每天進食生青菜（未煮過的）兩至三次，按：活性酵素在 40 度 C 時會被摧毀。

e. 飲料必須避免飲用咖啡、茶、巧克力，因上述飲料含咖啡因，綠茶是較佳之選

擇，因為其有抗癌特性。而平常應飲用淨化水或過濾水，然應避免飲用有毒的或重金屬的水。

12 肉類的蛋白質是不易消化的，因為肉類的蛋白質需要大量消化酵素消化，未消化的肉質會殘留在腸內淨化，而引發有毒物質形成。

13 癌細胞壁有很硬的蛋白質包裹，因而節制食用肉類，可讓多出的酵素去攻擊癌細胞的蛋白質，而體內殺手細胞則有空間摧毀癌細胞。

14 部份營養品是能增強免疫系統（如抗氧化劑、維他命、礦物質等等），去驅使自體殺手細胞去摧毀癌細胞。其他營養品如維他命B₁₂，會使細胞萎縮，或漸使細胞死亡，而非原體內一般處置損壞、無用及不需要細胞的模式。

15 癌症是一種心態、肉體和心靈上的疾病，因而能有前衛及積極的心靈是可能造就癌症戰士變為勝利天使。怨尤和苦痛會讓體質變成緊張及酸性，所以

必須學習愛與寬恕，同時學習放鬆及愛珍惜生命。

16 癌細胞是無法在充滿氧氣的環境中繁衍，所以每日必須運動，同時多作深呼吸以利氧進入細胞層。按：氧氣療法是另一種擊潰癌細胞的工具。

(1) 不要將塑膠盒放入微波爐加熱

(2) 不要將塑膠水瓶放入冷藏室

(3) 不要將塑膠袋放入微波爐加熱

約翰霍普金斯已將這篇研究報告用新聞稿方式發佈，同時Walter Reed陸軍醫學中心亦將這篇報告傳播。

戴奧辛之化學物質會導致癌症，尤其是乳癌。按：戴奧辛對體內細胞具很高之毒性，因而千萬別將裝有水之塑膠罐放入冰箱，因為它亦會將戴奧辛釋出。

前不久Dr. Edward Fujimoto在電視節目中談到健康之風險，他就強調戴奧辛對健康是多麼有害，因而請千萬不要

用塑膠容器放入微波爐加熱食物。

這尤其是指含有脂肪之食物，當脂肪與高溫與塑膠結合時，塑膠即會釋放出戴奧辛並進入食物中，最終就進入體內之細胞。因而他建議使用玻璃器皿作為加熱食物用，因為它一樣可使食物變熱，然卻少了戴奧辛。

紙是不錯的容器，然你無法瞭解紙裡到底含有什麼物質，因而較安全之容器是冶煉過的玻璃器皿，如康寧器皿等等。他提醒為何前不久速食店將泡沫塑料容器改為紙容器，其中戴奧辛就是問題之一。

同時他亦指出塑膠袋；如SARIN耐熱塑膠袋用於包裝食物，在微波爐加熱時亦是非常危險的，因為當食物用微波爐加熱時，高溫會讓毒素由塑膠袋溶解出來進入食物內，所以應用紙包裹食物作替代。

【編者按】

佛家認為癌細胞亦是一種眾生，所以病患對待癌細胞，不宜用「趕盡殺絕」的治療法，因為這種作法會使癌細胞為了求生存而大肆反擊，或遷移（即擴散）以避免，如此則兩敗俱傷。

所以，最好的治療原則，是心存「慈悲平等」和尊重的意念，與癌細胞和平相處。

最好的方法，是：（一）珍惜生命的歲月，創造生命的意義，提昇生命的價值，與癌細胞共用此身。（二）隨順此因緣，轉成修行的增上緣，例如念佛、誦經，同時廣作利濟眾生的慈善事行，並以此功德回向彼此斷煩惱、消宿怨、了生死。（三）在飲食上，如本文所說，不吃刺激和製造癌細胞的食物，以了此業緣。（四）抱持隨順因緣之心，能好就好，不能痊癒則求生佛國以不虛此生！



【水——這個你必須知道】

睡前

、洗澡時候，水分流失量大，已經養成睡前不吃東西、不喝水習慣的人，容易造成血液中的水分不足，而引起腦梗塞或心肌梗塞的危險。人在睡眠中仍會消耗一至兩杯左右的水分，從晚餐後到第二天早上起床前，如果都不補充水分，第二天早上起床或快天亮的時候，最容易發生血栓，使血管堵住，引發心臟病及腦部疾病。

國人在習慣上喜歡睡前沐浴，洗個乾乾淨淨的澡再上床，但洗澡的時候最容易流失水份，所以醫生建議，洗澡後應該要馬上補水分。如果有泡澡習慣的人，則應該在洗澡前先喝一大杯水，以免在浴室停留太久，流失過多的水分，輕者也會發生呼吸困難、休克的現象。

夏天開冷氣睡覺能睡得好一點，不過冷氣有防溼乾燥的作用，更是會流失水分，因此有開冷氣睡覺習慣的人更應該睡前喝水，但是不要喝茶，因為醫生

說，茶有利尿作用，反而會排出比喝下去更多的水分，造成反效果。就算不會有咖啡因提神作用的人，也不適合在睡前喝茶。

省錢又衛生的公開秘密，相信你不知道水公司一度水到底等於多少的水吧！

一度水 \equiv 一公噸（ \equiv 一立方公尺 \equiv ， 1000 公升 \equiv ， 1000 公斤）換句話說，一度水可裝 53 加侖 \equiv 汽油桶 5 大桶，或 \equiv 啤酒瓶 167 瓶。你知道嗎？買一瓶礦泉水的價錢 20 元相當於 224 瓶的自來水！所以 20 元很大，奉勸各位儘量減低買礦泉水的欲望，多多喝喝自來水，既省錢又衛生！

醫學界發現用口對口的方式喝礦泉水，要是剛好口腔中有少量不足以致病的綠膿桿菌進入瓶內，這個瓶子就會變成 *germ*， 12 小時後菌數就足以引起喉嚨痛！因為怕公佈後，礦泉水會滯銷，所以廠商不敢公佈，但是醫學界教授還是勸大家喝礦泉水時，不要接觸瓶口！



母親節浴佛法會
100.5.8



大眾恭誦浴佛儀軌



黃前董事長上香



大眾用齋一景



服務人員奉茶



莊小菩薩留影



會務摘要

活動照片



參與者虔心恭誦大悲咒



大眾繞佛經行



前往水邊為生物助念



場地主人王居士（左）留影

圓通寺受幽冥戒活動
100.5.1



參加人員於三門前合影留念



大眾集合前往戒場

國姓護生放生活動
100.5.1



為生物舉行三皈依儀式



100年4~6月捐款名冊

一〇〇年智者文教基金會 現金收入4月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
1	4月4日	10482	陳軒幸			20000		
2	4月7日	10483	施顯勝	2000				
3	4月7日	10484	徐康、翟勻英	13930				
4	4月7日	10485	鄭素芬	300				
5	4月8日	10486	編譯室/八班	5700				
6	4月15日	10487	周盈君			1000		放生
7	4月15日	10488	周夢君			1000		放生
8	4月20日	10490	編譯班	3000				
9	4月20日	10490	陳立偉			500		放生
10	4月20日	10491	楊生君			500		放生
11	4月20日	10492	張金英	7000				
12	4月20日	10493	茹素華	6000				
13	4月20日	10494	孟麗霞	800				
14	4月20日	10495	黃傳泳	3600				
15	4月20日	10496	饒國進			2000		
16	4月21日	10497	陳錦瑞			500		放生
17	4月24日	10498	綽姿			300		放生
18	4月24日	10499	陳阿花			500		放生
19	4月28日	10500	林益全、柏仲、段 儀、傅英、陳恩汝			800		放生
20	4月28日	10501	黃嘉潔、黃陳玉蘭			200		放生
21	4月28日	10502	陳啟裕、陳智國、 廖禮卿			600		放生
22	4月28日	10503	傅美英、許凱程			400		放生
23	4月28日	10504	劉麗蓮、劉運賢		2000			
24	4月28日	10505	余振剛、賴宜、正 惠、盧潔、林素芸	42,330	2,000	29,300	-	73,630 放生

一〇〇年智者文教基金會 現金收入5月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
1	5月1日	10506	李慈惠			1000		放生
2	5月1日	10507	黃仲芳、劉美吟全 家		3000			
3	5月1日	10508	李林秀玉、陳麗雅			1000		放生
4	5月1日	10509	李福田、宋李瓊麗	2000				印經
5	5月1日	10510	蔡孟斌			1200		
6	5月1日	10511	黃瑞嘉			1000		放生
7	5月1日	10512	林彩蓮			500		放生
8	5月1日	10513	林蔡淑女			500		放生
9	5月1日	10514	林麗玉			500		放生
10	5月1日	10515	吳承統			500		放生
11	5月1日	10516	吳啟彥			500		放生
12	5月1日	10517	廖秀鳳			500		放生
13	5月1日	10518	廖紀不			500		放生

14	5月1日	10519	黃林金珠					500	放生
15	5月1日	10520	黃智輝					500	放生
16	5月1日	10521	黃蔚鳳					200	放生
17	5月1日	10522	梁麗美					200	放生
18	5月1日	10523	梁洪淑娥					100	放生
19	5月1日	10524	張淑、賴月娥					600	放生
20	5月1日	10525	林茂村					2000	放生
21	5月1日	10526	林茂生之妻					2000	放生
22	5月1日	10527	林茂村之姐					300	放生
23	5月1日	10528	洪少					500	放生
24	5月1日	10529	熊自賢		1200				
25	5月1日	10530	賴陳瑞麗					2000	
26	5月1日	10531	林秋廷等大眾參加 謝黃斌					20000	供轉圓通寺
27	5月3日	10532	徐文敏、徐陳彩玉		100000				
28	5月7日	10533	洪添信					10000	
29	5月7日	10534	江麗民、賴麗珠					500	
30	5月8日	10535	林靜峰					2000	
31	5月8日	10536	林靜峰					500	放生
32	5月8日	10537	李夢					1000	
33	5月8日	10538	田靜枝					8000	
34	5月8日	10539	陳超銘、陳 麗、萬全		2000				
35	5月8日	10540	陳錦輝、阮琴、梁 麗、萬全		10000				
36	5月8日	10541	洪雪貞					5800	
37	5月8日	10542	洪英梅					600	
38	5月8日	10543	黃邦慶					1000	
39	5月8日	10544	林柏仲、段儀、傅 英					500	
40	5月8日	10545	黃麗玉英					600	
41	5月8日	10546	陳阿花					500	
42	5月8日	10547	黃瑞嘉					1000	
43	5月8日	10548	洪少					500	
44	5月8日	10549	梁文相					500	
45	5月8日	10550	梁錦庭、曹華、哲 熊					1000	放生
46	5月8日	10551	洪高山					500	
47	5月11日	10552	莊仟玖					600	
48	5月11日	10553	莊仟玖					400	放生
49	5月11日	10554	莊欽					600	
50	5月11日	10555	陳重立					8000	
51	5月11日	10556	陳麗月					2000	
52	5月11日	10557	陳秋光					2000	
53	5月11日	10558	陳智宏					1200	
54	5月11日	10559	陳錦珠					2000	
55	5月11日	10560	楊秋冬					800	
56	5月11日	10561	曹晉卿					5000	
57	5月11日	10562	洪添信					2000	
58	5月11日	10563	賴奕銘					400	

59	5月11日	10564	蘇素妙				800				
60	5月11日	10565	陳錦輝				500				
61	5月11日	10566	無名氏				200				
62	5月11日	10567	許輝雄				1200				
63	5月12日	10568	葉燕灼			1200					
64	5月21日	10569	柯瑞卿				3000				放生
65	5月21日	10570	呂林亮				500				放生
66	5月21日	10571	簡麗桐				100				放生
67	5月29日	10572	蔡裕輝				1200				
68	5月29日	10573	蔡麗媽				1200				
69	5月29日	10574	羅邦儀、吳綺英			1000					
						103,200	40,400	81,600			225,200

一〇〇年智者文教基金會 現金收入6月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
1	6月2日	10575	廖雁宇		3000			6月12日
2	6月2日	10576	廖振仲		3000			6月12日
3	6月2日	10577	廖鳳真			3000		冬令教匯
4	6月2日	10578	鍾沛吟		1200			
5	6月2日	10579	阮聖崎			3600		
6	6月2日	10580	鍾印金妹				500	供備
7	6月3日	10581	施鳳來、施彩琪、施宜如			7600		
8	6月3日	10582	廖昭娥	1100				
9	6月3日	10583	廖昭娥				1100	放生
10	6月6日	10584	陳鈞程		2000			
11	6月6日	10585	鍾清一		2000			
12	6月14日	10586	孫美娟			4000		
13	6月14日	10587	王瑞霞			3000		99.5-100.7
14	6月14日	10588	張秀娟			7500		99.5-100.7
15	6月14日	10589	劉青佳			7500		
16	6月20日	10590	劉金葉			6000		99.5-100.7
17	6月21日	10591	傅裕盛			520		
18	6月21日	10592	洪淑嫻			2000		
19	6月26日	10593	林江水士全家			1000		
20	6月26日	10594	林益全全家			500		
21	6月26日	10595	陳向花			500		
22	6月26日	10596	莊建勳			200		
23	6月26日	10597	陳香蓮			300		
24	6月26日	10598	簡姿			300		
25	6月26日	10599	李林秀玉			500		
26	6月26日	10600	陶耀			2000		
27	6月29日	10601	陳俞達			1000		
				1,100	59,120	4,600		

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥4月報表									
收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註			
10417	盧新強	1000				538印經			
10418	邱忠源			2000		539			
		1,000		2,000		3,000			

一〇〇年智者文教基金會 上國郵劃撥4月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
10419	陳連榮			500		856

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥5月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
10420	陳左芬			5000		541
10421	王立崗			3000		542
10423	潘淑卿			12000		543印經
10424	盧新強			1000		544印經
10426	洪辰緯			2000		545
				16,000	7,000	23,000

一〇〇年智者文教基金會 上國郵劃撥5月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
10422	劉慶雪琴			100		857
10425	李怡慧			1000		858

一〇〇年智者文教基金會 智者劃撥6月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
10428	謝雲欽全家			1000		546
10429	盧新強			1000		547
10431	張峻源			2000		548
10433	黃瑞麟			20000		550
				23,000	1,000	24,000

一〇〇年智者文教基金會 上國郵劃撥6月報表

收據號碼	捐款人	文化	教育	經常	其它	備註
10427	賴春鳳			1000		859
10430	張秀琴			1000		860
10432	陳黃治			615		861



《學佛行儀》——脫鞋入殿（二）

文·圖：一點心

若大殿門口擺設鞋櫃，可將鞋放入。但應注意旁邊是否有洗手台或濕毛巾，可用來淨手後再進入。一般而言穿著襪子進入大殿較為恭敬，故前往寺院時應穿著整齊服裝與鞋襪為好。另參見上期，佛寺門口放置石獅時，代表寺院為說法道場。獅子吼比喻佛陀正法能令世人振聾發聵之意。若如本期在門口安置石象，則表示寺院不以說法為主，但管清修。以大象力量無窮，勉人做法門龍象護持佛法之意。





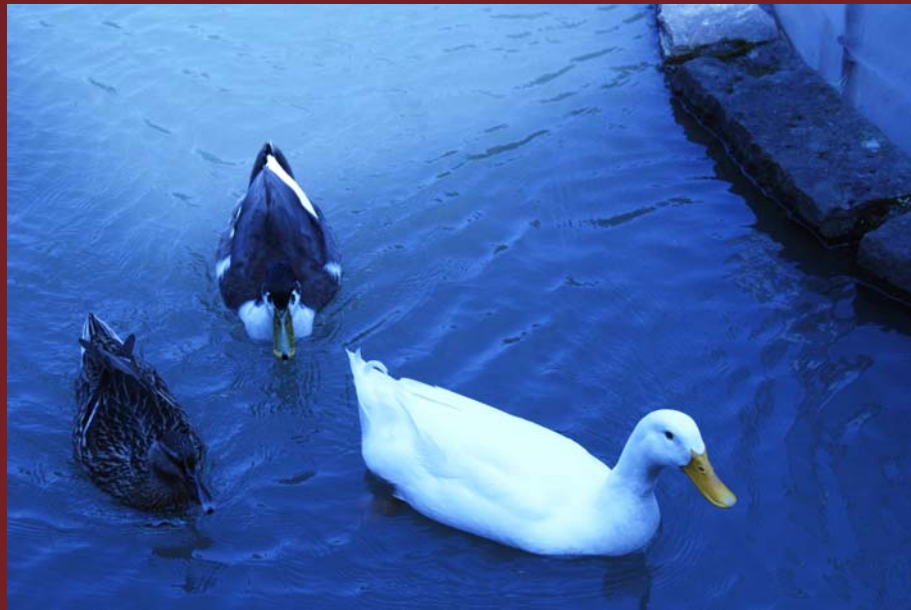
反哺
風蟬聲盡天如洗
慈母頹年枯木危
念昔親情恩養日
今朝反哺正當時

文：如月
圖：林進山

國內郵資已付
台中郵局
第一支局
中台字
許可證 第1099號



上國郵雜誌——財團法人智者文教基金會會訊
會址：40344台中市西區大全街154巷18弄4號
4, Alley 18, Lane 154, Dachuan St. Taichung,
Taiwan 403, R.O.C. 電話：04-23717166
中華郵政中台字第0482號執照登記為雜誌類交寄



三隻鴨
一白二黑三隻鴨
厭舊喜新逃離家
流浪天涯不知路
猛欲回首目已瞎

文：詰如
圖：張為淙