

上國邨

雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

圓

一只扁瓶

冰裂畫

冷凝無作

自幽娟

兩腰鼓面

昭禪意

性地天然

福慧圓

——
如心



210

中華民國97年10~12月合刊

○誠敬與否的功過（擷錄 印祖覆高邵麟書二）

淨軍編述

總說誠敬為主

徵諸修持
禮誦持念種種修持，
皆當以誠敬為主。

示所得果

徵經說德

示所得果
結難思
徵凡地
縱在凡夫地不能圓得，
而其所得，亦已難思難議。

無有敬誠量校

無約

有約

示

徵

痴福
結歎

唱戲
徵同

結後果
示業果
徵造業
其將來之苦，何有了期！

示來果
示痴福
而此痴福，

示假出
示
皆屬假出，不由中出。

徵唱戲
徵
其苦樂悲歡，

則與唱戲相同，

若無誠敬，

經中所說功德，

誠敬若極，

縱在凡夫地不能圓得，

而其所得，亦已難思難議。

徵經說德
誠敬若極，

禮誦持念種種修持，

皆當以誠敬為主。

徵諸修持
禮誦持念種種修持，

皆當以誠敬為主。

編者的話

○ 迎接民國九十八年己丑新歲，敬祝大家：

智德顯發、法財兩利！
者年豐收、如意吉祥！

○ 「一年之計在於春」，趁著新年長假，請為自己、為社會，做些祈福的功課。建議您多誦經、念佛，回向新的一年：

風調雨順、國泰民安！
百業興旺、民富國強！

○ 《雨寶陀羅尼經》出版了，歡迎付郵。w元郵資請閱！如法修持，必獲妙果！

○ 「智者網站」整建以來，為大家提供了更豐富的資訊，下載人次暴增。本會期待您的心得分享、參與和意見！

○ 《智者之歌》發行以來，深獲大家喜愛。茲應海外要求，並徵得編曲莊老師等人之同意，近期將掛在網站，敬請期待！

○ 本會活動，循例於農曆十二月十五至正月十五日暫停，服務之文教業務，只休除夕至初六，謹此週知！

98年度「智者文教基金會」修學活動一覽表

名稱	時間	洽詢電話	地點
論語講習班	每週三 19:30~21:00	04-7241387	彰化·公園路
經文研學班	每週四 19:30~21:30	04-23710470	台中·大全街
報恩共修班	每週六 9:00~11:00	04-23710470	台中·大全街
智田共修班	每週六 19:30~21:00	049-2571281	草屯·平林
佛立共修班	每週日 19:30~21:00	0921-358479	台中·復興路
佛一練習	每月第二週日 9:00~17:00	049-2571281	草屯·平林
智田修學班	每月第四週日 9:00~17:00	049-2571281	草屯·平林

目次

智者學院

光量學佛院院長開示／照因老法師	4
《往生論註》(十一)／曇鸞法師註・如定譯述	8
《禪林實訓簡說》(二十九)——守心奉戒／戒月	12
華嚴懺悔思想與天台懺法之探究(二十四)／釋宗賢	14
《大乘起信論疏記》講記(四)—— ／道源長老講述・法肇法師整理・淨軍居士潤文	20

智者家庭

《佛學常識課本》第十課 五乘說法(中)／淨軍講述・如定整理	22
佛說盂蘭盆經聽聞記(十二)／淨軍講述・慧長筆記	25
在生活中品味修行的滋味(二十一)——期待／緣兒	30

智老師正蒙教育

《比丘尼的故事》之四十九——崇聖寺僧敬尼師／智意	32
《流傳中國民間的進德修業典籍善書》—— 洪荒的文明——《菜根談》與《菜根譚》／田哲益	34
六道微實錄——李二夫婦／智涵	37

上國菩提

本刊宗旨：

- ◎弘護優良文化
- ◎提倡倫理道德
- ◎弘護大乘佛法
- ◎提倡淨土法門

智者五箴：

- ◎以無我，認識自己
- ◎以無生，認清生命
- ◎以倫義，關心家庭
- ◎以文化，關愛國家
- ◎以慈悲，關懷眾生

本會組織：

- ◎智者學院
- ◎智者家庭推行委員會
- ◎智老師正蒙教育推行委員會
- ◎智者圖書室
- ◎上國邨雜誌
- ◎智者護持委員會
- ◎智田學院
- ◎智者網站

會務摘要

《智者聯簡說》之十八／戒圓	38
《教育新譯》之二十一——本末倒置／修庭	39
縹湘篇——《佛說雨寶陀羅尼經》介言／淨軍	40
詩詞吟唱采輯——十來偈／詞：佛學辭典·曲：莊名姿	41
屠夫的迴向／詞：佚名·曲：莊名姿	42
財團法人智者文教基金會九十八年度業務計畫書	
文化工作	43
教育工作	44
會務工作	45
九十八年度經費概算表	46
九十七年度九～十二月捐款名冊	46
活動報導	46
封面：花瓶／文·如心；攝影·簡麗桐	
封底：拂／文·如月；攝影·林進成 供／文·淨一；攝影·慧長	
封面裡：誠敬與否的功過	
封底裡：活動報導	

三藏寶鬘

《善生》五戒品云：「若有說言，離五戒已，度生死者，無有是處。善男子！若人欲度生死大海，應當至心受持五戒。」

《大正藏》二四·一〇六四中

發行人：

簡蘆春齡

顧問：

林根煌律師、

蔡德芳會計師

發行者：

財團法人智者文教基金會

出版者：

上國郵雜誌社

社址：

台中市大全街54巷18弄4號

辦公室：

台中市大全街154巷30號

劃撥帳號：02918242

登記證：

局版台誌字第5685號

編輯部電話：04-23717166

傳真：04-23710470

智田學院：

南投縣草屯鎮

平林里平林巷45之3號

電話：049-2571963

傳真：049-2571281

智者學院



照公導師開示——

光量學佛院院長開示

照因老法師開示
光量學佛院整理

光量學佛院院長開示

民國八十五年農曆九月二日

院長開示：你們現在注意聽，有一句話是最普通的常識，也是最上得利的，就是「以身作則」。這意思是從自身做起，作為別人的榜樣。我們要知道外在的行為表現，皆由意業的推動，而這「意」字的作用，就這字形的開頭「立」字，即「立」在每日的心如何作則？重點在以「心」，若無「心」，身作何用？所以「以身作則」，你就是要真心。量○師！（此後用「甲」代表）這「以身作則」你解釋看看。

學員甲答：阿彌陀佛！「以身作則」是每一項事情都要自己去做。院長！「以身作則」弟子有時會講卻做不到，雖然明明知道也做不到，所以弟子感覺很困難。例如上課時，有時候在錄音帶裡聽法師開示之後，教務主任會逐一叫學生起來問，所聽的這一段內容大概講什麼？其實弟子是聽懂，也了解該段文的內容大意，但教務主任在問我的時候，仍答：「聽不懂」。因為弟子認為聽懂而做不到，所以內心感到很難過。

院長開示：你這樣很矛盾，還是犯戒。你聽懂，應當回答聽

懂。若自己根性遲鈍，對上課的內容雖然聽懂，道理也明白，但是沒辦法將所領悟的真理落實在日常生活當中，你才可以回答：「聽不懂」，但不能說法師講得不圓滿，否則你就變作執著，害了自己，使自己退步，也產生自卑，看不起自己。再者，你不能因為做不到就答「聽不懂」。因為這樣會引起別人起心動念。譬如講師問：你聽到嗎？你回答：「沒聽到」。如果真的「沒聽到」，那你何必坐在那裏？所以這道理你自己要去明白。依常理，你應該回答：「學生是聽到，但沒有智慧思惟反應出來，希望法師慈悲教導，學生會精進努力」。這樣我們可以安慰自己，又可以助無上的法緣。因為我們經常講話都很簡略，太簡略了就是斷自己的路。所以，我們的心若要廣大就要開顯真心，意思就是處處能思惟別人的立場，師徒之間、師生之間，或人與人之間才能圓滿，那這樣才是智慧的。不然，每次都以世間法說：「我的程度就這樣而已」，像這種情形，以世俗話叫作「孤僻性」，以法語稱作「沒有開顯」。

教務主任：院長！像這一句「以身作則」，是否講我們的意識要轉為淨智才能「最

上得利」，這樣同學們才有辦法思惟其甚深義。「以身作則」是一句最普通的常識，也是最上得利。所以「以身作則」，是現在一般人最常應用。假使用心意識的「意」字直接講的話，就是把「意」字分開解說，這樣的思慮不知對嗎？敬請院長慈悲指示！

院長開示：你若是佛的境界，就是已經「識轉成智」，所以「無所不覺，無所不利」，什麼事情都是很清楚，都是很有利益，沒有不利益的。因佛不管是口說法或心作意，都是在最上乘；有如儒家講「以身作則」。若就我們的身心清淨有智慧來說，我們還沒有辦法像佛的淨智功德達到最圓滿，雖然如此，但我們也是要發心，天天為常住，為一切諸上善人服務。

明末清初高僧滿益大師曾於所著《靈峰宗論》卷四之一〈示念佛法門〉一文中說：「真能念佛，放下身心世界，即大布施；真能念佛，不復起貪瞋癡，即大持戒；真能念佛，不計是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍間斷夾雜，即大精進；真能念佛，不復妄想馳逐，即大禪定；真能念佛，不為他歧所惑，即大智慧。」這是以一個有智慧的人來說，若是

沒有智慧，難免會以盲牽盲。今天聽人說修禪好就去學禪，明天講密宗好，又跟著去學密宗了，這樣朝秦暮楚的，猶如壁上草，雖然有根也沒辦法生存下去。我們從滿益大師的著書中，就可以獲得詳細的開導了。

念佛，為什麼能成佛？我們要去明白，這六度萬行是菩薩修學的德目，行菩薩道就是要修這六種波羅蜜才能達到菩薩的境界。滿祖說念一句彌陀具足六度萬行，各位好好的努力吧！現在還有沒有問題？

教務主任：院長！現在我們很想在戒法上有深一層的認識，能夠落實在日常生活中，目前希望大家能有共識，因此現在提出來報告。因為，真正一個僧團，甚至我們佛教要興盛，



楊禮謙花藝

戒法的精神和本質都要深刻的去體解，所謂「戒為無上菩提本，應當一心持淨戒。」何況戒律是佛教特色，能讓我們身口意三業有所規範，尤其我們出家了，對大小乘戒法都須要加強努力修學。

院長問：那你們要從那裡做起？

教務主任：從日常生活做起。現在我們每星期安排兩堂課的時間探討戒法，或研讀《行事鈔》。希望能解行並重，將戒法落實在我們的僧團裏，使僧團能具有「法與律」的精神與行儀。

目前我們只要求落實在五堂功課，先在時間上做到準時；上課乃至日常作息一切行儀，若有過失則彼此勸諫，而且要樂意接受對方的提示勉勵。如此設想是否行得通？目前只是積極想要這樣作。因為每個人若聽到好的、讚美的，心裡就歡喜；反之，若聽到別人規勸過失，難免反應比較不好。但是目前無論如何，有過一定要勸諫，然後我們彼此作個登記，若我有遲到或習氣生起時，其他每個人都可以登記，沒有分彼此，也沒有特別那一個是糾察，借大眾力量修正自己。

院長開示：你若沒有糾察，就用大眾互為牽制。如大眾中任何一人看到有犯過失的，都可以登記他，是不是？

教務主任：是！彼此可以互相登記。

院長答示：對啊！比如一個人不如法，其他發現的人可以幫他登記。

佛陀當時制戒都是源於弟子有犯，末法道場一切門庭施設，亦皆為對治較不如法、不警覺而常起煩惱的人。你若自己認為生死要緊，那麼修行都來不及了，還有時間起煩惱嗎？除了遇到非常不如法的事所生起的煩惱，當它生起時，我們就要用智慧判斷。如果萬不得已該離開的時候就離開，但離開並不是離開這個道場，而是離開這個領導的當事者。因為道場是不會變的，常住是永遠常住住的。我們就算離開這個道場，也不能講道場不如法，否則就犯了妄語罪。因為道場永遠是道場。如古代叢林一句流言：「鐵打叢林水流僧」，一切如法不如法，都是領導者的關係。譬如趕經懺這件事，關鍵是領導的人，並不是這個道場叫你去經懺佛事。所以說「依法不依人」，你依這個法，法是佛陀傳下來的，絕對正確。所以法不變，是人在變。道場亦然，道場是常住不變，而是人在變。現在的人都說道場不好，常住不好，所以才要離開。像這樣的人就要注意了，若不注意，那犯的口業是很重的。（待續）





往生論註（十一）

曇鸞法師註·如定譯述

【論文】

如來微妙聲，梵響聞十方。

【註文】

此二句，名「莊嚴口業功德成就」。佛本何故興此莊嚴？見有如來，名似不尊。如外道駘人，稱瞿曇姓。成道日聲，唯徹梵天。是故願言：使我成佛，妙聲遐布，聞者悟忍。是故言：「如來微妙聲，梵響聞十方。」

【語譯】

這兩句偈頌叫「莊嚴口業功德成就」。佛原本為何要興起此一莊嚴呢？因為他看到有些如來的名稱並不尊貴。例如：有一推車外道在世尊成佛後，仍直呼其姓瞿曇，對佛陀很不恭敬，這是因為世尊成佛時，名聲只有傳遍梵天。為此，法藏菩薩發願說：「我成佛時，妙聲遍布十方，聞我名號的人，都能證悟無生法忍。所以說：「如來微妙聲，梵響聞十方。」

【論文】

同地水火風，虛空無分別。

【註文】

此二句，名「莊嚴心業功德成就」。佛本何故興此莊嚴？見有如來說法云：此黑此白、此不黑不白，下法、中法、上法、上上法。有如是等無量差別品，似有分別。是故願言：使我成佛，如地荷負，無輕重之殊；如水潤長，無薈萑之異；如火成熟，無芳臭之別；如風起發，無眠寐之差；如空苞受，無開塞之念。得之於內，物安於外。虛往實歸，於是乎息。是故言：「同地水火風，虛空無分別。」

【語譯】

這兩句偈頌叫做「莊嚴心業功德成就」。佛原本為什麼要興起此一莊嚴呢？他看到的如來說法時說：這是惡業，這是善業，這是不

惡不善的無記業；這是聲聞乘下法，這是緣覺乘中法，這是菩薩乘上法，這是一佛乘上上法等，有這些無量的差別，這似乎有分別心。所以他發願說：我成佛後，心有如大地荷載一切，不分輕重；有如雨水浸潤萬物，不分惡草瑞草，皆能助其生長；有如火能煮熟各種食物，不分香臭；就好像風，不論眾生是清醒或入睡，它都一樣吹送；有如虛空容納萬物，沒有開闔或擁塞的念頭。佛內心不起分別，而一切法成就不失，雖運用各種虛妄的名相，但最後會歸諸法平等自性，平息一切念慮分別。所以說：「同地水火風，虛空無分別。」

【論文】

天人不動眾，清淨智海生。

【註文】

此二句，名「莊嚴大眾功德成就」。佛本何故起此莊嚴？見有如來說法輪下，所有大眾，諸根性欲種種不同。於佛智慧，若退若沒，以不等故，眾不純淨。所以興願，願我成佛，所有天人，皆從如來智慧清淨海生。海者，言佛一切種智深廣無涯，不宿二

乘雜善中下死屍，喻之如海。是故言：「天人不動眾，清淨智海生。」不動者，言彼天人成就大乘根，不可傾動也。

【語譯】

這兩句偈頌叫做「莊嚴大眾功德成就」。佛原本為何要興起此一莊嚴呢？他看到有的如來轉法輪時，座下大眾的根性、欲望有種種的不同，對於佛陀所證之智慧，有的退失、有的並不具備。因大眾之根機參差不齊，所以並不純淨。因此法藏菩薩發願，願我成佛時，所有人天大眾，都是從如來智慧清淨海出生的。海的意思是佛的一切種智深廣無涯，二乘、人天雜善，以及如死屍般污穢的中下根凡夫是不存在。所以說：「天上不動眾，清淨智海生。」不動就是說往生到極樂國土的人天大眾，都成就大乘根器，道心絕對不會有所動搖。

【論文】

如須彌山王，勝妙無過者。

【註文】

此二句，名「莊嚴上首功德成就」。佛

本何故起此願？見有如來眾中，或有強梁者，如提婆達多流比。或有國王與佛並治，不知甚推佛。或有請佛，以他緣廢忘。有如是等，似上首力不成就。是故願言：我為佛時，願一切大眾，無能生心敢與我等。唯一法王，更無俗王。是故言：「如須彌山王，勝妙無過者。」

【語譯】

這兩句偈頌叫做「莊嚴上首功德成就」。佛原本為何興起此願呢？他看見有些如來的徒眾中，或有剛強橫暴的人，比如提婆達多之流。或有國王與佛共同治國，不知道要特別推崇、恭敬佛。或有國王雖發心供佛，卻因其他的事情而忘記了。這似乎是佛沒有成就勝妙無過的上首功德。因此法藏菩薩發願說：「我成佛時，願一切大眾不敢生起與佛對等的心念。而且極樂世界只有法王，沒有世俗的國王。所以說：「如須彌山王，勝妙無過者。」

【論文】

天人丈夫眾，恭敬繞瞻仰。

【註文】

此二句，名「莊嚴主功德成就」。佛本何故起此莊嚴？見有佛如來，雖有大眾，眾中亦有不甚恭敬。如一比丘語釋迦牟尼佛，若不與我解十四難，我當更學餘道。亦如居迦離謗舍利弗，佛三語而三不受。又如諸外道輩，假入佛眾，而常伺求佛短。又如第六天魔，常於佛所，作諸畱難。有如是等種種不恭敬相。是故願言：使我成佛，天人大眾，恭敬無倦。所以但言天人者，淨土無女人及八部鬼神故也。是故言：「天人丈夫眾，恭敬繞瞻仰。」

【語譯】

這兩句偈頌，叫做「莊嚴主功德成就」。佛原本為何興起此一莊嚴呢？他看見有的如來，雖然有眾多弟子，但其中也有對佛不是很恭敬的人。例如：有一位比丘對釋迦牟尼佛說，如果不為我解說十四難的問題，我就要去學習其他的外道。又比如居迦離毀謗舍利弗時，佛陀三次呵責，他卻三次不接受。又比如一些外道門徒，假裝學佛，混入佛的弟子當

中，目的在找尋佛的過失。又比如第六天魔，經常在佛的面前，做出種種障礙行善之事。因為有如此種種不恭敬的事，所以法藏菩薩發願：我成佛時，天人大眾，恭敬圍繞，歡喜無有厭倦。之所以只提到天人，是因為極樂淨土中沒有女人以及天龍八部鬼神。因此論中說：「天人丈夫眾，恭敬繞瞻仰。」

【注釋】

1. 十四難：指外道邪知邪見的十四個問題，比如問題「世界及我是常是無常，是非有常非無常等等」。
2. 留難：邪魔來留止人之善事。

【論文】

觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海。

【註文】

此四句，名「莊嚴不虛作住持功德成就」。佛本何故起此莊嚴？見有如來，但以聲聞為僧，無求佛道者。或有值佛而不免三塗，善星、提婆達多、居迦離等是也。又人聞佛名號，發無上道心，遇惡因緣，退入聲

聞、辟支佛地者。有如是等空過者、退沒者。是故願言：使我成佛時，值遇我者，皆速疾滿足無上大寶。是故言：「觀佛本願力，遇無空過者，能速令滿足，功德大寶海。」住持義如上。觀佛莊嚴八種功德，訖之於上。

【語譯】

這四句偈語叫做「莊嚴不虛作住持功德成就」。佛原本為何興起此一莊嚴呢？佛看到有些如來的僧團只有聲聞僧，沒有求成佛的人。或者有的值遇佛世，仍不免墮入三惡道，像善星、提婆達多、居迦離等人就是如此。有的人聽聞佛的名號，雖然能發無上菩提心，但遇到惡因緣時，又退轉至聲聞或辟支佛的境界。由於有像上述這些空過或退轉的人，所以法藏菩薩發願：我成佛時，遇到我的人，都能迅速滿足成就佛道的功德大寶海。因此說：「觀佛本願力，遇無空過者，能速令滿足，功德大寶海。」住持的意義前面已講過。上述觀佛莊嚴的八種功德到此解說圓滿。



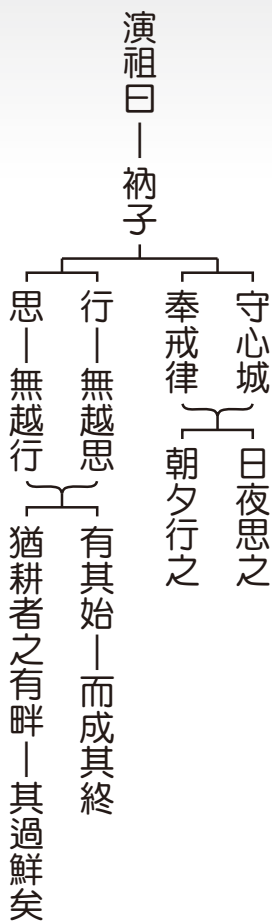
守心奉戒

譯述者：戒月

【本文】

演祖曰：「衲子守心戒、奉戒律，日夜思之，朝夕行之。行無越思，思無越行；有其始而成其終，猶耕者之有畔，其過鮮矣！」

【脈絡】



分。像這樣的修行，必須要日夜都思之在心，從朝至暮都要身體力行。能夠像這樣，使自己的修行，都沒有逾越所思的戒法；使自己所思的戒法，都沒有逾越應持的戒行。一位修行者，能夠像這樣有一個正確的開始，他最終也一定能夠圓成修行的功課了。這就好像一位耕種的人，始終都能在他田地的田埂界畔內耕種，他所會犯的過失也必定很少了。

【釋義】

眾生都是著相的，大多不能體會性空的真諦，所以初學佛的人，仍然必須在相上修，才不至錯謬的墮入頑空的陷阱裡。

【語譯】

五祖法演禪師說：「做為一位出家衲子，在修行上要嚴密防守心城，勿使煩惱賊攻入；同時要奉行一切戒法、律儀，嚴守佛子的本

初學的人，必須承認自己是凡夫，認知自己的心識裡，有無始劫來積藏的煩惱業種，業種會由內浮起，而招感外緣境界，因此在修行上，必須像在守一座城一樣，不使內亂、外患

產生。古德有偈頌說：「學道猶如守禁城，晝防六賊夜惺惺；中軍主將能行令，不動干戈致太平。」正是這個意思。

偈文是用比喻說的。說人心如心王的禁城，學道就有如在守禁城。而所防守的就是色聲香味觸法六賊，要提防他們從眼耳鼻舌身意六個入口闖進來；所以白天不但要防範，夜晚更要惺惺不睡的警覺著，而這防範的工作，是靠我們的心，它好像防衛的中軍主將一樣，能行佈命令，令六個門口不讓六賊滲透進來。如此，就能夠不必動用干戈而達到太平的境界了。

要防守心城，這是觀念；要奉持戒律，這是方法。因此修行人的心，



善和蓮花攝影

要像守禁城的主將一樣，日夜都要思慮這重大的防務，朝夕都要力行防備的工作。能夠奉行佛訂定的戒律來守護心城，不令六賊干擾，這個人是在修行的過程中就會很少有過失的了。

今人學佛，甚少懂得要守心城的。君不見，許多修行人只忙著「弘法利生」，視無漏的戒律為「僅供參考」，心城完全不設防，一任六賊進出，只比未修行的人多了「有漏的法務」，結果鮮有不多患過失，甚至破毀戒體的，其後來果報真是不堪設想。

法演禪師慧眼看到了修行者的錯發心，痛心於累積多生多劫才有出家修行因緣的人，竟不知要依戒嚴守心城，更扼腕於心王與六賊斯混，故作如此深切的開示。

修行人如果不能守心奉戒，佛陀也必將垂淚了！



華嚴懺悔思想與天台懺法之探究（二十四）

撰文：釋宗賢

二、十善

（一）不殺生的原因

菩薩為何要離殺生？據法藏《梵網經菩薩戒本疏》卷二的「殺戒制意」明示：菩薩嚴持不殺應有十意：

1 殺生業重，不堪入道，故大小二乘、僧俗諸戒同制。

2 殺生違害菩薩利生的大悲心，故應戒殺。

3 菩薩觀一切眾生皆我宿世父母，殺生違背恩養，故應戒殺。

4 觀眾生可能先我成佛，我須賴其濟度，故不應殺彼結成惡緣。

5 眾生皆有佛性，當來皆能成佛，故不應害彼。

6 殺生違失菩薩廣大無畏施，斷長壽因，

故當戒止。

7 殺生違背四攝等利生之菩薩行，眾生見而遠離，無法化他，故應戒止。

8 殺害眾生最珍貴生命，違慈惱他，過中首重，故應戒止。

9 應感恩眾生成就我修菩薩行，故不應害彼。

10 諸佛法爾恆念利益眾生，故不應殺生1。

由此可知，菩薩行者為自利利他，自行化他，為成就無緣大慈，同體大悲，為感恩報德，為廣結善緣，為禮敬未來諸佛，為成就無畏施、及四攝等利生行，為修無病長壽因，為免三途之報，為荷擔如來家業、弘法利生，為成就佛道。菩薩行者為成就如是種種因緣，故應設身處地，為眾生著想，保命畏死，眾生皆然，故應推己及人，嚴持離殺戒，乃至餘戒2。

(二) 不偷盜的原因

菩薩為何要離偷盜？因若犯盜戒，業道極重，不堪入道，故緇素、大小乘戒同制，亦為國法所禁，因資財乃眾生生命所依之本，若無法生存，故眾生信心不生，若已生者會使退失，不受教化，並會令惡名流布，損及佛門，實違背菩薩慈悲濟物之利生行，又違六度四攝諸菩薩行，所以菩薩應嚴持盜戒³。

(三) 不邪淫的原因

菩薩為何須離邪淫？因格言說：「百善孝為先，萬惡淫為首」，淫是生死的正因，輪迴的根本，故《楞嚴經》說：「淫心不除，塵不可出，縱有多智禪定現前，如不斷淫，必落魔道。」⁴所以出家修行，不只身不可行淫，心亦不得放逸，必令身心淫機具斷，方能跳出愛河，直登覺岸。對出家眾而言，淫欲之性乃鄙穢不淨，能使行者愛結纏心，耽惑難捨，若不超脫，必令禪定正念具失，毀壞功德，墮入三途，令生死苦增，熾然不絕，沉淪苦海，永無出期，是故應禁止。

(四) 不妄語的原因

為何須離妄語？因菩薩行者若為得名聞利

養，或為親戚朋友的利益，或為使怨家受害，故說虛妄不實之言，而犯妄語戒，將會墮惡道受苦，實非菩薩行者所應為。何況經常是非相反，虛實顛倒者，即無慚愧心，無法接受佛法，如此將閉塞涅槃之門。

又因妄語能覆蔽本心，令法水不入。今生由於言而無實，故道友遠離，善神不願護持，命終將入三途，而且妄語能開殺、盜等過。故《大智度論》卷十三說，妄語有十種罪，其曰：

一者口氣臭。二者善神遠之，非人得便。三者雖有實語，人不信受。四者智人謀議，常不參預。五者常被誹謗，醜惡之聲，周聞天下。六者人所不敬，雖有教救，人不承用。七者常多憂愁。八者種誹謗業因緣。九者身壞命終，當墮地獄。十者若出為人，常被誹謗⁵。

此十種妄語罪，不只說明妄語業能感今生種種不好的華報，又能感來生極重的地獄等果報，由地獄等惡道出，轉生為人，猶尚有常被誹謗的餘報。妄語既然有如此多過患，所以行者應戒止莫犯⁶。

（五）不兩舌的原因

兩舌能造種種罪，兩舌即向甲說乙的不是，向乙說甲的壞話，為了利己，不顧陷害別人，積極挑撥離間之能事。故唐朝悟達國師所造的《慈悲水懺法》卷中曰：

兩舌能讒間君臣，誣毀良善，使君臣互相猜忌，父子意見不和，夫妻因是離異，親戚從此疏遠。兩舌能令師生恩義斷絕，令朋友反目成仇。兩舌甚至能令兩國彼此敵對，而發兵互相攻打，殺傷百姓，故所造罪無量無邊⁷。

因此命中終當墮三惡道中受苦，而生生世世得不如意眷屬，是故應當戒止⁸。

（六）不惡口的原因

學佛行者當說愛語，善言以攝眾生，彼此互相讚歎，生歡喜心。若懷瞋恚，以粗俗、下賤、鄙惡之語去毀辱罵詈別人，或以獷暴、汗穢、狠毒難聽之語去攻擊傷害別人，令人傷心難堪，猶如利劍刺心，終生難忘；有人或因此而自暴喪志，廢修正業。如此觸惱眾生，實違背菩薩慈悲、忍辱、四攝等種種利生之行，此

不但無法自利利他，而且將與眾生結仇結怨，深結惡緣。若再以瞋心去訶罵天地鬼神，貶毀聖賢良善，及持戒道人，如是惡口所起罪業，無量無邊，能遷引人今世、來生受無量苦，是故菩薩行者應當慎戒惡口⁹。

（七）不綺語的原因

為何應離綺語？因綺語之業能造種種罪。綺語即說一些無意義之語言，如豔詞、色情之類的文句，能令中下流之人，動心失性，耽荒酒色，不能自返。故凡輕浮之言，或靡靡之語的豔冶歌曲，言情小說等，皆統名為綺語。皆能增長悲歡、蕩人心志，是故行者應戒止。

以上所應離的四種口業，據《慈悲水懺法》卷中所示，彼等口業之罪，能使眾生墮入地獄、餓鬼受苦。若在畜生道，則受生為鴛鴦



善和蓮花攝影

鵙鵙等鳴聲難聽之鳥，其聲聞者，悉憎惡不喜。若生於人中，則口氣常臭，凡所說言語，人不信受，眷屬彼此不和，常好鬥毆諍辯，家不得安寧。口業既然有如此不好的果報，所以菩薩行者自當遠離勿犯¹⁰。

(八) 不貪的原因

因貪心乃對喜愛之順境而生，如貪財、色、名、食、睡等一可意境。貪色、聲、香、味、觸等淨妙隨意五欲，而貪欲有諸多過患。如《成實論》卷十說：

愛欲有五種過患：一、味少過多。二、諸結熾盛。三、至死無厭。四、聖所呵棄。五、無惡不造。又，此貪欲常令眾生順生死流，遠離涅槃，有如是等無量過患，當知欲為多過。又，諸煩惱生，皆因於貪，如身故，起諸煩惱。……斷此貪欲，則心得解脫¹¹。

貪欲有眾多過患，是順生死，違涅槃，起煩惱之惡法，是故應斷應離，才能獲得解脫¹²。

(九) 離瞋的原因

為何應離瞋？因瞋為諸煩惱中第一過患。如《華嚴經》〈普賢行品〉曰：

佛子，我不見一法為大過失，如諸菩薩於他菩薩起瞋心者，何以故？佛子！若諸菩薩於他菩薩起瞋恚心，即成就百萬障門¹³。

此引文中清楚地說明了「一念瞋心起，百萬障門開。」而所開的障門有那些呢？如《華嚴經》〈普賢行品〉曰：

所謂不見菩薩障、不聞正法障、生不淨世界障、生諸惡趣障、生諸難處障、多疾病障、多被毀謗障、生頑鈍諸趣障、壞失正念障、闕少智慧障……¹⁴。

由此可知瞋為諸惡之首，能使學佛行者生起無量障礙門，燒諸善法功德。行者不能忍諸逆境而起瞋忿心，則有可能將長久所累積的善根福德摧毀無餘。如《菩提道次第廣論》說：

《入行論》云：千劫所施集、供養善逝等，此一切善行，一恚能摧壞。《入中論》亦說：由起剎那忿恚意樂，能摧百劫修習施、戒波羅密多所集諸善。又云：由瞋諸佛

子，百劫施、戒善，剎那能摧壞……菩薩生瞋且壞善根，況非菩薩而瞋菩薩¹⁵。

由此可知瞋心一起，則過患無窮，能燒毀長久修集的功德；如千年大森林，一火能燒盡。而《大智度論》也說到瞋為諸煩惱之首，其報最重。如《大智度論》云：

諸煩惱中，瞋為最重；不善報中，瞋報最大，餘結無此重罪。……復次，當觀瞋恚，其咎最深，三毒之中，無重此者；九十八使中，此為最堅；諸心病中，第一難治¹⁶。

瞋惑既是最重的煩惱病，而所起的過業又相當猛烈，往往不生則已，一生即不可收拾，不只喪失理智，是非善惡不分，罪福利害不明，行為粗暴，口出惡言，不顧名譽，自惱惱他。如《智論》所說，有位五通仙人，因瞋竟殺盡一國之人，造無量無邊罪業。瞋能使久修行之人行為竟如屠夫，其過患無窮無盡，所以應當斷除它¹⁷。

（十）不邪見的原因

為何應離邪見？因邪見之人心行詭曲不

正，是非曲直不分，撥無因果，認為殺生際祀及修無益苦行可以生天，又以生大自在天為究竟，此乃非因計因，非果計果，又認為三寶功德不如外道功德。此是本末倒置，因果不明，故名邪見。此邪見可令眾生入三途長劫受苦，是故應遠離。《十善業道經》說：離邪見有十種功德，即：

一、真善意樂，真善等侶。二、深信因果，寧殞身命，終不作惡。三、唯歸依佛，非餘天等。四、直心正見，永離一切吉凶疑網。五、常生人天，不更惡道。六、無量福慧，轉轉增勝。七、永離邪道，行於正道。八、不起身見，捨諸惡業。九、住無礙見。十、不墮諸難。是為十，若能回向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，述證一切佛法，成就自在神通¹⁸。

此引文所述，已知邪見有種種惡報，而離邪見又有如是種種功德，能使自己內心真善安樂，得親近具正見的善友法侶。令自己深信因果，終不為惡，唯依佛所教，具直心正見，永離兇惡疑網，常生人天，不墮惡道，永離邪法，常行聖道，令福慧增長，得離身見，捨諸

惡業，觀罪性空，不墮諸離，常修正行，是故得速成佛道。居於如是種種因緣，故菩薩行者應遠離邪見。

【注釋】

- 1 見《梵網戒疏》卷二·法藏·大正藏四十冊
• p609c~610a。
- 2 見《華嚴經·十地品離垢地戒度之研究》
釋慈汶·華嚴專宗佛學研究所畢業論文
• 87p47。
- 3 見《梵網戒疏》卷二·法藏·大正藏四十冊
• p613c。
- 4 見《楞嚴經》卷六·大正藏十九冊·p131c。
- 5 見《大智度論》卷十三·大正藏二十五冊
• P158a。
- 6 見《華嚴經·十地品離垢地戒度之研究》
釋慈汶·華嚴專宗佛學研究所畢業論文
• 87p47。
- 7 見《慈悲水懺法》卷中·大正藏四十五冊
• p974c~975a。
- 8 見《華嚴經·十地品離垢地戒度之研究》
釋慈汶·華嚴專宗佛學研究所畢業論文
• 87p49。
- 9 見《華嚴經·十地品離垢地戒度之研究》
釋慈汶·華嚴專宗佛學研究所畢業論文
- 87p50。
- 10 見《慈悲水懺法》卷中·大正藏四十五冊
p974b。
- 11 見《成實論》卷九之〈貪過品〉·大正藏
三十一冊·p310b~a。
- 12 見《華嚴經·十地品離垢地戒度之研究》
釋慈汶·華嚴專宗佛學研究所畢業論文
• 87p51。
- 13 見《華嚴經》〈普賢行品〉·大正藏十冊
• p257c。
- 14 見《華嚴經》〈普賢行品〉·大正藏十冊
• p257c。
- 15 見《菩提道次第廣論》卷十一·闍宗客巴著
• p287。
- 16 見《大智度論》卷十四·大正藏三十五冊
• p167a~b。
- 17 見《華嚴經·十地品離垢地戒度之研究》
釋慈汶·華嚴專宗佛學研究所畢業論文
• 87p53。
- 18 見《佛為娑伽羅龍王所說大乘經》·大正藏
十五冊·p161a。





《大乘起信論疏記》講記（四）

講述：道源長老
整理：法肇法師
潤文：淨軍居士

丙二、顯真如門

非生非滅，四相之所不遷；無去無來，三際莫之能易。

先講「四相」，生、住、異、滅，名為四相。一切法皆是無常，正報就是指我們的身體，它是無常的；依報是指山河大地，世界也是無常，怎麼無常呢？有四相之所遷動。我們正報的身體，父母把我們生出來叫「生」，暫時於這世界活著叫「住」，但住的不長久，他一直在變異著叫異相，由小孩變大孩，大孩變大人，變即「異」也，由大人變老人，老人變死人，而「滅」亡，故稱生、住、異、滅。依報山河大地也是生、住、異、滅，改變一個名稱，即是成、住、壞、空。「成」指世界成就，湛然住在虛空之中稱為「住」，但住不長住，它終究要「壞」，壞到星球爆炸則變成「空」。依報世界的四相，成、住、壞、空，亦即正報的生、住、異、滅也。生：生成。

住：兩名詞一樣。壞：變異的壞。空：滅了的空。但這裡講生、住、異、滅。真心常住，它為什麼常住呢？因它不是生滅法，生滅包括住異；它既不是生相，也不是滅相，所以四相遷移它不動；如能遷動，就變成有生滅的無常法了。

「無去無來，三際莫之能易」者：三際：際者時間也，過去際、現在際、未來際，亦即過去世、現在世、未來世，一切法皆無常。怎樣無常呢？如世間遷動，由過去到現在，由現在到未來；正報如是，依報也如是。如我們一個人的前面已過



張為涼攝影

去、是過去，今天是現在，明天是未來。三際它會帶來變異，變異到法沒有，所以整個世界都是變動的。異者，遷動也。真心沒有來去之相，所以《金剛經》上說：「法身如來，無去無來。」有來有去，才能分三際；無去無來，怎能分時、分際呢？所以三際常住不變，故叫「真如」。真者，不虛妄；如者，不變異，故稱「真如門」。

丙三、明生滅門

但以無住為性，隨派分歧，逐迷悟而升沉，任因緣而起滅。

派：水分流也。歧：路分徑也。逐：隨也。任：從也。迷悟因緣：眾生在迷中以無明為因，境界為緣；悟中以本覺內熏為因，以師教外熏為緣。真如門不生不滅，無去無來。今之所謂生滅門呢？但以無住為性，隨派分歧，逐迷悟而升沉，任因緣而起滅。但：轉語之詞。這個真如它以無住為性，它不是住在真如不動，它以無住為住為性，無住為性，就隨派分歧了，所以它就分支流，於是就有迷、有悟，「逐迷悟而升沉，任因緣而起滅」。逐就是隨。隨眾生之迷，它就沉淪下去；隨

著眾生之悟，它就超升上去。沉：包括六凡法界。升：包括四聖法界。它怎會沉淪呢？因為它迷。它怎麼會超升四聖呢？因為它悟了。它就這樣隨著悟而升，隨著迷而沉。任因緣而起滅：任就是從，隨從這個因緣而起、而滅。凡夫的因緣就是迷的因緣，有無明為因，境界為緣；講到《起信論》上會詳細的解釋「無明為因生三細，境界為緣長六粗」。眾生的這個九個相，都是迷的相，以無明為因，境界為緣。那個悟呢？悟，它是以真如內熏為因，這個真如就是我們的本覺心；講到本論正文時會講到。本覺是本來覺悟，就是真如換個名字叫做本覺。本覺它有內熏的功能，這就是個因。我們怎麼會開悟呢？因為本覺它有內熏的功能，在你內心裏給你熏習。那麼我們就等著嘛！人人都有本覺，本覺都有內熏，叫它熏得開悟就好了嘛！你要等著，它是永遠不會開悟的。為什麼呢？因它有因無緣，一定要有始教的外緣來熏。這是個緣，就是要遇到善知識，要遇到佛的教法。善知識給你的佛法，這就是外熏，外熏的緣熏動了你那個內心的本覺為因，這個因緣和合，它就開悟了。這個迷、這個悟，都屬於生滅門。再講第四科。

智者家庭



《佛學常識課本》

第十課 五乘說法（中）

講述：淨軍
整理：如定

接下來

是「四諦」：苦、集、滅、道，這是佛陀成佛後第一次弘法的内容，它是佛教最基本的真理。四諦所講的不離兩對因果，首說苦與集是指世間的因和果，滅與道是指出世間的因果。佛先說眾生的苦有（一）生苦、（二）老苦、（

三）病苦、（四）死苦、（五）愛別離苦、（六）怨憎會苦、（七）求不得苦、（八）五陰熾盛苦，乃至無量的苦。苦是一種結果。果是如何產生？原來是眾生過去世中，自己所做業因所感應而來的。佛先講苦果，再講集因，這是眾生在人世間所做的因果，這兩種現象就是真理。任何眾生都是受制在苦、集的因果之下。想要出離這些苦應如何做呢？像佛一樣，學佛成佛。成佛即到達滅，這世間所有的業、苦皆都消滅，此境界即是「佛」，這就是出世間的果。「滅」的境界如何得到呢？即講「道」，即是道路、方法，佛所開出的方法就是三十七道品。若有聲聞乘的人，聽聞佛的音聲、見聞佛經，如此修行的人稱「聲聞乘」。佛陀三轉法輪，說了三次苦、集、滅、道。可見其道理很重要，是一切眾生學佛入門的基礎。「聲聞乘」的人修觀苦集滅道，修斷自己的見思惑，可以證得阿羅漢果，出離三界外，不用再生死輪迴。

至於辟支佛所修的是「十二因緣」：

無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。此十二條即所有眾生共同的命盤。所有的眾生都是在這十二個命盤中輪轉，這可以說是眾生最根本的迷惑，在佛經裡稱為根本無明。一念不覺而有無明，學佛的人都知道學佛就是在學「覺」，只要一念沒有察覺，不知道自己在想什麼、自己在講什麼、自己在做什麼，這就是無明。眾生常犯無明，說過、做過了就忘了，但八識田中記得清清楚楚。有人起無明，一不小心障礙別人，結果自己忘了這件事，但對方將這仇恨記一輩子，甚至是生生世世，這是非常可怕的！我一個不小心的動作，別人就生生世世把它記住，我這業竟造得如此大！這就是一念不覺。我們的念頭有一點不清楚，沒有靈靈覺覺，稍微失神這就稱無明，無明發作就造了因，將來遇見了緣就受到果報。學佛就是使自己對任何事情清清楚楚、靈靈覺覺，這樣自己自然就會做好的、對的，不願做壞的、不對的，如此行為才會端正，這就是覺性的顯示。學佛就是保持頭腦清楚，說起來簡單。但眾生常不能自主，

即便晚上睡覺做夢都無法做主，隨便亂做夢，所以一個清楚的人連做夢都清楚。人們常說人生如夢；人生像一場大夢，若夢中依然清楚，將來就能出離三界外，否則繼續做輪迴的大夢。所以



張為涼攝影

十二因緣中首講「無明」，也就是從無始劫以來所帶的根本無明。佛並未說從什麼時候開始的，只講一念不覺的當下就開始了。

無明攀緣「行」，「行」就是行為，身、口、意三業的造作。身體、語言、思想只要有一動作出來就稱「行」。「行」一出現就攀緣意識；這意識共八個，內心無明一發動，動作就出來，意念驅使眼睛去看、耳朵去聽、身體去動，這就是眼、耳、鼻、舌、身、意去攀緣色、聲、香、味、觸、法；五根攀緣五塵。八識中前五個依附在我們的身體，第六意識是在我們內心裡面；第七意識稱末那識，第八意識稱阿賴耶識，即是一般人稱的靈魂。現在誰在做主？即第七意識（又稱末那識）以我為出發點，所有印象通通集合放在第八意識（阿賴耶識）裡面，這八種意識就是這樣在運作。眾生的根本無明就是男女的欲望。念頭行為意識分別遇見有緣的父母就去投胎。而色、聲、香、味、觸、法這稱外六入，從眼、耳、鼻、舌、身、意這六個門進入我們的內心。以花為例，花是花，原本和人是無關係，但因眼睛的作用，把它接納至我們的內心。眼、耳、

鼻、舌、身、意為內六入，這六個門戶讓影像、音聲、天氣的冷熱等感受全納入。佛教稱十二入。以人來講，六個門戶接納六個外在的境界。接觸後就有一種感受，就有愛與不愛的分別，這我較喜歡，這我較不喜歡；這較好吃，這較不好吃；這較簡單，這較困難。「受」不外乎有三種：快樂、痛苦、不快樂也不痛苦。眾生對外境不外乎有苦、樂、不苦不樂此三種感受。感受後就產生分別，「愛」的念頭出現，就有「取」，也就是想要得到。在名聲、地位、權利或義務有所取捨，為了得到所愛的東西，不斷用心計較、費盡心思與手段，如此眾生便造了業，這稱為「有」。有什麼業就感應日後在色界、欲界或無色界中，無法離開三界這範圍。這期生命有生死，命盡後根據第八意識，找因緣再去投胎，然後又過了一輩子。無明攀緣行（習性動力）、行緣識（出生意識）、識緣名色（精神與物質）、名色緣六入（六感官系統）、六入緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有（存在）、有緣生、生緣老死、憂悲苦惱。眾生在這由這十二因緣不停輪轉，很可憐。體悟這十二因緣的道理，然後破無明，便可證得辟支佛果。



佛說盂蘭盆經聽聞記（十二）

——講於彰化慧德精舍九十五年暑期教師心靈成長營

主講：淨軍
筆記：慧長

第四綱：「當此之日，一切聖眾」，聖眾即前面講的一切大德眾生，「或在山中禪定」，有的正在山林中打坐，有的已經證到四種道果，有的在樹下繞佛經行，有的六種神通都得到自在，出門去教化緣覺的眾生。有的是十地菩薩這樣子的大人，他顯現一個普通比丘的樣子，在大眾當中參與大眾來修行，這些都是事實。我們看以前某一道場要舉辦打佛七，「佛七」即念佛七天，有一個人來報名登記。他看此人面相非常古拙，不是一般人，看了就很有道氣。對方說我們有兄弟兩人要報名，之後轉了個身，此人就不見了。道場的人後來一想，這個名字不就是文殊、普賢嗎？文殊、普賢菩薩來參加打佛七？史書上記載的非常清楚。所以佛菩薩要成就眾生的方式非常多種，有時候參加跟你在一起，坐在你隔壁影響你，也是在利益眾生啊！我們在道場裏面常會發現，某人念佛的聲音特別好聽，他念佛幾乎沒有斷

氣，不用換氣，一條線一直念下去，真好聽、真舒服，跟著念，自然就跟進了。事後問誰念的？誰都不知道，聲音從那邊來也不知道。九二一地震時，南投鹿谷光量寺垮了，在垮之前，第一次震動，只是房子震得很厲害，師父們正準備進大殿拜佛求佛菩薩，突然間有一位師父引導大家念佛，大家就站在走道上念佛，第二次震動時整個大殿垮下去，二樓變一樓，大家嚇一大跳，才回想剛剛是誰帶大家出來？卻找不到那個人。類似這種事情，非常多的多，套一句西洋人的話：「佛菩薩永遠與我們同在」。

這裡先解釋一個名詞「四道果」，四種修道的結果，有四個名詞，叫「須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢」。須陀洹果依佛教教理，是說這個人已經把見惑斷除了。見解的迷惑，以唯識學來說一共有八十八個內容，最根本的迷惑是「我我我」這個「我見」，因此我們把所有的境界都用對待的看法，這個對待的產生，是因為我是我，所以對你、他、時間、空間就分的清清楚楚

楚，這種我見是最錯誤的。《華嚴經》講：「心佛眾生，三無差別。」萬法本來是同一體的，今天我們對眾生為什麼不能夠慈悲？因為我是我，他是他，他家的事與我無關，所謂「各人自掃門前雪，不管他人瓦上霜。」有了我之後，自私的心態就出來了，就呈現對立的現象，然後我只管我，我又沒有妨害你，所以世間造成很多的割裂。因這錯誤的見解，就進而產生了八十八種謬見，而「我」是最根本的。這八十八條錯誤見解都把它去除乾淨，這個人才叫證到須陀洹果。「須陀洹」翻成中文叫「入流」，又叫做「逆流」。「入流」是入了聖人之流，已經算是聖人的一種；「逆流」是逆眾生的生死流，這種人可以不用再去世死。以教理來說，雖然他還要經過七番的生死，或者到天上投胎，或者到人間投胎，一共還要經過七次，把後面八十一種的思想迷惑顛倒斷除，才證到阿羅漢。在修行的道位上來講，證到須陀洹果，這個人叫「見道」，已經看到修行的道路了，再繼續修行就可以離開生死輪迴，這是「見道位」。第二種「斯陀舍」，是見惑已斷除，思惑分成九品，斷除

了前六品叫「斯陀舍果」，這樣子的人還要到欲界天再去投生一次，之後就不必來這個世間輪迴了，他就有這樣子的能力。第三種「阿那含」，叫「不來」，或「不還」，他這一世修行證到這個境界之後，可以直接往生到天上，色界天或者無色界天，便在那裡修行，修到把後面三品的思惑都斷除了，就可以成為四果「阿羅漢」。這四種道果，依我們現在的人來說，連第一個須陀洹都相當困難做到，因為見惑有八十八種，我們連八十八種的內容都搞不清楚，如何去把它斷掉呢？雖然如此，還是有一個簡便的方法，就是盡



善和蓮花攝影

量不要「我執」太重，凡事多為別人考慮，我執減輕了，其他的八十八種見惑發揮的影響力自然就會減弱，這個人就是有修行了。必須要把見惑斷除，才算是入了聖人之流，所以在修行上，我們還是門外漢。整個佛法，它是一個學程，從凡夫進門三歸依一直到成佛，這個課程都安排的清清楚楚，有修就通過，不修就留級，要快要慢全看自己。佛法是一個學習、一個教育，從入門按部就班的修行，到後面就跟佛一樣，可以成佛。時間多久呢？不一定，你讀得快可以越級，修行到什麼程度，證到什麼樣的一個地位，裡面都跟我們講得很清楚。一旦修到阿羅漢的地位，就了脫了生死輪迴。為什麼叫「阿羅漢」，它有三個意義，第一「殺賊」、第二「應供」、第三「不生」，這個賊指的是前面說的見惑和思惑，即一般講的貪瞋痴慢疑，身見、邊見、戒取見、見取見、邪見這一些煩惱；這一些煩惱在佛法裡面統稱為賊。這些賊入到我們的心之後，把佛性原本具足的六神通都偷走了，害我們一通都不通，只要把這些賊去掉，神通就都恢復。阿羅漢之所以叫殺賊，是已經完全把這

些煩惱賊都去除了，他就恢復他的神通，他可以在天上睡臥，可以身上出水、出火，十八神變，可以查《佛學辭典》，裏面寫的很清楚，他就通了，真正的成功。第二「應供」，是說像這樣子的聖人，可以應眾生的供養，做眾生的福田，任何人供養他就是在修福報。我們想一想，一個有神通變化能力的人，他吃東西需要我們供養嗎？他之所以接受供養，是讓我們的心起一種「心作心是」的功用。我要布施，供養師父，起這樣的一種念頭，這一份善心便可以得到福報，所以對方就是我們的福田。為什麼叫「田」？田本身可以生長東西，生長的東西是由我們自己收成，這個田就是我們自己的心田，所以引起我們恭敬心的對像叫做「敬田」，譬如佛、菩薩、師父、經典，自己的父母、長輩，能引起我們恭敬心的，都叫「敬田」。同時因為對他恭敬，以後我們也能得到人家的恭敬。我們不敬父母、不敬佛法僧三寶，人家也就不尊敬我們了。在敬田裏播了種，就是回收恭敬。想一想釋迦牟尼佛，三千多年前的人，今天為什麼有這麼多的人要拜他？因為他無量劫來對所有的眾生都恭敬，所以現在每一個人都會禮敬他，用最好的房子來供佛，用黃金來裝佛像，用最好的沈香來供佛，用最好的

花、飲食來供佛，用最好的材質、玉石來雕刻佛像，這都是佛自己種的。佛在行菩薩道時，對一切眾生通通都恭敬，所以今天得到回饋，所有的眾生對佛自然都恭恭敬敬，所謂「敬人者，人恆敬之」。否則釋迦牟尼佛是三千多年前的人，我們又不認識他，為什麼要拜他？阿彌陀佛我們也不認識他，為什麼要唸他？佛在無量劫以來，在整個時空眾生界裡，不斷的行菩薩道，對一切眾生都恭敬；今天他成就了，眾生自然回報。天下事沒有無因而有果的，要想有什麼樣的結果，一定要種什麼樣的因，所謂「要怎麼收穫就怎麼栽」，就是這個道理，這就是因果。所謂「應供」，阿羅漢以上的聖人，都是可以接受眾生供養，做眾生的福田的。第三「不生」。什麼叫「不生」？即不用再生到三界六道裡面來，不用再生到生死輪迴裡面去，他可以生生不滅，他的生命永遠存在這個時空當中，他很自在，做自己生命的主人，想來就來、想走就走。這四種道果，是僧眾們在結夏安居九十天當中，努力修行的結果。修行之後，或者在山間禪定。我們修行，是否修到阿羅漢就好了呢？，不是的。有的時

候還要長養定力，本來這個人一打坐可以入定一小時，慢慢的培養，可以坐到二個或三個鐘頭。像當年虛雲老和尚，到泰國去講經，講啊講的，他竟然入定了，一定在台上定了一個多月，轟動整個泰國。以前廣欽老和尚在福建永泉寺後山打坐閉關，一入定定了幾個月，這種例子很多。所以在山間禪坐的聖眾真是我們的福田。有的在樹下經行。在樹下繞做什麼呢？他是在默誦經典，或默誦佛菩薩的名號，或者六通自在，顯現神通去教化一些聲聞、緣覺的人。聲聞、緣覺的人在小乘法當中，聽到四諦的道理，而且有開悟，照這方法去修，有斷了見惑跟思惑，入到涅槃的境界，這種人我們稱他為聲聞，這種人就包括前面這四種，從須陀洹到阿羅漢，這四種人都有，通通都叫做聲聞，這是總名稱，他能夠入於涅槃。涅槃是印度話，翻成中文叫「滅度」，即是滅除煩惱、度脫生死。能夠滅除煩惱就不受煩惱約束了，所以能夠自在。今天我們很多人不自在，無法控制自己的心都叫煩惱，境界一撓動，煩惱馬上就會產生，境界沒有比他高，怎麼去度他。譬如說目犍連、舍利弗，本身就是阿羅漢，神通變化都可以，我們可以度他嗎？必須能力比他好的來度他，像佛、菩薩。佛教典籍裡有一個故事，

「觀音鬥羅漢」。一千位羅漢去道場吃飯，觀世音菩薩化身去廚房煮飯給他們吃，羅漢考觀音，大家拼命吃，一鍋一鍋吃，卻怎麼樣也吃不完，還是菩薩厲害。所以要度阿羅漢，就要有這樣修行證量的人，才有辦法去教化聲聞。緣覺在平常有佛的時候，佛有講過〈十二因緣〉這個法，〈十二因緣〉是眾生共同的命盤，從無明開始。什麼叫「無明」？腦筋不清楚叫無明。問大家：為什麼你要來投胎？不知道啊！不知道就叫無明，不知道如果如不動也沒事，偏偏又要動，這個動叫做「行」，無明即不清楚，還到處亂走，這一行就碰到有緣的父親和合，就投胎進去了叫「識」。靈魂動那個念頭就投胎，就入進去了，投胎到母親肚子裏，有胚胎了叫「名色」。胚胎慢慢長出眼耳鼻舌等叫「六入」，母親的冷熱酸甜飲食，他都能感受到，雖然身體不能動，可是意識很清楚，他都能夠接受，因為能夠接受，才需要胎教。這是無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛取有，老死憂悲苦惱，一切眾生都是這樣子，在這裡邊打轉轉，這叫「十二因緣」。如

果能從這當中去有所體悟，譬如說原來投胎這麼不好，我絕對不投胎，不投胎有一個原則，就是要斷欲，欲望不斷，看到父母親和合，自然就去投胎。佛經講得很清楚，嬰兒去投胎時，如果喜歡爸爸就觀想自己是媽媽，如果喜歡媽媽的就觀想自己是爸爸。一般說孕婦的肚子圓的生女兒，肚子尖的生兒子。為什麼？因為他來投胎時，喜歡媽媽的會面向媽媽，嬰兒的脊椎朝外，所以肚子是尖的。如果喜歡爸爸，面向爸爸，嬰兒的臉朝外，所以孕婦的肚子是圓的。三千多年前佛經就講得清清楚楚，所以要想不去投胎，就必須要斷欲。《圓覺經》說「一切眾生皆以婬欲正性命」，婬欲是眾生的習性，不想來投胎就必須斷欲，佛講得很清楚。修行人能夠觀察這〈十二因緣〉，從任何一個因緣切斷都可以。我不去投胎，從識這地方切斷，後面整個通通都斷了。譬如念佛的人求往生西方，當死亡時尚未起到無明的念頭時，尚未死亡就把它切斷，趕快引導往生西方極樂世界，後面就通通都斷了。這十二個因緣，從任何一個因緣去斷都可以，只要一個斷，其他通通都斷。從那一個斷？不一定，個人的因緣根器不同，佛法講得很清楚。（待續）

期待

文：緣兒

星期天要去參加研討會，前一天晚上就計畫著當天的行程，預計清晨就以一個飯團做為開始，因為已經好久沒有清晨出門，懷念著兩年前的寒假前夕，經常一大早開車到學校享受著豆漿與暖暖的飯團，兩個月的早餐，常常在鳥聲晨霧中悠閒吃完，每一天都帶著美好又愉快的心情上課。

好久沒有吃到那家熱騰騰又美味的飯團，指定好想要的口味，包好飯糰，出發前往學校參加一天的研討會。心裡一直想著：我待會要吃美味的早餐，回味著舊時光，浪漫優雅的心情一直到停好車子就想開始。停好車，正要享受好吃的早餐，才咬一口就發現不太對勁，裡面似乎包著肉鬆，怎麼是葷的？我明明告訴老闆我要素食飯團呀！怎麼會包一個與我不相關的食物給我？心裡真是又生氣、又失望，剛剛一路上的美麗心情，到此為止全部被瓦解，心理一直臭罵粗心的

老闆，喃喃自語的告訴自己，一定不要再那家店買東西，還希望老闆突然發現他自己包錯飯糰而感到內疚。各種不同的揣測在內心開始發酵，並期待看見老闆鐵青且難為情的表情，在內心描畫各種不同的圖像。忽然，被鳥叫聲給驚醒，原來已經九點了，放下飯糰，匆忙喝完豆漿即步入會場，開始一整天的活動。第一堂課，我的心思一半在課堂上、一半在飯糰



善和蓮花攝影

上；第二堂課，猛然發現要趕緊回神，回歸今天的主題認真上課。

精采的活動結束後，傍晚步出教室，享受夕陽與和風的眷顧，實在是既舒服又滿足，參加完一整天的精采活動，充滿能量的回到家裡，但心理總覺得好像似乎有一件事沒有完成的樣子，仔細回想，喔！原來是



張為涼攝影

清晨的那顆飯團令人有些失落感。幾天前渴望完成的情境，在無法實現的時候原來是這麼令人失望，即使是事過境遷，而我依然介意。晚上躺在床上在想起這件事，突然出現一個小姪子常與我對話的畫面，阿姨答應我的事不可以輕易改變，除非替換的條件比之前答應的更好，否則不能改變。唉呀！原來我也是小孩子，一旦想要的沒有達成，就會耍賴生氣，這是內心某一處隱藏起來的真實個性。平常我總是跟小朋友說凡事都會有一些調整，不可以每次都一定一模一樣的。眼見絮絮叨叨的情景就在我的方圓之內，而我就好像那理所當然的小孩一般！原來一顆飯糰讓我突然就發現不一樣的自己，此時突然覺得應該謝謝那老闆，讓我發現心靈的這一區塊，所以決定不跟老闆計較，也會再次光顧那家店，同時提醒自己會更有彈性的面對自己與一切發生的事物。

仔細想想，其實同樣從事服務業的我們，有時也會有些服務不週的時候，就以寬容的心理解，也以謹慎的心意來對待每一位來到店裡的客人。

智老師

正蒙教育



《比丘尼的故事》之四十九——

崇聖寺僧敬尼師

文：智意

僧敬尼師，俗姓李，是會稽人氏，居住在秣陵。當僧敬尼師還在母親肚子裏的時候，她的家人舉辦了一個法會，恭請瓦官寺的僧人及超西寺曇芝尼師主持法會，二位師父指著母親的肚子當下收這胎兒為弟子。母親就代表胎兒先拜二位為師，並約定不管是男是女，一定令他出家。

當母親將要臨盆的時候，夢見有位神人告訴她說：「可以為胎兒辦一個八關齋戒。」於是請師父為她開辦誦經，僧像還沒到齊，僧敬尼師就出世了。母親聽到空中有聲音說：「可以給建安寺的白尼作弟子。」母親就順從這指示。尼師到了五、六歲時，聽到有人誦經典，往往便能讀誦，並且能背起來。讀過的經典有數百卷之多，都能深入理解當中奧妙的真理。她對於飲食也很簡單，蔬食淡飯，以致於她的名譽漸漸顯著。

到了元嘉中期，山東地方孔默出鎮廣州，帶著尼師一起同行，剛好遇見從外國來的鐵薩羅尼等人來到宋朝國都，他們都有高風亮節的修持，於是尼師便在她們座下受戒、修行，深深體悟萬法無常的真理。之後，她想要乘船渡海去尋求佛陀的聖跡，但是受到當時禁止道俗四眾出關的禁令，於是就滯留在嶺南三十多年。由於尼師的德風漸漸流傳出去，便將當地粗獷的習俗感化，以致於捨棄田園

房舍布施給她的有十三家，共同在潮亭立寺，取名為「眾造寺」。

宋明帝聽到這消息，就派遣官員從遙遠的嶺南將她徵召迎接回京。當時無論是當地的番禺，還是道俗四眾弟子，大家都悲傷的對她表示留戀。尼師回到京都後，宋明帝恭請她住在崇聖寺。京城地方的道俗四眾，對尼師的行持進止都非常信從。丹陽樂遵施捨房子為僧敬尼師立寺，供尼師居住。齊文惠帝、竟陵文宣王，更是欽佩尼師的道德風範，供養的襯施從來沒有缺少。

尼師享年八十四歲，在永明四年（西元四八六年）二月三日圓寂，葬於鍾山的南邊。她的弟子為她造碑紀念，中書侍郎吳興沈約為她做碑文。



楊禮謙花藝

《流傳中國民間的進德修業典籍善書》

洪荒的文明——

《菜根談》與《菜根譚》

文：田哲益



《菜根談》的命名，據乾隆年間三山病夫通理《菜根談原序》云：

竊擬之曰：「菜之為物，日用所不可少，以其有味也。但味由根發，故凡種菜者，必要厚培其根，其味乃厚。是此書所說世味及出世味，皆為培根之論，可弗重歟？又古人云：『性定菜根香。』」

本書義理頗契佛家思想，且能將世出世法的修養，鉤玄提要的記述出來。不僅如此，據原序云：

「其間有持身語，有涉世語，有隱逸語，有顯達語，有遷善語，有介節語，有仁語，有禪語，有趣語，有學道語，有見道語。」

則此書實貫通了儒、釋、道的真理。

《菜根談》原著近於宋人之語錄體，文句雕琢典麗，多作偶聯語，文簡義奧，堪稱為傑出的文學作品，既可警世，又能感人，可謂大眾化的精神食糧。原序云：

「詞約意明，文簡理詣。設能熟習沈玩而勵行之，其於語默動靜之間，窮通得失之際，可以補過，可以進德，且近於律，亦近於道矣。」

《菜根談》的著者是洪應明，原序云：

「吾有一書，首題《菜根談》，係洪應明著。」又云：

「夫洪應明者，不知為何許人。」就因為著者名不經傳，這本修身寶典，就幾於被世人所遺棄了，如原序沈痛的說：

「夫菜根，棄物也，如此書人多忽之。」

又云：「惜是書行世已久，紙朽蟲蠹，原版無從稽。」所幸岫雲監院琮公：「於是命工繕寫，重付刊刻。」（原序）而重付刊刻主要是：「啟迪天下後世，俾見閱讀誦者，身體力行，勿使如來琳老方知悔，徒自慚傷，是所望也！」

又云：「而菜根之香，非性定者莫喻。如

此書，唯靜心沈玩者，乃能得旨。」（原序）

《菜根談》原著，分五章：第一章〈修省〉，有四十三則。第二章〈應酬〉，有五十八則。第三章〈評議〉，有五十四則。第四章〈閒適〉，有五十一則。第五章〈概論〉有二百零九則。五章共計有四百十五則。《菜根談》有陳公佩為原著四百十五則，略作疏解淺釋。

《菜根談》原著之版本、著者、年代，根據本書原著者「譯解本」後附記載：

此書原著有兩個版本，一個是光緒丁亥年揚州藏經院木刻本，一個是常州天寧寺刊本。兩個版本，互有增缺，現集合原著兩版本編譯而成。

接下來我們再談與《菜根談》僅一字之差的《菜根譚》。本書的命名，據說是根據宋儒汪信氏所云：「得常咬素根，即做百事成。」取其「清淡乏味的菜根中，反有無限真味存在」的意義。

《菜根譚》一書，相傳為明代萬曆年間隱士洪自誠所著，刊行年代不詳，他的生平事蹟與生卒年月，都無正史可查。不過，本書序文中云：「友人洪自誠囑我為序。」

作序者署名于禮兼。于禮兼是明朝儒者，萬曆八年（西元一五八〇年）及進士第。他既與洪自誠以朋友相稱，又為其作序，足見洪自誠與他同時，這倒是無庸置疑的。（地球出版社《如何捷進中國文學造詣》）

洪自誠的《菜根譚》分二章，前章有二百二十五則，後章有一百三十五則，共計有三百六十則。文體為小品文，比隨筆、語錄還要精練，在文章作法上，運用了多項手法：（參何永清〈菜根譚的寫作法試探〉）

比較法——這是用比較句的方式，通常含「何如」、「不如」、「不若」、「不及」、「無異」、「寧……毋」等連詞，從兩種事理的比較優劣，令讀者知所選擇。

對應法——把一正一反的事理對照敘論，形成明顯的對比說理效果。

譬喻法——這是運用喻詞「如」、「似」等構成譬喻，來說明事理。

引喻法——或援引古德禪語，或援引先賢哲言，或援引古詩諺語，加以引伸敘論，使人更能警惕風從。

排疊法——將幾個類句疊合排比，增加立論的氣勢，文氣更加豪邁。

直斷法——直接用「有無句」或「判斷句」
· 開門見山地說出事理，陳述心得。

類推法——由相似的事物中，類推出一個道理來。

層遞法——採用兩次遞進的立論方式，頗合邏輯。

迴文法——將上下某一語詞迴反使用，而藉此句式敘論某一相對的事理。（以上文章作法欲詳例句，請看何永清先生大作〈菜根譚的寫作法試探〉，載中國語文月刊四一五期。）

《菜根譚》這本書是洪自誠先生在儒教思想上、合儒、釋、道三家思想真理的精研。他一生飽嘗滄桑、憂患、身體力行體驗，遍嚐人生百味，通達人情百態，才孕育出來的心血結晶。而以精鍊的文筆，對仗的形式，兼「得常咬菜根，即做百事成」，寫下三百六十則處世箴言，可謂字字珠璣，言言中肯。

本書述持身、處世、保身、居官，以及辭官後閒居之道，耐人尋味，將交際、處世藝術化，全書充滿了許多意味深長的詞句，是立德、修業、處世、修身的一本難得的人生哲學之書。讀者若能細細品味，加以融貫吸收，則必能達到潛移默化、改變氣質之宏效。

到了清朝，相繼出現了石惺齋《續菜根譚》二卷、劉千載《吾家菜根譚》二卷，作者的風格，顯然受到《菜根譚》的影響。但是，《菜根譚》一書在中國學術界的評價並不高，甚至被視為淺陋的通俗作品，但是在坊間卻被視為聖典，稱譽為曠古稀世的奇珍寶訓。在日本，早在西元一八二二年，就由林瑜翻譯此書而付梓，直至明治維新後，在戰亂頻仍的年代中，仍然擁有廣大的讀者群。有趣的是，此書在日本的學術界也不受重視，而政治界、實業家與社會人士，卻奉為「座右銘」。雖然如此，並不減低本書的價值，或許是因本書內容有益於修身處世，能解疑排難的緣故。（參地球出版社《如何捷進中國文學造詣》，頁二五九。）

至於《菜根談》著者洪應明，及《菜根譚》著者洪自誠，有人說是同人異名，但從兩本著作內容與編輯之懸殊差異而觀，此說仍須尚待考證；還有謂洪應明字自誠，也仍待考。

總之，《菜根談》和《菜根譚》這兩本書，是先賢的智慧結晶，值得吾輩深深嚼味。

（水里高職退休老師）





六道徵實錄

李二夫婦

文：智涵

台灣的某個鎮有一位總兵的僕人，是福州的李二，娶了妻子張氏，也是出身貧寒的人家。而李二為人刻薄霸道取人錢財，以致於很有家產，就畜養了年紀小的婢女。張氏個性驕慢凶悍，心狠毒虐，常常因事用鞭痛打小婢女，甚至她的丈夫李二。

有一次，有兩位小婢女，做事稍有不合張氏之意，她就馬上責罵打她們數百下。又懷疑李二私下寵幸婢女，張氏毫無人性的用杵打擊婢女下體，每天只給她們一碗粥，讓她們飢餓受凍到不可忍受，多次想逃跑，張氏便用鎖鍊捆住她們，而李二也無法勸止，就這樣相繼將婢女折磨到死。

沒多久，張氏因對遠客有所暱愛，相思積成癆病，恍惚中看見二位婢女來向她索命，便驚嚇死了。過了一年多，張氏托夢給李二，告訴他說：「我被婢女控告，冥王罰我轉世當牛。明天在市集，有牛販牽一頭白項的小牛，你可買回，避免我將來逼被宰殺烹煮的命運。」

如果你不聽從，不將我買回，我就用齒嚙殺你。」李二醒來感到非常訝異，第二天仍去到市集，果真遇到牛販，帶著一頭小牛，脖子有一道白圈。李二本不想買，但小牛就對他怒叫，還追逐他。李二害怕，因此將牠買回，養在屋後的菜園裏。

這頭牛非常懶散，從來就不肯耕作，且常常跑去找鄰居的牛。而且飼養牠一定要用飯，若給牠草料，牠就將門窗，器皿殘踏破壞。鄰人因李二為人刻薄而與他積有怨恨，稍知這原故，就用毒藥去餵牛，把牛害死。李二只得用牧草去葬牠。結果鄰人又將牛偷去，並且剝掉牠的皮。

唉！像這樣的惡人死後都墮在畜生道了，仍然惡性不改，終於免不了被剝皮的淒慘，還能不後悔嗎！還能不感到害怕嗎！然而世間人像這頭牛這樣的，又那裡可以數的完的呢！

評：凶悍的婦人轉世為牛，乃至於受到被剝皮的果報，這是很淒慘的處罰啊！現今不殺牛的禁忌大開放，牽而過門的，大部份都是被人拿來食用及做寢具，牠們也都是屬這類的惡人嗎？



提 菩 國 上

《智者聯簡說》之十八——

智光性具能被三界 者德行慈善導四生

文：戒圓

佛陀成道的時候說：「奇哉！奇哉！大地一切眾生皆具如來智慧德相。」這個德相，就是眾生本具的佛性；而佛性的德相，是以清淨為體，光明為相，和具含福德、智慧、平等、慈悲、神通等等的德用。

性德是超越時空、具含法界的，所以佛性本具的光明德用，不但能獨朗於佛的法界，更能廣被其他九法界的眾生了。而三界六道內的眾生，更是佛陀的智光悲願加持的所在。故云「智光性具能被三界」。

四生是「胎、卵、濕、化」四種眾生，即包括了六道內的一切眾生。他們托胎出生的方式雖然分四種，卻都是被煩惱和生死業力繫縛的凡夫。佛陀的智光雖然恒常的加持著三界的眾生，然而眾生因業障的遮掩，卻渾然不覺。但是幸有佛陀智德的大用，藉著大慈大悲的德行，廣運八萬四千法門，善巧地引導四生脫離生死淪溺的苦海，並且幫助眾生恢復性德。故云「者德行慈善導四生」。

一位學佛的行者，能夠深信佛陀的智光，正恒常地加被著我們的身心，同時也不斷的以他的慈悲德行，示現種種的人事來善巧的引導我們學佛。能夠如此明悟佛陀的慈悲，從而信佛不疑，這個人就是「智者」了。

本末倒置

文：修庭

昨天一位鄰居媽媽來小妹家串門子，聊著聊著，便問妹妹的小朋友都在哪個安親班上課。妹妹們一邊介紹有哪些安親班，一邊也驚訝他們家的小朋友不是在美式幼稚園上ESL（全美語小學）嗎？那媽媽娓娓道來，因為小朋友在學校功課奇差，所以現在不得不改變方向，開始加強中文方面的功課。

因為中文學校的功課一蹋糊塗，基本的國語、社會、自然的成績都瀕臨不及格而數學更是糟糕，只有英文成績是頂呱呱的。平常在國小上課，常常聽不懂老師在課堂上的講解。尤其是算數方面，根本沒有好好的背九九乘法，所以現在除了乘法有問題，包括除法也都不懂。英文比較好的兩姊妹只有回到幼稚園的ESL班級才有成就感，這種情形導致他們家小朋友不喜歡唸書，功課一蹋糊塗。此外也比較交不到朋友，得不到班上同學的認同，常常鬧著不想到學校唸書，讓家長們傷透腦筋！

當初兩姊妹的父母都以孩子英文講的好、

聽的懂，感到非常驕傲，看到外國人和女兒們交談，就感覺到高人一等、與有榮焉，所以從幼稚園到小學四年級，每個人每個月兩萬元的學費是非常值得的，也覺得小孩一定要贏在起跑點上才可以，所以花再多錢也在所不惜。

因為已經要升上高年級了，級任老師也不斷的反應小朋友的功課真的很差，所以家長已經開始緊張，也發現到小朋友的月考和小考成績都非常差，因此打算改變學習的策略，希望開始以中文為主，回過頭來把之前忽略的一一彌補回來，因此急著找補習班，期待把成績再拉回一定的水準。看到鄰居小孩的情形，老妹大呼還好當初沒有聽幼稚園老師的建議讓小姪子唸ESL，如果當初決定一味的加強英文，那現在豈不是步上鄰居小朋友的後塵？現在想想，還是應該把基礎建立好，選擇適合小孩的學習方向才是正確的。

每個小孩都是不一樣的，但基礎教育是一樣的，所以奠定良好的基礎之後，再選擇適合小孩特質的發展方式去適性發展，才是民主的。千萬不要跟著流行，在滿足家長虛榮心的同時，也讓小小心靈承受壓力，日後又造成學習的障礙，真是何苦來哉呢？

《佛說雨寶陀羅尼經》介言

文：淨軍

《佛說雨寶陀羅尼經》一卷，又名《妙月長者所問經》《能獲一切財寶伏藏經》《一切如來稱讚雨寶陀羅尼教經》，為唐不空三藏譯。

經中言，此（雨寶陀羅尼），乃文佛於阿僧祇劫前，遇持金剛海音如來所授。有緣者若心念、手持、書寫、讀誦、思惟、計念、流布，或廣為他人敷演，以此陀羅尼威德力，能滅病患、飢饉、疾疫、業障，可得安穩快樂。若能供養諸佛，愛敬淨信，專心誦持一日一夜，諸天歡喜，即雨財寶穀麥。

此經有四譯，皆入《大正藏》第二十冊。餘三譯為：

- 一、《持世陀羅尼經》唐·玄奘三藏譯
- 二、《大乘聖吉祥持世陀羅尼經》宋·法天三藏譯
- 三、《聖持世陀羅尼經》宋·施護譯



《佛說雨寶陀羅尼經》書影

密教依此經，立寶生如來、持世菩薩為本尊，修祈福法，名「雨寶陀羅尼法」。本陀羅尼計六十一句，左邊加直線之字須合讀。時臻末法，有居士眾等，悲眾生貧疾障重，特為倡印，並囑推廣，因贅數語，供養有緣云。



詩詞吟唱采輯——

十來偈

詞：佛學辭典
曲：莊名姿

Key : ♭B小調4\4

♩=96

||: 6̣ . 1̣ 6̣ 5̣ | 6̣ . 1̣ 2̣ 3̣ | 2̣ . 3̣ 2̣ 6̣ 5̣ | 6̣ — — 0 |
端 正 者 忍 辱 中 來 ，

| 1̣ . 2̣ 3̣ 5̣ | 3̣ . 2̣ 1̣ 3̣ | 2̣ . 3̣ 5̣ 3̣ 2̣ | 3̣ — — 0 |
貧 窮 者 慳 貪 中 來 ，

| 6̣ . 5̣ 3̣ 5̣ | 2̣ . 3̣ 1̣ 6̣ | 1̣ 1̣ 2̣ 3̣ 2̣ 3̣ | 5̣ — — 0 |
高 位 者 禮 拜 中 來 ， 下 賤 者 憍 慢 中 來 ，

| 2̣ 2̣ 3̣ 5̣ 3̣ | 2̣ . 3̣ 1̣ 6̣ | 5̣ 6̣ 1̣ 6̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 1̣ — — 0 |
瘡 啞 者 誹 謗 中 來 ， 盲 聾 者 不 信 中 來 ，

| 6̣ . 1̣ 6̣ 5̣ | 6̣ . 1̣ 2̣ 3̣ | 2̣ . 3̣ 2̣ 6̣ 5̣ | 6̣ — — 0 |
長 壽 者 慈 悲 中 來 ，

| 6̣ . 1̣ 6̣ 5̣ | 6̣ . 1̣ 2̣ 3̣ | 2̣ . 3̣ 5̣ 6̣ 5̣ | 6̣ — — 0 |
短 命 者 殺 生 中 來 ，

| 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ 3̣ 2̣ | 1̣ 1̣ 3̣ 2̣ 2̣ 1̣ | 6̣ 6̣ 1̣ 2̣ 2̣ 3̣ | 5̣ — 3̣ 5̣ |
諸 根 不 具 者 破 戒 中 來 ， 六 根 具 足 者 持 戒 中

| 6̣ — — 0 :||
來 。



詩詞吟唱采輯——

屠夫的回向

詞：佚名
曲：莊名姿

Key : C大調4\4

|| : 5 6 6 5 6 6 | 5·6 5 3 2 — |
 〈1〉 豬呀 ! 豬呀 ! 你 莫 怪 ,
 〈2〉 雞呀 ! 雞呀 !
 〈3〉 魚呀 ! 魚呀 !

| 1·2 3 1 6 1 | 2 — — — |
 你是 人間 一 道 菜 。

| 3 5 5 3 5 5 | 1·2 3 1 2 — |
 他不 吃來 我 不 宰 ,

| 1·6 5 6 1 2 | 1 — — — :||
 你向 吃的 去 討 債 。



會務摘要



財團法人智者文教基金會 九十八年度業務計畫書－文化工作

- 一、計畫名稱：文化工作
- 二、計畫依據：依據本會捐助章程第二條第一、二款之業務
- 三、計畫目標：
 - 1.出版會訊。
 - 2.印贈經書。
 - 3.資訊上網
- 四、實施內容：
 - 1.印贈智者會訊《上國邨》四期捌仟冊。
 - 2.印贈佛儒經書及製作光碟等數種伍仟冊(片)。
 - 3.常年開放「智者網站」及「圖書室」供蓮友閱覽。
- 五、工作項目：
 - 1.編印智者會訊《上國邨》。
 - 2.編印經書、製作光碟。
 - 3.會訊、圖書、講座及會員活動等資料上網。
- 六、預定辦理日期：民國98/01/01~民國98/12/31
- 七、實施地點：台中市西區大全街154巷30號 本會辦公室
- 八、經費來源：一般捐贈收入(文化)項下；
支出在文化活動支出項目。
- 九、經費預算：600,000元
- 十、預期效益：對於淨化社會安定人心頗有助益。



財團法人智者文教基金會 九十八年度業務計畫書－教育工作

- 一、計畫名稱：教育工作
- 二、計畫依據：依據本會捐助章程第二條第三款
- 三、計畫目標：
 1. 培養、鼓勵“智老師”在校落實正蒙教育。
 2. 促進家庭和諧、幸福並鼓勵家庭共修行解並進。
 3. 培訓國內人員研學儒佛經典方法的人才。
- 四、實施內容：
 1. 舉辦“智老師”研習營。
 2. 共修以念佛為主。
 3. 講解儒佛經典。
- 五、工作項目：
 1. 智老師研習。
 2. 智者家庭共修班。
 3. 報恩共修班。
 4. 佛立共修班。
 5. 智田共修班。
 6. 經文研習班。
 7. 慧德論語班。
- 六、預定辦理日期：
 1. 智老師研習：民國98/01/01~民國98/12/31內舉辦三天。
 2. 智者家庭共修班：民國98/01/01~民國98/12/31每月第二、四週日上課共修。
 3. 報恩共修班：民國98/01/01~民國98/12/31每週六早上共修。
 4. 佛立共修班：民國98/01/01~民國98/12/31每週日晚上共修。
 5. 智田共修班：民國98/01/01~民國98/12/31每週六晚上共修。
 6. 經文研習班：民國98/01/01~民國98/12/31每週四晚上上課。
 7. 慧德論語班：民國98/01/01~民國98/12/31每週三晚上上課。
- 七、實施地點：
 1. 智老師研習：彰化市公園路一段66號 慧德精舍
 2. 智者家庭共修班：南投縣草屯鎮平林里下平林 智田學院
 3. 報恩共修班：台中市西區大全街154巷30號 本會辦公室
 4. 佛立共修班：台中市南區復興路一段301號 陳奮立家
 5. 智田共修班：南投縣草屯鎮平林里下平林 智田學院

6. 經文研習班：南投縣草屯鎮平林里下平林 智田學院

7. 慧德論語班：彰化市公園路一段66號 慧德精舍

八、經費來源：一般捐贈收入(教育)項下。支出；教育活動支出項目。

九、經費預算：200,000元

十、預期效益：

1. 有助在校老師教育情操與教學智能及有助學童在校涵養品德、居家敦倫盡分。

2. 有助家庭成員知書達禮，遵守道德倫常，促進家庭和諧、幸福。

3. 有助提昇學習儒佛經典之能力。



財團法人智者文教基金會 九十八年度業務計畫書－會務工作

一、計畫名稱：會務工作

二、計畫依據：依據本會捐助章程第九、十條

三、計畫目標：召開會議及辦理行政事務。

四、實施內容：

1. 董事會議主要審議年度業務計畫、預算及工作報告、決算與重要案件。

2. 辦理文書工作、財物購置及經費出納和編製年度預決算及帳務處理。

五、工作項目：

1. 召開董事會議，及召開幹部會議。

2. 辦理總務及會計等行政事務。

六、預定辦理日期：

1. 董事會議訂於每年1月、7月及10月召開，幹部會議必要時召開。

2. 總務及會計工作民國98/01/01~民國98/12/31

七、經費來源：一般捐贈收入(經常類)項下；支出在經常費項目。

八、經費預算：700,000元

九、預期效益：對於年度會務之策劃、推動極為重要。

九十八年度經費概算表

收入類經費科目	收入類科目金額(元)	費用類經費科目	費用類科目金額(元)
收入類科目金額合計	\$1,500,000	費用類科目金額合計	\$1,500,000
1. 一般捐贈收入(文化)	550,000	1. 文化活動支出	600,000
2. 一般捐贈收入(教育)	200,000	2. 教育活動支出	200,000
3. 一般捐贈收入(經常)	650,000	3. 經常活動支出	700,000
4. 利息收入	100,000	薪 資	300,000
		運 費	5,000
		水電瓦斯費	12,000
		郵電費	60,000
		文具用品	5,000
		手續費	3,000
		租金支出	200,000
		其他費用	115,000
支出總額佔收入總額之比率		100%	

九十七年度九~十二月捐款名冊

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備 註
1	9月1日	9263	大奉				6000		8-9月
2	9月1日	9264	陳玫瑰、陳彥維				2000		
3	9月4日	9265	洪淑媚				2000		
4	9月4日	9266	林金珠				2000		供僧
5	9月5日	9267	胡小玲	500					
6	9月5日	9268	黃百合	500					
7	9月5日	9269	邱月紅	500					
8	9月5日	9270	洪玉秀	500					
9	9月5日	9271	邱琇綢	500					
10	9月5日	9272	范鳳珠	500					
11	9月5日	9273	謝佳伶	500					
12	9月6日	9274	沈蒼柏				6000		供僧
13	9月6日	9275	蔡瀚輝				10000		供僧
14	9月6日	9276	林明堂				6000		供僧
15	9月6日	9277	林錫勳				3000		供僧
16	9月6日	9278	陳桂				6000		供僧
17	9月6日	9279	林慶華				6000		供僧
18	9月15日	9280	陳春權				3000		
19	9月15日	9281	陳周良				200		
20	9月15日	9282	楊瑞柔				600		
21	9月15日	9283	劉昱忻、劉昱琦、劉昱汝				1500		
22	9月15日	9284	淨願寺	1000					
23	9月17日	9285	宋紹禮全家	1000					
24	9月18日	9286	廖振仲				1500		8-10月
25	9月18日	9287	廖振宇				1500		8-10月
26	9月18日	9288	李慈慰				2000		
27	9月25日	9289	莊秀鳳	2000					職公cd
28	9月25日	9290	范綱智、范綱慈	10000					職公cd
29	9月27日	9291	周盈君、陶緒倫	2000					職公cd
30	9月27日	9292	周銘彬	2000					職公cd
31	9月30日	9293	劉宏輝					30000	
32	9月30日	9234	吳津津					30000	
				21,500			59,300	60,000	140,800

活動報導 觀音紀念法會 了解出家意義

智田學院於10月12日循例舉辦「觀世音菩薩出家紀念法會」。

簡老師在講話中，說明紀念觀音菩薩法會的用意，一方面在於感念菩薩慈悲的救度和護念，一方面是要深切了解出家的意義。所謂出家，一、是出

世俗家，住在道場修行。二，是出煩惱家，即用功修行以斷除見思等煩惱。三、是出三界家，永斷六道生死輪迴。四、是出九法界家以證得佛果。

出世俗家，未必人人有機會，但是人人都必須出煩惱家才能得快樂，出三界家才能得自在，出九界家才能成佛。明白了出家的意義，在修行上才有方向和毅力。

之後，大眾恭誦《普門品》，佛前大供，在念佛共修後聚餐，圓滿了這次深具意義的法會。

九十七年智者文教基金會 現金收入十月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
1	10月1日	9295	陳麗月				4000		
2	10月1日	9296	陳秋兆				4000		
3	10月1日	9297	陳信佑				2400		
4	10月1日	9298	陳錦珠				4000		
5	10月1日	9299	楊秋冬				1600		
6	10月1日	9300	曹雪卿				16000		
7	10月1日	9351	阮碧琦				3600		
8	10月1日	9352	劉明昌				1200		
9	10月1日	9353	賴奕銘				1200		
10	10月1日	9354	蘇素妙				1200		
11	10月2日	9355	陳健輝				3000		
12	10月6日	9356	田義秀		5000				
13	10月6日	9357	熊自賢				1200		
14	10月7日	9358	李滄林				500		供僧
15	10月9日	9359	洪淑媚				2000		
16	10月12日	9360	賴世昌				2000		
17	10月12日	9361	李慈惠		2000				
18	10月12日	9362	林金珠				1000		
19	10月12日	9363	陳趙錦繡				2000		
20	10月12日	9364	三寶弟子				1800		
21	10月23日	9365	陳建因				200		慈益
22	10月23日	9366	大奉				6000		10、11月
23	10月29日	9367	王豐鳴	6000					
24	10月30日	9368	劉育佳				1000		10、11月
25	10月30日	9369	張秀娟				400		10、11月
26	10月30日	9370	王瑞賓				400		10、11月
27	10月30日	9371	范庚妹				400		10、11月
28	10月30日	9372	王香君				400		10、11月
29	10月30日	9373	水心巧工坊全體畫友				1000		10、11月
				6,000	7,000		62,500		75,500

九十七年智者文教基金會 現金收入十一月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
1	11月7日	9374	邱文美				1000		
2	11月7日	9375	謝承佑、謝承孝	1000					
3	11月7日	9376	謝承佑、謝承孝		1000				
4	11月7日	9377	簡輝雄				6000		
5	11月7日	9378	簡慶春齡				2000		
6	11月9日	9379	三寶弟子		900				
7	11月10日	9380	阮露萱	2000					佛號CD
8	11月10日	9381	何欣怡、何舒茹	1000					佛號CD
9	11月10日	9382	江桂蓉	2500					佛號CD
10	11月14日	9383	釋開莊	1000					
11	11月21日	9384	陳秋菊				500		
12	11月28日	9385	王建中				3000		
				7,500	1,900		12,500		21,900

九十七年智者文教基金會 現金收入十二月報表

NO	月/日	收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
1	12月1日	9386	楊紹櫻				500		冬令救濟
2	12月3日	9387	藍張美香全家	1000					
3	12月8日	9388	陳春樺	1800					佛說雨寶陀羅尼經
4	12月8日	9389	陳春吉	1000					佛說雨寶陀羅尼經
5	12月8日	9390	陳周良	100					佛說雨寶陀羅尼經
6	12月8日	9391	楊瑞柔	100					佛說雨寶陀羅尼經
7	12月8日	9392	劉宏輝	10000					
8	12月8日	9393	吳津津	10000					
9	12月8日	9394	劉聖耀	5000					
10	12月8日	9395	劉聖裕	5000					
11	12月11日	9326	丞園素食館	300					滴水集
12	12月12日	9396	廖振仲				1000		11、12月
13	12月12日	9397	廖振宇				1000		11、12月
14	12月12日	9398	紀國裕	3000					太上感應
15	12月14日	9399	簡麗桐				200		
16	12月14日	9400	簡麗倫				200		
17	12月14日	9401	劉秀美				300		
18	12月14日	9402	三寶弟子等六人				1800		
19	12月14日	9403	曾聖傑				1000		
20	12月16日	9404	李慈惠				1000		
21	12月17日	9405	統一發票				400		
22	12月22日	9406	李俊德				2000		
23	12月22日	9407	洪曉燕				2000		
24	12月22日	9408	統一發票				200		
25	12月25日	9410	周銘彬				2000		
26	12月31日	9411	林祝欽				20000		



活動報導一

彌陀紀念法會
體會念佛意義

智田學院於12月14日循例舉辦「阿彌陀佛聖誕紀念

法會」。

簡老師在講話中，特別強調一句「阿彌陀佛」的聖

號，是由我們心中動念念出來，也是自心動念聽進去

的，因此無心就沒有這一句佛號，有心才有這佛號，所以

念法會。

是遙成菩薩呢！

「心即是佛，佛即是心」，心佛不二。如此體會去念佛，才明

白這一句佛號的殊勝，在念佛就是念自心。若人羨慕禪宗說的

「明心見性、見性成佛」，其實只要老實念佛，就能明心見性

了。至於見性成佛，其實只是成阿羅漢；而念佛往生極樂，卻

之後，大眾恭誦《阿彌陀經》，佛前大供後聚餐，圓滿紀

大眾服務！

新的一年，懇祈舊雨新知，仍予本會護持和鼓勵，我們會百尺竿頭更進一步，來為

在文教志業上，仍能繼續前進！

感恩一年來所有護持本會的捐助者和辛勞的志工們，由於您的支持和付出，使本會

感恩

九十七年智者文教基金會 智者劃撥九月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9195	盧新強	1000					391印經
9194	陳淑琴	2000					392-1
9196	歐俊彥	500					392-2三聖經
9302	謝雯欽				500		393
		3,500	-	-	500	-	4,000

九十七年智者文教基金會 上國邨劃撥九月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9197	宏達電腦	500					767
9198	洪志翔、洪意婷	1500					768印經
9199	洪志翔、洪意婷、洪意涵					1500	768購屋基金
9200	陳建榮				1000		769供僧
9301	林素蓮	12047					770

九十七年智者文教基金會 智者劃撥十月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9304	洪志翔、洪意婷				10000		394-1供僧
9305	林雙慶	10000					394-2印經
9306	盧新強	1000					395
9307	曹勳雲	600					396
9308	歐俊彥	500					397印三聖經
		12,100	-	-	10,000	-	22,100

九十七年智者文教基金會 上國邨劃撥十月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9303	鄭世興	6000					771

九十七年智者文教基金會 智者劃撥十一月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9309	謝雯欽				500		399
9312	盧新強	1000					400印經
9315	歐俊彥	500					401
9317	陳棕林	1500					402
9319	歐鴻基	500					403太上感應篇
9322	謝雯欽				500		404
		3,500	-	-	1,000	-	4,500

九十七年智者文教基金會 上國邨劃撥十一月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9310	陳亮足	3000					773
9311	蕭秀鳳	3000					774
9313	邱元愷	1200					775-1
9314	李怡慧	500					775-2
9318	林金惠媛	1000					776
9320	李世卿	3000					777-1
9321	蘇宏逸	500					777-2印經

九十七年智者文教基金會 智者劃撥十二月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9324	盧新強	1000					405-1印經
9325	林宏茂				1000		405-2
9327	謝雯欽				500		406
9328	劉保台				500		407
9329	歐俊彥	500					408
9330	陳月鈞				5000		409
		1,500	-	-	7,000	-	8,500

九十七年智者文教基金會 上國邨劃撥十二月報表							
收據號碼	捐款人	文化	教育	慈益	經常	其它	備註
9323	林綉美	1000					778
9331	黃勝法	10000					779

回向

一年所作皆成辦

萬善咸歸極樂邦

新歲全民開泰運

身心道業沐香光

智田研經
97年9月起每月
第二、四週日 ▼

彌陀聖誕法會
97. 12. 14 ▼

觀音出家紀念法會
97. 10. 12 ▼



上課一景



恭誦《蓮池讚》



介紹菩薩聖德



上課內容



恭誦《彌陀經》



恭誦《普門品》



念佛共修



快樂的聚餐



念佛共修

志工聯誼活動
97. 12. 27 ▶



水里賞梅



神木前合影



拂
雲岫無心出谷來
天光翠嶺燦然開
一二雲客遊方至
問道參禪拂俗埃

文：如月
圖：林進成



智者
財團法人 文教基金會

MAHA PRAJNA FOUNDATION

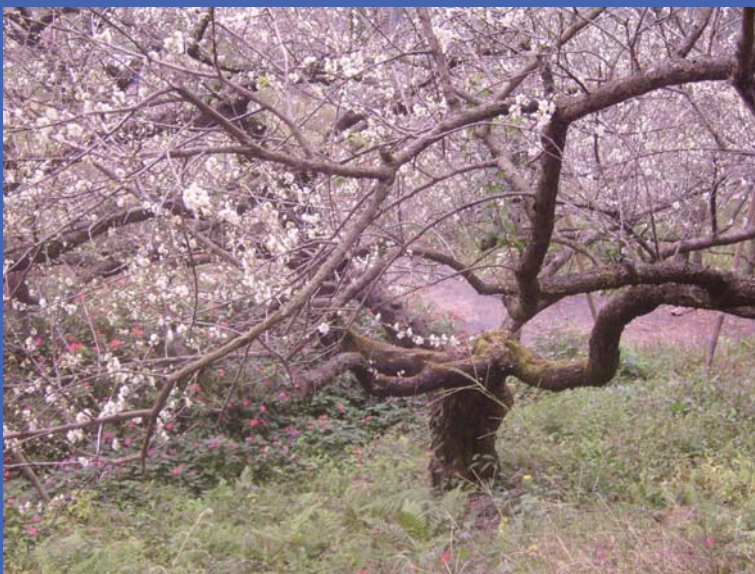
上國邨

雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

國內郵資已付
台中郵局
第一支局
中台字
許可證 第1099號

財團法人智者文教基金會會訊——上國邨雜誌
本會會址：40344台中市西區大全街154巷18弄4號
4, Alley 18, Lane 154, Dachuan St. Taichung, Taiwan 403, R. O. C.
TEL: 886-4-23717166 FAX: 886-4-23710470 e-mail: mpf@seed.net.tw
劃撥帳號：02918242 統一編號：20679951 website: <http://www.mpf.org.tw>
中華郵政中台字第0482號執照登記為雜誌類交寄



供
傲骨萬枝冬雪後
檀心一片吐幽香
且託雲水憑將去
虔供恆沙眾法王

文：淨一
圖：慧長