

# 上國邨

雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

欲——如心

瑞草婉延牽菡萏  
回紋三匝飾瓶身  
紺青世界黃金燦  
不覺澄心欲出塵



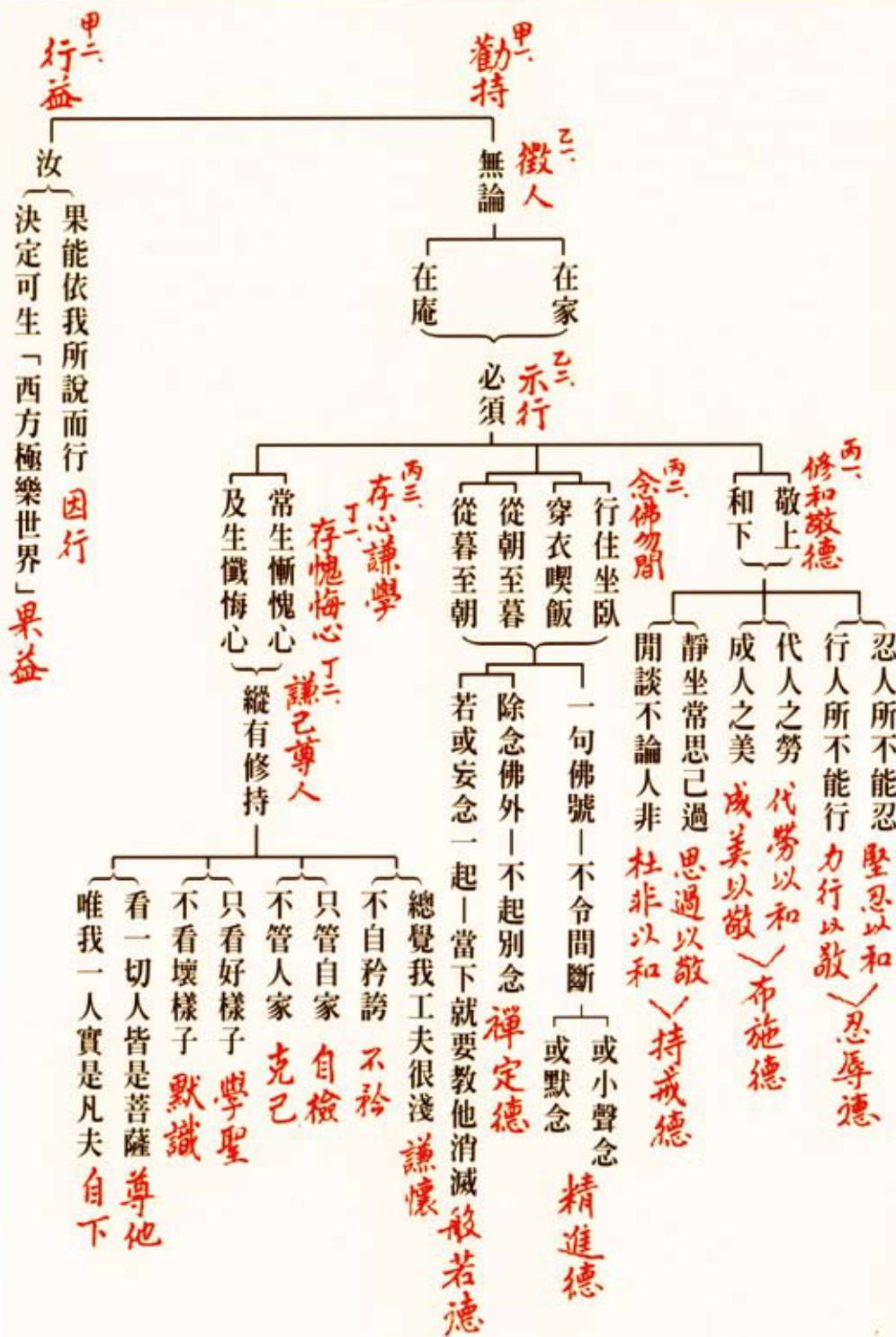
乾隆窯·霽青描金蕃蓮瓶

202

中華民國九十六年三、四月合刊

# ◎念佛人的行持

淨軍 編述



# 編者的話

○佛誕是佛弟子最值得紀念的日子，務必就近參加浴佛盛典以慶祝。

○彰化慧德精舍上慧下靜和尚尼預知時至，安詳示寂，敬謹刊載其生平事略以為誌念。

○由於全球暖化，世界各地災變不斷，除了要響應節約能源和環境保護外，更可以持誦〈楞嚴咒心〉來回向國泰民安。本會特印製咒心卡，歡迎附回郵函請。

○今年暑期教師學佛營，將在七月六、七、八日，於慧德精舍舉辦，歡迎報名參加。

○印華暑期少年學佛營，擬於七月初在智田學院舉辦，歡迎隨喜護持、參加。

「智者文教基金會」修學活動一覽表

名稱	時間	電話	地點
佛立共修班	每週日19:30~21:00	0921-358479	台中·復興路
論語講習班	每週三19:30~21:00	04-7241387	彰化·公園路
慈蓮共修班	每週日19:30~21:00	0937-246149	台中·太平
報恩共修班	每週六9:00~11:00	04-23710541	台中·大全街
智田共修班	每週六19:30~21:00	049-2571281	草屯·平林
智者家庭研習	每月第二、四週日9:00~17:00	049-2571281	草屯·平林 (需報名)
經文研學班	每週五上課(招生中)	04-23710541	草屯·平林 (需報名)

## 上國邨

雜誌

智者文教基金會會訊202期  
中華民國76年3月創刊  
中華民國96年3、4月合刊

本刊宗旨：

- ◎弘護優良文化
- ◎提倡倫理道德
- ◎弘護大乘佛法
- ◎提倡淨土法門

智者五箴：

- ◎以無我，認識自己
- ◎以無生，認清生命
- ◎以倫義，關心家庭
- ◎以文化，關愛國家
- ◎以慈悲，關懷眾生

## 【目錄】

## ◎智者學院專欄

- 光量學佛院院長開示／照因老法師……………四
- 《往生論註》(三)——  
／曇鸞法師註·如定譯述……………一〇
- 《禪林寶訓簡說》之二十一——  
審慎取捨／戒月……………十六
- 華嚴懺悔思想與  
天台懺法之探究(十六)／釋宗賢……………十八
- 《念佛伽陀百偈釋義》之廿四——  
／徹悟大師偈·傳輝釋……………二二
- ◎智者家庭專欄
- 特刊：佛學常識課本·第六課世界(上)／  
淨軍講·如定整理……………二二

## 佛說孟蘭盆經聽聞記(三)／

淨軍講·慧長筆記……………三〇

## 在生活中品味修行的滋味(十三)——

情緒的平衡／緣兒……………三三

## ◎智老師正蒙教育專欄

- 《比丘尼的故事》之四十一——  
法緣尼師／智意……………三四
- 《佛典中的故事》之十三——  
誦三皈避鬼害／智華……………三五
- 《六道徵實錄》——龍溪令／智涵……………三六
- ◎上國菩提專欄
- 《智者聯簡說》之十／戒圓……………三七

# 三藏寶鬘

一切諸眾生 不得大解脫  
皆由貪欲故 墮落於生死  
若能斷憎愛 及與貪嗔痴  
不因差別性 皆得成佛道

——《圓覺經》——

佛門典範——

慧靜和尚尼事略……………三八

《教育新譯》之十三——學會自我要求／修庭……………四四

智者圖書室——《楞嚴咒心》卡……………四五

浴佛節特輯——《浴佛偈》釋義……………四六

《詩詞吟唱采輯》——

醒世詩／羅狀元詞·淨軍曲……………四七

活動報導……………四八

封面：乾隆窯·霽青描金蕃蓮瓶／文·如心

封面裡：念佛人的行持

封底：任／文·如月；攝影·林進成

喜／文·淨一；攝影·大奉

封底裡：九十六年度浴佛盛典

本會組織：

◎智者學院

◎智者家庭推行委員會

◎智老師正蒙教育推行

委員會

◎智者圖書室

◎上國邨雜誌

◎智者護持委員會

◎智田學院

◎智者網站

發行人：簡盧春齡

顧問：林根煌律師、蔡德芳會計師

發行者：財團法人智者文教基金會

出版者：上國邨雜誌社

社址：台中市大南街154巷18弄4號

辦公室：台中市大南街154巷30號

劃撥帳號：02918242

登記證：局版台誌字第5685號

編輯部：04-23717166

發行部：04-23710541

傳真：04-23710470

智田學院：南投縣草屯鎮平林里平林巷45之3號

電話：049-2571281

# 智者學院

專欄

照公導師開示

## 光量學佛院院長開示

照因老法師開示  
光量學佛院整理

首先跟各位抱歉，因今天有一些工作趕著要做，在中午十二點多就開始趕工，所以沒辦法依照時間到達，耽誤各位靜修用功。

前半個月講：「成人福智善法及實踐內容」，講到第三條，今天要跟各位研究的是第四條：「促進家庭幸福：鍛鍊體魄、正當娛樂、善巧溝通，惜緣種福。」第五條：「建設佛化家庭：皈依素食，佛堂功課，禮佛誦經，佛化民俗。」第六條：

「履行社會責任：環保功課，完稅服役，守望相助，幫助公益。」今天就來跟各位研究以上這三條。

第四條：「促進家庭幸福」。我們身為一個修行人，每天都要能幫助人，促進人與人之間的恭敬，這樣對我們修行來說是有補助作用，使我們更精進、更努力，對道場呢？也是一件非常殊勝的因緣。「鍛鍊體魄」，依近代高僧印光大師的開示錄中，印祖嘗言：「吾是一個慚愧僧。」我們修行內心應該要時常懷慚愧心，如印祖說的我們自己是一個凡夫，是一個慚愧僧，能這樣我相信我們就是真正在修行。因對我們修行人要時常觀照自己的身、口、意三業，尤其意業要時時觀照，莫令生起貪、瞋、痴這三毒，就是要斷除三毒。假若要斷除三毒，你不知道、也不會，那你自己

要非常的抱歉，非常的慚愧、懺悔，能這樣虛心學習就是我們在精進了。要知道我們的心若稍起一點分別執著，認為自己修行修得很好，已修到非常高的境界，這是我慢心在作祟。像這種我慢心，不祇自己無法得利，也無法利益眾生。如當初佛世時代，佛陀為了教育羅侯羅，要降伏他的我慢心，曾教羅侯羅用覆盆裝水，給佛陀洗腳。羅侯羅說：「佛陀，覆盆是裝不了水的」。佛陀說：「你自己明白嗎？你若貢高我慢就跟那個覆盆一樣，顛倒過來是無法裝水的。」所以古人說：「我慢山高，法水不入」，又說：我慢如高山，前面有大海，進退唯艱，卡在那裡無法前進或引退，多麼危險和悲哀。

又《華嚴經》善財童子五十三參，第一參德雲比丘，文殊師利菩薩對他說，你恭敬心還不夠，還須要能真誠的納受。比如對方是一個比丘，而你是一個真正發大菩提心的菩薩，對比丘所講的法，而你是菩薩都要身體力行，真誠的奉行納受，因為

你今天是在參學！講菩薩修六度萬行，就是要能容納一切眾生，這樣才有辦法修六度萬行。反之，你若沒有深具容納的心，遇到不善巧的因緣時，你可以說我不要行菩薩六度萬行了嗎？如果是這樣，那你就變成退回二乘人自利的心，沒有辦法奉行六度，而且連一波羅蜜都沒辦法奉行，何況六度萬行呢！

再者，「正當娛樂」。這是一個文字的表徵，重點在行得端正，即端端正正，正正當當。我相信這完全就是在我們的心要非常的平等。內心平等，行儀端嚴，正當娛樂，自然活潑莊嚴，莊嚴而活潑的。

再其次，「善巧溝通」者，即說明我們具有辯才無礙及大智慧。因為一個有智慧的人，他處處能善巧方便與人圓滿溝通。相反的，如果你沒有善巧方便的智慧，而對方又沒有那個雅「量」，也沒有智慧可容納你所說的那句話，雖然你所說的話是很端正，但對方沒有那個納受的雅量，來看待你所說的那句話的道理，則容易變成

彼此互相溝通的阻礙。所以，這就是要有善巧方便的智慧，才能把話說得讓對方聽得歡喜，納受你的意見。這樣才有因緣與對方溝通，攝受對方信佛、學佛。否則，不只沒有因緣，而且使對方與你距離越離越遠，彼此越散開來了。所以說，人與人之間的相處，促進家庭幸福，善巧溝通，也是非常重要的。

最後，「惜緣種福」者，要愛惜彼此的因緣，多種植善法福德，然這要有智慧、要有自然具足的因緣，才能善於運用通利無障礙。假若我們能成就這種因緣，能成就殊勝的善法福德因緣，才能與眾生結善緣，能與眾生種得善的福德智慧之因緣，才有可能引導社會善心人士來共同熏修佛法無上究竟法，才能促進人人有個幸福美滿的家庭。

第五條，「建設佛化家庭」。這雖然是指布家居士，在社會要建設如法的佛化家庭，而我們身為出家人，要建設世俗的一個小家庭，我們出家人是出到一個佛家，

譬如你們能到秀峰仁壽這個地方建設「光量寺」，建設佛教的道場，可以將佛法弘化於世間，淨化社會人心，使令社會眾生得到利益，這就是利己利他的工作，也就是我們真正應該要建立的，尤其我們身為一個佛弟子更應該要身體力行的。但是要擔當如來家業，肩負弘法責任，首要去除「自我」。因為有這個「自我」存在，我執堅固，能所不泯是無法成就佛法，也無法轉動法輪的。

建設佛化家庭，首先要「皈依素食」，我們每天除了要遵守戒律，而且與人言談之間都非常具有法語，也就是不准自己說些世俗語。因為說「世俗語」是非常不恰當的，尤其對我們出家眾來說，既已剃除鬚髮，圓頂方袍了，就是要學「法語」。因世俗語言有時候聽起來很不莊嚴，譬如煮飯，若煮過火了，世俗話說，「煮甲臭火乾」（台語），我們佛門就說「煮了太過火」，「煮得火度太過」，即火力太熱，叫做「過火」。又如煮飯煮了太爛，我們



說：「煮得太軟」。這些話語雖然是生舌中微小的地方，是不足為道，但也是非常重要，假若你不去注意它，就跟世俗人一般行使，把一件非常平常的事，被說得好像非常壞似的，說者不法語，聽者感受不舒服，一個家庭婆媳問題就是這樣產生的。所以，「建設佛化家庭」，首先要發心皈依茹素，身口意三業有佛法戒律規範，口業能棄俗常說法語，彼此溝通良好，身心愉悅，就減少人與人之間許多無謂的煩惱與誤會。

「皈依素食」後，進而要有「佛堂功課」。我們學佛要培養堂堂正正的心胸，端端正正的威儀，更要具有行事的功力，如是則要「佛堂功課」精進受持，積健為雄，日久功深，回頭轉腦，方有實際達到學佛的受用，假若我學佛不是有這內在的功夫轉化，那就只是外在的表相而已。其實我們說「佛堂功課」的「佛堂」兩個字是指我們的「心」。因為我們的「心」就是「佛堂」，而「佛堂」就是我們用功

辦道的道場，所以我們的心就是道場，道場就是我們的心，如《維摩詰經》嘗言：「直心是道場」。直心就是般若，是中道實相「如如」的境界。所以「佛堂功課」，不只是朝暮定課用功的表相功夫，時時更要培養覺察、覺照、覺知的心地法門功夫呢！

再者，「禮佛誦經」。禮是作禮的禮，禮佛在〈學佛行儀〉中有七種禮佛：「七種者」：一、我慢禮，謂依自位次，無恭敬心。心馳外境，五輪不具，如擣確然。二、唱和禮。謂心無靜想，見人則身輕急禮，人去則身惰心疲，蓋心散而口和也。三、身心恭敬禮。謂聞唱佛名，便念佛想，身心恭敬，精進無怠。四、發智清淨禮。謂達佛境界，隨心現量，禮一佛則禮一切佛，禮一拜，則禮法界，蓋諸佛法身融通故。五、遍入法界禮。謂自觀身心等法，從本以來，不離法界，佛我平等，今禮一佛，即禮法界諸佛。六、正觀禮。謂禮自佛，不緣想他佛，以一切眾生，各有平等

佛性故。七、實想平等禮。謂上六種，有禮有觀，自他兩異，惟此一種，無自他分別，凡聖一如，體用不二，故文殊菩薩云：能禮所禮性空寂云云。」以上七種禮佛中，前三種名事禮，後四種名理禮。我們「禮佛誦經」的人，應依後五種禮佛方式，不應依前面兩種禮佛。我們要知道佛法有三千威儀，八萬細行，我們每天能行持禮佛，可以培養威儀消業障。如能用心來觀想佛像，口念佛名號，身虔誠拜佛，這就是行持三業清淨。所以大家應該要有所了解，虔誠禮能消業障的。

眾生，有八萬四千煩惱，佛為對治眾生煩惱，所以說八萬四千法門。八萬四千是指無量無邊的意思，所以修學佛法的菩薩摩訶薩，在實踐六度萬行，十波羅蜜過程中，必須要貫徹四弘誓願；「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」尤其在「煩惱無盡誓願斷」，更須要多禮佛誦經可以轉煩惱為菩提。

「建設佛化家庭」，最終達到「佛化民俗」的功能，即以佛法淨化社會人心，轉移一些不善的民情風俗，使人人都能夠享有智慧安樂的人生，人人都能建設一個如法如儀的佛化家庭，人人都能夠學佛，將來都可以成佛，這是佛陀垂世的悲願，也是我等佛子荷負如來使命的責任。

第六條「履行社會責任」：環保功德、完稅服役、守望相助、幫助公益。「這一條就留給你們去思惟，你們自己好好地用心去體會吧！我們今天出家修行到底是為什麼？應該說修行是於了返歸自性，這樣大家知道了吧！所以這一條不須要再解釋了。」

再者，說到「天下之事，在乎人為」：「已立立人、已達達人」；「復國建國、有志竟成」；「好學求己、力行求人」；「與人相約、準時守信」；「莊敬自，處變不驚」。這些都是世間詞句，而且佛法是不離世間法的，如《六祖壇經》般若品第二中云：「佛法在世間，不離世間覺，

離世覓菩提，恰如求兔角」。這些詞句看起來像似很淺顯，其實在我們自己的內心應該時常要能思惟、覺照的。若就現在來說，你們有沒有好好的檢討，檢討要如何修行？如何利益眾生？修行從用水來說，水，是我們日常生活中最重要，沒有水我們的生活就發生果難了，但用水的時候，如洗澡、洗面、洗衣服、漱口等，我們有沒有注意到，要兒將水先過濾後才可以使用，因為沒有過濾過的水，如佛陀說的「一鉢水有八萬四千蟲」，可見沒有過濾過的水是有很多微生物，如洗衣服時，將洗衣粉投入水中，也是會殺生的；你刷牙裝水來用，微生物也是會死的，並不是說只有喝下去的水才會傷害眾生。凡是日常生活中用水，洗碗、洗衣、拖地、煮飯也是一樣都會誤傷眾生的，所以我們淨律寺就設有一個過濾器，先將水過濾過再作空氣消毒，太陽消毒才抽到水塔。這都是我們行者在日常生活中越如法，越修越有次第。所謂「天下之事，在乎人為」，不管

出家或在家，都必須先從自己身邊週遭的事情做好，尤其出家修行對身邊一切事物，更需要思惟、觀照、覺知，一切所做方能如法如儀，因果分明，生死可了，佛道方成。儒家「大學篇」亦言：「意誠而后心正，心正而后修身，身修而后家齊，家齊而后國治，國治而后天下平。」正心、身修、家齊、國治、平天下，這是修學的次第。所謂「物有本末、事有終始」，若有志於「復國建國」，也必須要從正心、身修開始。

印光大師開示：

「無論誦何經、持何咒，須念佛若干聲回向，方合修淨業之宗旨。」

# 往生論註(三)

曇鸞法師註·如定譯述

## 【前言】

從本期開始，將連載《往生論註》之白話註解，期以淺顯易懂的方式，幫助讀者一窺祖師大德的真知灼見。以正楷體標示，【註文】者，為曇鸞法師之論註。

## 【註文】

謹案龍樹菩薩《十住毗婆沙》云：菩薩求阿毗跋致，有二種道，一者難行道，二者易行道。

## 【語譯】：

謹依照龍樹菩薩《十住毗婆沙》上所說的：菩薩要求取永不退轉的地位，有兩種修行的道路：一是難行道，二是易行道。

## 【註釋】：

- 一、謹：恭敬；謹慎。
- 二、案：依照。
- 三、十住毗婆沙論：本論係要約《華嚴經·十地品》十

地經經文之大意所作之詮釋。本書第三十五品第九篇之〈易行品〉為淨土門之重要典籍。

四、阿毗跋致：又作不退轉，至必能成佛之位，則為不退。

## 【註文】

難行道者，謂於五濁之世，於無佛時，求阿毗跋致為難。此難乃有多途，粗言五三，以示義意。一者外道相善，亂菩薩法。二者聲聞自利，障大慈悲。三者無賴惡人，破他勝德。四者顛倒善果，能壞梵行。五者唯是自力，無他力持。如斯等事，觸目皆是。譬如陸路，步行則苦。

## 【語譯】：

難行道就是在五濁惡世，在佛不應世之時，要求得不退轉是很困難的。其難處很多，大致列出幾種，以表示其意義：一是外道表面上行善法，但實質上是擾亂菩薩法；二是聲聞自利不利他，障礙大慈悲心；三是無賴惡人，

破壞他人勝德；四是顛倒善果，能夠破壞清淨之行；五是修行只有自力，沒有他力護持。如上所述的這些事，到處都是。難行道就有如在陸路上行走，是非常辛苦的。

【註釋】：

一、途：方面。

二、外道相善：心外求法名為外道，其修行之方法在某部分與佛教菩薩所修之觀法相似，但非真正之善。此外，外道表面也是在宣揚善法，勸人行善，事實上離菩薩之境界有相當大的差距。

三、觸目：目光所及，眼睛所看到的。

【註文】

易行道者，謂但以信佛因緣，願生淨土，乘佛願力，便得往生彼清淨土。佛力住持，即入大乘正定之聚。正定，即是阿毗跋致。譬如水路，乘船則樂。

【語譯】：

易行道就是以信佛為因緣，發願往生極樂淨土，憑藉阿彌陀佛不可思議的本願力，便可以往生其清淨國土。由於佛力的住持，即可證入大乘正定之聚。正定就是永不退轉的意思。易行道有如走水路，乘船而行是件樂事。

【註釋】：

一、乘：藉著。

【註文】

此無量壽經優婆提舍，蓋上行之極致，不退之風航者也。無量壽，是安樂淨土如來別號。釋迦牟尼佛在王舍城及舍衛國，於大眾之中，說無量壽佛莊嚴功德，即以佛名號為經體。後聖者婆藪槃頭菩薩，服膺如來大悲之教，傍經作願生偈，復造長行重釋。

【語譯】：

《無量壽經優婆提舍》乃是修行者得以一超直入佛果境地之依靠，能助眾生行駛，永不退轉的大船。無量壽佛是安樂淨土如來的別號。釋迦牟尼佛在王舍城及舍衛國，在大眾中，宣說無量壽佛的莊嚴功德。《無量壽經》就是以佛的名號作為此經的本體。後世的聖者世親菩薩，信受奉行如來大悲之聖教，依據本經作願生偈，並撰寫長行文加以解釋。

【註釋】：

一、衍：延伸。

二、服膺：記在心中，不會忘記。

三、傍：依附。

### 【註文】

梵言優婆提舍，此間無正名相譯。若舉一隅，可名為論。所以無正名譯者，以此間本無佛故。如此間書，就孔子而稱經，餘人製作皆名為子。國史國紀之徒，各別體例。然佛所說十二部經中，有論議經，名優婆提舍，若復佛諸弟子解佛經教，與佛義相應者，佛亦許名優婆提舍，以入佛法相故。此間云論，直是論議而已，豈得正譯彼名耶？又如女人，於子稱母，於兄云妹，如是等事，皆隨義各別。若但以女名，泛談母妹，乃不失女之大體，豈含尊卑之義乎！此所云論，亦復如是。是以仍存梵音，曰優婆提舍。

### 【語譯】：

梵文優婆提舍，在漢文中沒有適當的名詞可以翻譯。若只從一種角度而言，可譯為論。之所以無適當的名詞可翻譯，是因為中國無佛應世之故。例如：漢文的書，就孔子而言，稱為經；其他人寫作的都稱為子。國史國紀的作品，各有各的體裁規矩。佛所說的十二部經中，有一類叫論議經，稱為優婆提舍。如果有佛的弟子解釋佛的經教，與佛的意思相應的，

佛也允許其稱為優婆提舍，因為與佛所說之法相應故。在中國說到論，就是議論而已，怎麼能正確地譯出此名相呢？又比如女人一詞，兒子稱為母親，兄長稱為妹妹，這些都隨其意義而有分別的。如果通稱為女人，而不分母妹，這樣雖然不會失去女人大體的意義，但卻無法表達出尊卑長幼的意思。此處所說的論，也是如此。所以仍然保留梵文的音，叫優婆提舍。

### 【註釋】：

一、隅：事物的一端或一面。  
二、子：中國古籍可分為經、史、子、集四大類。孔子的言教由弟子記錄的論語等書稱為經。孔子的弟子、門人如孟子等的著作稱為子。歷代的國史國紀史，其餘的書，一律稱為集。這四類書都是依不同的體裁例別，編輯分類。

三、十二部經：十二部經：指佛所說經分為十二大類，其中有一類叫論議經，名優婆提舍。這十二類分別是：契經、應頌、授記、諷頌、自說、因緣、譬喻、本事、本生、方廣、未曾有、論議，亦作優婆提舍。

### 【註文】

此論始終凡有二重，一是總說分，二是解義分。總說分者，前五言偈盡是。解義分者，論曰已下，長行盡是。所以為二重者，有二義：偈以頌經，為總攝故；論以釋偈，為解義

故。

【語譯】：

本論自始至終分為兩部分，一是總說部分，二是解義部分。前面的五言偈是總說部分，論曰以後的長行是屬於解義部分。之所以分為兩部分有兩層意思：偈語讚頌《無量壽經》為總攝，論議解釋偈頌是解義。

【註文】

無量壽者，言無量壽如來，壽命長遠不可思量也。經者，常也。言安樂國土，佛及菩薩清淨莊嚴功德，國土清淨莊嚴功德，能與眾生作大饒益，可常行於世，故名曰經。優婆提舍，是佛論議經名。

【語譯】：

無量壽指阿彌陀佛，其壽命長遠，不可思量。經是長久不變之意。講述極樂世界，佛及菩薩清淨莊嚴功德，國土清淨莊嚴功德，能給予眾生極大的利益，可以長久流傳於世間，所以名為經。優婆提舍是佛論議經的名稱。

【註文】

願，是欲樂義。生者，天親菩薩願生彼安

樂淨土，如來淨華中生，故曰願生。偈，是句數義，以五言句，略頌佛經，故名為偈。

【語譯】：

「願」是志願樂意的意思。「生」是天親菩薩發願往生阿彌陀佛的極樂淨土，在佛之清淨蓮花中化生。偈是句數，以五言為一句，略頌佛經，故稱為偈。

【註文】

譯婆藪云天，譯槃頭言親，此人字天親，事在《付法藏經》。菩薩者，若具存梵音，應言菩提薩埵。菩提者是佛道名。薩埵或云眾生，或云勇健。求佛道眾生，有勇猛健志，故名菩提薩埵。今但言菩薩，譯者略耳。造，亦作也。庶因人重法，故云某造。是故言《無量壽經優婆提舍願生偈》，婆藪槃頭菩薩造，解論名目竟。

【語譯】：

「婆藪」譯為天，「槃頭」譯為親，此人名字叫天親，他的事蹟在《付法藏經》中有記載。菩薩，梵語音譯的全稱應為菩提薩埵。菩提是佛道，薩埵是眾生，或稱為勇健。求佛道的眾生有勇猛雄健的志向，所以叫做菩提薩

唾。現稱菩薩是譯者的略稱。造就是著作。人們會因尊敬某人而重視其法，所以特別指出作者的名字，因此題目叫《無量壽經優婆提舍願生偈》，天親菩薩造。解釋論的名稱結束。

### 【註釋】：

一、付法藏經：又稱《付法藏因緣經》。乃敘述釋尊入滅後，迦葉、阿難等二十三位印度祖師嫡嫡付法相傳之事蹟與傳法世系。其最後一祖師子尊者，為罽賓國王彌羅掘殺害，付法遂至此斷絕。

### 【註文】

偈中分為五念門，如下長行所釋。第一行四句偈，含有三念門。上三句是禮拜讚歎門，下一句是作願門。第二行論主自述，我依佛經造論，與佛教相應，所服有宗。何故云此。為成優婆提舍名故，亦是成上三門，起下二門，所以次之說。從第三行盡二十三行，是觀察門，末後一行，是迴向門。分偈章門竟。

### 【語譯】：

此偈分為五念門，如後面長行所解釋的，第一行的四句偈中含有三念門。上三句是禮拜門和讚歎門，下一句是作願門。第二行是論主的自述。我依據佛經所造的論，與佛的教法是相應的，言說內容皆宗於佛經。為什麼這麼說

呢？目的在解釋為何取優婆提舍之名，這也是承前三門，啟後二門，所以依次而說。從第三行直到二十三行，是觀察門，末後一行，是迴向門。將偈頌劃分章節結束。

### 【論文】

世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國。

### 【註文】

世尊者，諸佛通號。論智，則義無不達。語斷，則習氣無餘。智斷具足，能利世間，為世尊重，故曰世尊。此言意歸釋迦如來。何以得知？下句言，我依修多羅，天親菩薩在釋迦如來像法之中，順釋迦如來經教，所以願生。願生有宗，故知此言歸於釋迦。若謂此意遍告諸佛，亦復無嫌。夫菩薩歸佛，如孝子之歸父母，忠臣之歸君后。動靜非己，出沒必由，知恩報德，理宜先啟。又所願不輕，若如來不加威神，將何以達？乞加神力，所以仰告。

### 【語譯】：

世尊是諸佛共通的名號。從智慧上講，一切義理沒有不通達的；若說斷惑，則連習氣的



種子也去除無餘。智慧及斷惑兩者具足，故能利益世間，為世間所尊重，所以稱為世尊。這裡稱世尊是指歸依釋迦牟尼佛。如何得知呢？因為下一句接的是「我依修多羅」，就是天親菩薩在釋迦如來像法時期，依順釋迦如來的聖教，發願往生極樂，這就是願生的依據，所以說偈文是指歸依於釋迦牟尼佛。如果說這句話是遍告諸佛，也是合理的。因為菩薩歸依佛，有如孝子歸順父母，忠臣歸順帝王。所有舉動，不會擅自作主；活動往來，必有緣由。知恩報德，照道理應先稟報。此願並非小願，如果不如來威神加持，如何能夠滿願？為祈求佛的神力護持，所以仰告世尊。

【註釋】：

- 一、智斷：謂智德與斷德。照了真理，稱為智德，即指菩提；斷盡煩惱，稱為斷德，即指涅槃。
- 二、像法：以其乃相似於正法時之教法，故謂之像。佛陀入滅後，依其教法之運行狀況，可區分為正法、像法、末法等三時。像法即為像法時之略稱。此時期僅有教說與修行者，而欠缺證果者。
- 三、宗：依據。
- 四、嫌：不合意。「無嫌」指沒有不合道理的地方。

【註文】

我一心者，天親菩薩自督之詞。言念無礙光如來，願生安樂，心心相續，無他想間雜。問曰：佛法中無我，此中何以稱我？答曰：言我有三根本。一是邪見語，二是自大語，三是流布語。今言我者，天親菩薩自指之言，用流布語，非邪見自大也。

【語譯】：

「我一心」是天親菩薩自我督促之詞。這是指稱念阿彌陀佛，發願往生極樂，心心相續，沒有其他妄念間斷夾雜。問：佛法中講「無我」，這裡為何稱我呢？答：「我」有三種根本性之不同：一是邪見語，二是自大語，三是流布語。這裡所說的「我」，是天親菩薩對自己的指稱，使用的是流布語，並不是邪見語或者自大語。

【註釋】：

- 一、我：泛指獨立永遠之主體，此主體潛在於一切物之根源內，而支配統一個體。乃印度思想界重要主題之一。佛教主張無我說，明示存在與緣起性之關係，否定永遠存續（常）、自主獨立存在（一）、中心之所有主（主）、支配一切（宰）等性質，而強調「我」之不存在、不真實。

# 審慎取捨

譯述者：戒月

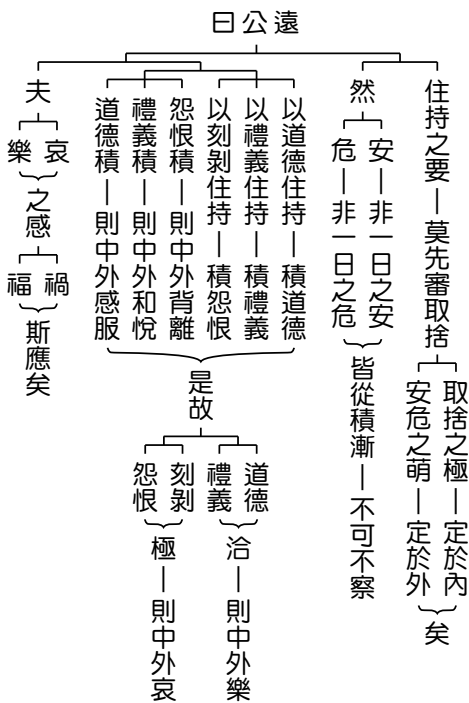
## 【本文】

遠公曰：「住持之要，莫先審取捨；取捨之極，定於內；安危之萌，定於外矣。然安，非一日之安；危，非一日之危；皆從積漸，不可不察。以道德住持，積道德；以禮義住持，積禮義；以刻剝住持，積怨恨。怨恨積，則中外離背；禮義積，則中外和悅；道德積，則中外感服。是故，道德禮義洽，則中外樂；刻剝怨恨極，則中外哀。夫哀樂之感，禍福斯應矣！」

## 【語譯】

法遠禪師說：作為住持，最重要的事，沒有比審察事情的輕重緩急，然後知所取捨為更優先的了。因為取捨的審慮到了極處，一旦在內心裡下了決定，則將來結果的安危，也已同時萌芽，而決定在外了。然而使道場長治久安，並不是一天就可以造成的；使道場頹廢危殆，也一樣不是一天就形成的；不論安或危，

## 【脈絡】



都是從漸漸累積所造成的。關於這件事，做住持的人，不可以沒有察知。

身為住持，如果以道德來住持寺務，則自然積累道德的人和事；如果以禮義來住持寺務，則自然積累禮義的人和事；如果以苛刻、剝削的態度來住持寺務，則自然積累怨恨的人和事。一旦有怨恨的人和事積聚，則必然內外

人事離散背逆；若是有禮義的人和事積聚，則必然內外一切人事都和氣喜悅；若是有道德的人和事積聚，則必然內外一切人事都沒有不感動和歎服的。

所以，如果能使道德和禮義博洽的推行，則內外一切人事都必然會感到歡樂；如果是苛刻、剝削，令人怨恨到極點，則內外一切人事都必然會感到哀傷。當人事內在有了哀樂的感受，禍患和福報的事，也必然應於外了。

### 【釋義】

道場的功能，一是標舉佛的法幢，昭示世人，這是三寶住持的地方；二是代表這是代佛宣化的殿堂；三是帶領佛弟子修道的場所。由於道場具有這三種功能，和表法的意義，所以綱維道場的住持一職，特別重要；從個人的言行舉止，到任人辦事，皆必須要謹慎和有原則。

本文，法遠禪師所開示的重點，在於身為一位住持，在任人、辦事上，皆必須首重審慎的取捨，因為一旦決定了，後來的結果也同時決定了。其次是道場的興衰安危，都是漸漸積累而造成的，所以當住持的人，必須謹慎操持門風，建立道風。住持若以道德自持，以禮義

待人，門風自然嚴謹，道風自然依遵戒律，興崇久安是自然的事。反之則累及可危了。

今日經濟掛帥的時代，許多人都有急功近利的心態。有些道場的住持也隨著潮流走，將道場用企業化的手段來經營，匆匆的廣收徒弟，急急的派往各地，大大的擴建版圖。像這樣的門風，與佛陀安貧守道的淡泊寡欲，和唯慧是業的精勤道風，都背道而馳了。當國際上，許多大企業在合併、轉手，乃至倒閉的風潮下，這些住持又有如何的感想呢？

佛說萬法都是緣生法，所以世間的一切都是無常的，因此對於弘法利生的佛門家務事，也只是隨緣度眾而已，因為佛也不能度無緣之人啊！因此，道場的經營，並不同於企業的需要業績；佛菩薩從來也沒有規定佛弟子一定要蓋多少道場，一定要度多少人皈依。所以當住持的人，不宜只追求表相的大和多，致造成佛教商業化的質變；宜應依佛教誨，以修道為本，以獲得斷煩惱、了生死的大用為急、為重。如果捨此佛陀立教的本意，大做表相的事功，佛教明日的安危已可預見了！做住持的人，對此不可不審慎的取捨，以豎立門風和建立道風啊！

# 華嚴懺悔思想與天台懺法之探究(十六)

撰文：釋宗賢

## 【第二節 澄觀大師的懺悔思想】

澄觀大師的懺悔思想分為：「所懺十心」（順生死之心）與「能懺十心」（逆生死之心）。

以下詳述華嚴澄觀祖師從細至粗之順生死流十心；及從粗到細的逆流十心。以〈隨好品〉為例，探討如下：

### 一、所懺十心（順生死之心）

#### （一）身見心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉第三十五卷曰：

夫欲悔過須先識逆順十心，謂先識十種順生死心，以為所治，一妄計人我，起於身見<sup>1</sup>。

妄計人我起於身見，人我之義粗顯，依身見而起，以有我身故造業，設不計妄身、妄

我，即顯法身真我。真我即大方廣，亦即菩提涅槃。忘計人我，故成鬥爭之本，增長無盡生死，此是所治第一身見心。<sup>2</sup>

#### （二）我見心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉第三十五卷曰：

內具煩惱，外遇惡緣，我心隆盛。<sup>3</sup>

具足煩惱、外遇惡緣、我心增盛：心中雖具足煩惱，若不遇外緣，業不能起，內因外緣合和，惡業成矣。外緣即依正二報也。「依報」六塵之境。「正報」惡知識、惡眷屬、（生死眷屬，無論強軟，皆惡眷屬），皆為增長我見之緣，使我見增聖<sup>4</sup>。

#### （三）嫉妒心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

內外既具滅，善心事，不喜他善<sup>5</sup>。

內外既具，滅善心事，不喜他善；內具煩惱，外遇惡緣，自之善心善事滅矣。故見人善行，與己不同故，如冰炭不同爐，而生嫉妒，不喜他人之善<sup>6</sup>。這是屬於嫉妒心，見不得人好之心在作遂。

#### (四) 為惡心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

縱恣三業，無惡不為<sup>7</sup>。

縱恣三業，無惡不為：作惡由三業起，既縱恣三業，故無惡不為。所謂君子有所不為；小人無所不為也<sup>8</sup>。

#### (五) 廣大惡心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

事雖不廣，惡心遍布<sup>9</sup>。

事雖不廣，惡心遍佈：作一小惡，事雖不

廣，而心即法界故業亦遍滿法界，如彼好淫之人，其心無際限，只淫一人，故淫業遍法界。好殺者，殺一生命，其心決無際限，只殺一生，故殺業遍滿法界，是為廣大惡心<sup>10</sup>。

#### (六) 相續惡心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

惡心相續，晝夜不斷<sup>11</sup>。

惡心相續，晝夜不斷：如貪淫好殺者，隨其所好，惡心相續。日有所思，夜有所夢，晝夜不斷，是為相續惡心<sup>12</sup>。

#### (七) 覆罪惡心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

覆諱過失，不欲人知<sup>13</sup>。

覆諱過失不欲人知：作惡事者，苟發露於人，決不再為，以被惡心所障故，覆藏過失，不欲人知，是為覆罪惡心<sup>14</sup>。

#### (八) 不怖惡道心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

虜扈抵突，不畏惡徒<sup>15</sup>。

虜扈抵突，不畏惡道：虜扈不受規諫，性剛強也，抵突即與人抵抗也，即或告以汝所作非，將墮地獄，亦復不驚不怖，是為不怖惡道心<sup>16</sup>。

(九) 無懼惡心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

無慚無愧不懼凡聖<sup>17</sup>。

慚則己心不安，愧則羞難對人，不信因果，不畏惡道，不懼凡聖，故無慚無愧。凡即閻王鬼神，天龍八部，有他心通，及賞善罰惡之權，乃至掌國法者是也。聖乃出世四聖，有威可畏，以無慚無愧，故不畏懼也，是為無懼惡心<sup>18</sup>。

(十) 斷善惡心

《大方廣華嚴經疏》〈如來隨好功德品〉

第三十五卷曰：

撥無因果，作一闡提<sup>19</sup>。

撥無因果，作一闡提：不信墮地獄之語以爲一了即了，只見活人受罪，誰見死人帶枷，始終作一闡提。梵語闡提，此云信不具，是爲斷善惡心<sup>20</sup>。

既知所治之病，宜知能治之藥。修行人要有智慧心，智慧心即是了生死之心，故再講能治十心。

### 【注釋】

(1)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊·〈如來隨好功德品〉p867~868。

(2)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著·蓮因北部大專學生齋戒學會編輯1992.p33。

(3)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊·〈如來隨好功德品〉p868。

(4)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著·蓮因北部大專學生齋戒學會編輯1992.p33。

(5)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊·〈如來隨

好功德品〉p868。

(6)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p33。

(7)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊・〈如來隨  
好功德品〉p868。

(8)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p33。

(9)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊・〈如來隨  
好功德品〉p868。

(10)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p34。

(11)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊・〈如來隨  
好功德品〉p868。

(12)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p34。

(13)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊・〈如來隨  
好功德品〉p868。

(14)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p34。

(15)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊・〈如來隨

好功德品〉p868。

(16)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p34。

(17)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊・〈如來隨  
好功德品〉p868。

(18)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p34。

(19)見《大方廣華嚴經疏》大正藏第三十五冊・〈如來隨  
好功德品〉p868。

(20)見《普賢行願品親聞記》懺雲法師著・蓮因北部大專  
學生齋戒學會編輯1992.p34。

印光大師開示：

「瞋心一起，於人無益，於  
己有損；輕亦心意煩躁，重  
則肝目受傷。須令心中常有  
一團太和元氣，則疾病消滅，  
福壽增崇矣！」

## 一句彌陀法界緣起 淨業正因菩提種子

撰偈：徹悟大師

釋義：傳輝

### 【語譯】

持念這一句「阿彌陀佛」的聖號，就是一大法界的緣起，也是修持淨業的正因，和成就菩提道果的種子呢？

### 【釋義】

「法界」是指整個時間、空間交融的範圍，而這個廣大的範圍，卻離不開我們這一念心，心如果不起念頭，整個法界也都不存在；所以我們的心，能生起萬法，也能滅除萬法。當我們至誠的起心念這一句「阿彌陀佛」的時候，就在當下，阿彌陀佛的法界，已因著我們的心緣起了。我們的心，也同時進入了阿彌陀佛的法界裡，這是多麼殊勝的功德和因緣呀！

「淨業」是指清淨的業行。「業」從因來說，是指「造作」，從果來說，是指「行為」。造作善的行為能召感善報，稱

為「善業」。造作惡的行為能召感惡報，稱為「惡業」。非善非惡的行為能召感非善非惡的果報，稱為「無記業」。現前身心清淨的行為能召感清淨的果報，稱為「淨業」。阿彌陀佛是一位身心、依正、因果、福慧等都已清淨的人，當我們依佛的願力，持念佛的名號，正是修持清淨業最端正的因行，所以念佛是「淨業正因」。

「菩提」是「覺」的意思。佛是一位「覺者」，稱念佛的名號，就是念覺、念菩提，因此念這一句「阿彌陀佛」，就是在念者的心裡栽下菩提種子，此人將來必能成就與阿彌陀佛同樣的佛果。

願意稱念這一句「阿彌陀佛」的聖號，緣起阿彌陀佛的法界，又栽下淨業的正因，與植下菩提種子，這樣的人便是「智者」了！



# 智者家庭

專欄

《佛學常識課本》

## 第六課世界(上)

講述：淨軍  
整理：如定

從第一課至第五課，我們已把整個佛教總體做了一個說明。我們可以了解整個佛教本體是佛、法、僧三寶。三寶之所以為寶及其來源我們已經有大體的研究。

今天開始說明環境也就是眾生所住的這個世間。對於這個大環境，佛法把它分為二部份來說明。第一個是器世間，這將在第六、第七課來說明。另一部份稱有情世間，將在第八課講解。在六、七、八三課當中，前面兩課說明依報，第八課說明正報。正報就是眾生

造什麼因就得什麼果報，正當當、因果符合的果報。種三皈五戒的因，報得人的身體。種貪嗔痴慢疑的因，報得動物、鬼神的身體。所得到的身體稱正報。正報所住的範圍有界內、界外，所以說正報之前先說世界的情形。這個世界稱依報，就是眾生居住、依靠的地方。我們住在家裡，家就是我們依靠；我們住在地球，地球就是我們的依靠；我們住在台灣，台灣就是我們的依靠。為什麼你住在台灣而不住美國？為什麼你住在地球而不住在月球？因我們種的因不一樣，所以果報亦不一樣。學佛就是要對整個世間一切眾生所居住時間、空間的範圍，包括本身的身體心理變化等動作，現在種什麼因，將來得什麼果報，都能夠清清楚楚、靈靈覺覺。

什麼是世界？「世」就是時間，有過去、未來、現在三個時段。佛法講的時間就是包括三世，講因果時亦是講三世因果。「世」這個

字，不要把它當一世、二世的一輩子、兩輩子的意思來看，這樣意思就不對了。「界」就是界限。譬如就地球而言，有東經、北緯等等，這就是一種界限。譬如台中市和台中縣之間就有一個界限，台中縣和彰化縣之間也有一個界限。「界」就是方位、地方、所在。簡單而言，「界」是指空間。所以直向是時間，有現在、未來、過去；橫向就是空間，有東、西、南、北等方位。兩個字合起來看，就是指整個天地之間的廣大範圍意思。講到時間，它包括過去、未來和現在，這幫助眾生體悟到天地之間原是遷流變化的。當年孔子站在溪邊，望著溪水湍流而過，感慨而言，「逝者如斯乎，不捨晝夜。」時間的流逝也像溪水一樣永不停歇。人可以暫時站一下、坐一下或休息一下，但時間可是不會等人的，在流逝的過程中就有變化。什麼樣的變化呢？人會老、花會枯萎、東西會壞掉。這變化讓我們體會到，整個世間萬物，包括人本身，沒有一樣是能夠經常存在，一切都是無常的。若人愚癡到想在無常中尋求不變，執著這是我的、那是我的，這就是愚人。要在無常當中要尋求經常不變是不

可能的。天地就像佛經上說的現廣長舌相，太陽從東邊而升，從西邊而降。日日無不在說法。雖然太陽給我們光明、熱量，但太陽無法固定在某一定點。時間一到就下山。總之，天地萬物無不是在說法，告訴我們一切都是無常。人生活在無常之下能把握什麼呢？唯一能把握的就是我們當下這一念心。過去的就過去了，空思幻想皆不可得。若執著於過去，只會帶來痛苦，於事無補。我們可以從整個世界的情形中體會到，人只能活在當下。我們常說念佛，「念」就是「今、心」，也就是現在這一念心。對於一個有體悟的人，不管是在念佛或修行就會把握、精進。時間過去了就過去了，永遠不回頭。就一個學佛人而言，對於人與人之間的相處，不管是夫妻、親戚、朋友，都會非常珍惜。這一份緣過去了，百千萬劫不知何時再相逢？所以說「無常」可以開示人們很多「覺悟」的看法和觀念。

佛教對於整個宇宙持什麼看法呢？用現代的話就是佛教的「宇宙觀」為何？當今科學家所做的研究和佛法所說的是否相符？諸位可以從本課當中加以體會。為了補充說明，我們

影印了兩張說明表。即《華嚴經》上「世界安立圖」，它說明整個世界是如何建立起來的。《三界次第安立圖》，配合課本與第十二頁講表便可了解。（請看圖表）

這個世界是以整個世界最高的山為中心點，此山叫做須彌山。最下層是空輪，層層向上是風、水、金等四輪體，風輪的深度一百六十萬由旬。（一由旬是四十里）。風輪之上是水輪，高八十萬由旬，寬為一百二十萬三千四百五十由旬。再上去是金輪，高有三十萬由旬，寬和水輪一樣，接著地輪深六十八千由旬。以地球為例，地球外圍是空氣，空氣的外圍就是太空。地球表面是水。目前的科學和佛經似乎無法相應，其實是差不多，所謂風輪就是所有星球和星球之間的空間。空間我們現在認為是真空，但以佛法而言這其中有東西在流動；這部分稱為風輪。接著為水輪，水包括空氣和水分。再下去為金輪。「金」並不是指黃金。金是指合金、銀、銅、鐵、錫等礦物質，接著是地輪的固體地形。再上去是鐵圍山，鐵圍山內有七層山、八重海。中間為須彌山，須彌山之外是香水海，接著是雙持山，由

內往外依序為持軸山、擔木山、善見山、馬耳山、障礙山、持地山。須彌山半山腰為四天王天、山上就是忉利天。須彌山的山形是下方較大，中間較小，山頂面寬於山腰。因為須彌山是整個世界最高的山，因此供佛的桌子叫作「須彌桌」。「須彌桌」的製作下寬中窄上面比腰寬。有幾層呢？並無定論，依我之見，至少要六層。須知在佛門中，凡事都要注意到它的意義，用須彌桌供佛，就表示我們以恭敬心將佛供在全世界最高的位置上。

住在須彌山半山腰上的天人稱四王天，在山頂上的稱忉利天，此兩天屬於地居天。須彌山的半山腰四面住著四位天王，東邊持國天王住在黃金城；西邊廣目天王住在白銀城；南邊增長天王住在琉璃城，北方多聞天王住在水晶白城裡。這四位天王各有其主管的事。持國天王主管乾闥婆和毘舍色，這是鬼道眾生的的一種。南邊增長天王主領鳩槃荼和薜荔神。廣目天王所主管的是天龍和富留多，這是一種臭鬼。北方多聞天王主管夜叉、羅剎。夜叉是較兇惡的鬼，羅剎是動作很快的鬼。

忉利天的山形很特別，四方是突出的，每

# 四大部洲須彌諸山

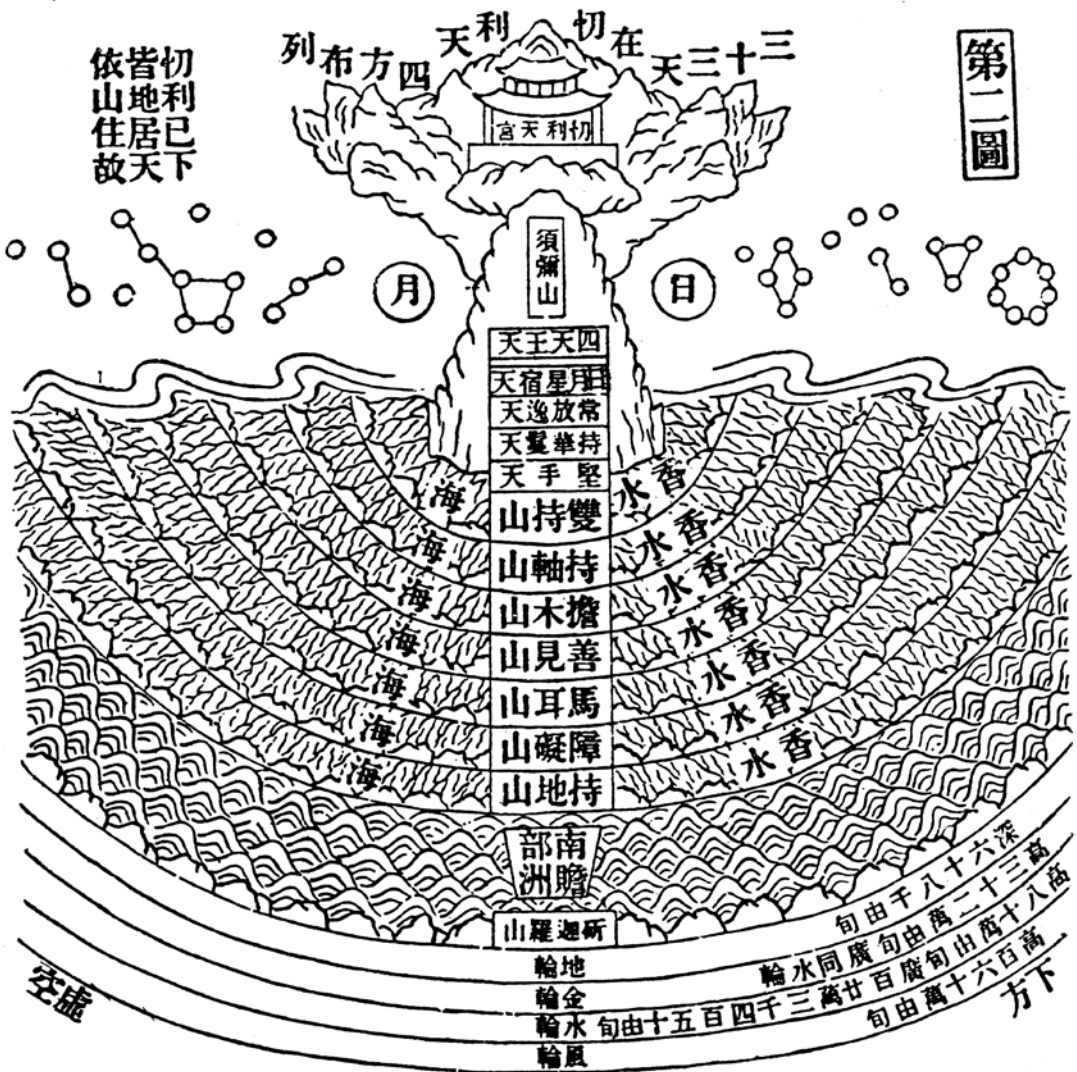
第一圖



此洲第一小圖是世界也須彌第一  
 四洲第一小圖是世界也須彌第一  
 二、如柱中是。上、下、俱大、  
 山、如柱中是。上、下、俱大、  
 而、山、頂、即、切、利、天、宮、山。  
 外、更、有、七、金、圍、繞、須、彌、  
 海、次、第、相、間、大、鹹、水、海、旋。  
 如、七、重、城、外、即、大、鹹、水、海、旋。  
 彌、大、連、洲、東、方、曰、東、勝、海、各  
 一、洲、曰、西、牛、貨、洲、北、部、曰、西  
 海、洲、曰、西、牛、貨、洲、北、部、曰、西  
 北、洲、俱、盧、洲、每、洲、傍、有、兩  
 屬、大、鹹、海、外、四、圍、有、名、鐵  
 圍、山、大、環、繞、如、外、城、是、有、名、鐵  
 一、小、地、界、也。說、如、何、會  
 然、今、地、球、之、說、如、何、會  
 通、曰、地、球、北、冰、山、根、是、北  
 為、第、七、地、球、北、冰、山、根、是、北  
 南、北、為、地、鐵、軸、圍、所、依、內、山、根、是、

# 三 界 次 第 安 立 之 圖

劫	大	萬	八	經	命	壽	天	處	想	非	非	想	非	無色界														
劫	大	萬	六	命	壽	天	處	有	所	無	無	識	色界															
劫	大	萬	四	命	壽	天	處	邊	無	無	識	欲界																
劫	大	萬	二	命	壽	天	處	邊	無	無	空																	
千	一	天	煩	無	千	四	天	見	善	劫	大	千	六	萬	天	竟	究	色	千	八	天	現	善	千	二	天	熱	無
禪	四	劫	五	十	二	百	天	雲	無	劫	百	五	各	天	果	廣	天	想	無	劫	十	五	百	二	壽	天	生	福
禪	三	劫	六	十	壽	天	淨	少	劫	四	十	六	壽	天	淨	偏	劫	二	十	三	壽	天	淨	量	無			
禪	二	劫	大	二	天	光	少	劫	大	八	壽	天	音	光	劫	大	四	壽	天	光	量	無						
禪	初	劫	中	半	壽	天	衆	梵	半	劫	中	一	壽	天	梵	大	劫	中	一	壽	天	補	梵					
依	皆	夜	歲	千	六	萬	一	壽	天	在	自	化	他	欲界														
雲	空	摩	歲	千	八	命	壽	天	樂	化																		
住	居	已	歲	千	四	命	壽	天	率	兜																		
故	天	上	歲	千	二	命	壽	天	摩	夜																		



個方向的四邊有八個天圍繞，所以四乘八有三十二個天，再加上中間「忉利天」共三十三天。而且是橫的。這三十三天天主的由來，佛經上說，過去迦葉佛滅度後，有一女子發心為迦葉佛修塔，其中有三十二位女子隨喜，所以這三十三個人就往生忉利天，分別當了天主。欲界第三層夜摩天，別名時分天，指此天人善能分辨時分，享受五欲之樂。時分是指時節因緣，用現在的話來說，現在出產什麼東西，他們就有福報去享受。換句話說，色、

聲、香、味、觸等五欲，他們知道在何時享受最好。第四層兜率天，我們知道彌勒菩薩住在兜率天的內院講經說法。「兜率天」又稱「妙淨天」，微妙端正的意思。往生至「兜率天」的天人個個非常微妙端正。就因果來講，是因為他們在做時有認真修行。兜率天的天人在五欲的享受很豐富，但是他們不貪心，滿足即停止，不會使用過度。第五層化樂天，此天人自己變化色聲香味觸等五欲六塵的境界來享受。想聽音樂就變音樂，想欣賞花就變花，要漂亮的衣服或要吃好的東西都自己變，隨心所欲，心想事成。第六層他化自在天，即可以

把他人變化的東西拿來享受。例如從四王天至化樂天前面五層天的天人所變化的東西或享受的境界，此天天人皆可使用。這是欲界天的天王。他化自在天對欲望的享受很強，對修行的人來說，這層天是魔王，又名魔羅天。

在欲界六層天當中，要往生四王天要什麼條件？在《正法念處經》記載：沒有殺生的人將來可以往生四王天。沒有殺生及偷盜者將來可以往生忉利天。沒有殺生、偷盜、邪淫者可以往生夜摩天。殺、盜、淫都無犯及嘴不說謊、不說粗魯的話、不搬弄是非、不惡口、綺語，這樣的人往生兜率天。天人有其享受，但要得到這樣的果報要種因，無因就無果。看見別人在享受，其中必有原由故。佛法自始至終，皆講因果。佛法的好處就是佛本身靈靈覺覺地把一切天人、天龍八部的因果看的清清楚楚。他因果通通講出來。你想要得到什麼果，就要種什麼因，一切都是自作自受。無法有某人賜予你吃穿，一切皆由自己用功。往生欲界六層天的條件，一、不殺生，我應該做得到；二、不偷盜，我似乎亦做得到；三、不邪淫，守一夫一妻的制度，自己似乎也可以做

得到，愈想愈心喜，大概往生欲界天，下輩子去做天人、仙女可能沒有問題。佛經上說的很清楚，但是我們不要太羨慕，因為在《涅槃經》上說：欲界之天人有五衰相。雖然當欲界天人很享受，但是那一段時機過後，會有無常相現。人的無常稱為死。天人壽命將盡時亦稱死。將死時會有五衰相現。(一)衣服垢穢，天人的衣服自其出生就有天然衣服，想要什麼衣服，心裡一想就可變換，大小顏色長短皆滿足其意。但是在福盡壽終之時，自生垢穢。(二)頭上華萎，天人的寶冠珠翠彩色鮮明，於福盡壽終之時，頭上冠華自然萎悴。(三)腋下汗流，天人身體微妙，輕清潔淨，於福盡壽終之時，兩腋自然流汗。(四)身體臭穢，天人妙身殊異，香潔自然，於福盡壽終之時，忽生臭穢。(五)不樂本座，天人於福盡壽終之時，自然厭居本座。以上五種大衰相顯現時，天人即將死亡。以上是指外表變化，內心亦有變化。我們知道天人有天眼通、天耳通、他心通，雖不是很高的境界，但有少分的神通。福報享盡後，對於日後要墮落出生到何處，自己很明白。這卻增加了天人的恐懼心理。

欲界再往上是色界，色是物質的意思。佛經上講到色即是有形之物質。欲界中，所有眾生皆有飲食、睡眠、男女的淫欲，所以稱為欲界。只要是還有這些欲望的，都屬於欲界的眾生。欲升至色界天以上的人要斷欲，而且要修四禪八定。如果了解這個基本的道理，比較不會被騙。初禪有三層天，第一層是梵眾天，梵是清淨的意思，若有欲望即不清淨，梵眾天是淨心離欲之民；梵輔天是梵王之輔翼，大梵天是梵天之主。所以在初禪三天當中，大梵天是天王，輔佐者是梵輔天，它的人民是梵眾天。升此天的基本條件是清淨、斷欲。二禪少光天，在修禪定的過程中，心的光明少量顯露，故稱為少光天。無量光天的天人，其心性之光明開顯出來後，十分廣大，所照耀的範圍沒有限度。第三層可以用光明來代替語言，要溝通只需要放光明，此為光音天。光音天天人與娑婆世界的眾生有密切的因緣，根據佛經記載，娑婆世界眾生的祖先是光音天天人到此一遊，食用此方食物之後，身體變重，無法飛回去，只好留在這裡。這是二禪天的天人。

(待續)

講於彰化慧德精舍九十五年暑期教師心靈成長營

## 佛說盂蘭盆經聽聞記(四)

主講：淨軍  
筆記：慧長

經文到此是通序，這邊加一句，後面的文章有四輩弟子，是指出家、在家、男眾、女眾，加起來是四眾，表示佛在講這部經的時候，不是只有大目犍連跟阿難尊者，還有其他的人。以上經文，我們之所以叫它通序，是因為它是共通的。為何叫共通的，請看下面所寫的「聞信時處眾」。任何一部佛經的開頭，一定會把這六個因素，交待清楚，有這六個因素，才能成就這一場的法會，六個因素缺一不可。不能像外道的乩童，說什麼佛、什麼仙來了，自說自話。像第一個聞，誰聽到呢？他聽到了，你就相信嗎？第二個信，他說了就算嗎？第三個時間，他是否一直在那邊說呢？還是說昨天在那裡聽到的，說法主他說誰就是誰嗎？還有地點、大眾，加起來，

外道一般都不具足，都有疑問。佛經都有這六個內容，來成就這部經典共通的序分，這是第一部分。第二部分經文說，大目犍連始得六通，大目犍連在佛弟子中，是神通第一，我們看其他的經典，有提到他說在三界內，所有外道的神通，加起來也抵不過目犍連尊者一個人，他的神通第一。在他的師兄弟裏面，只有兩個人勝過他，一個是大迦葉尊者，佛講經，看到大迦葉尊者來了，讓一半的座位給他坐，佛的首座弟子大迦葉尊者，神通比大目犍連還要好；第二個是目犍連的一位師兄，他們同時去皈依佛的，叫舍利弗，他的神通也比目犍連還要殊勝，他只能說在所有佛的弟子中，他排第三，但是大迦葉和舍利弗一向不顯神通，目犍連常常在表現神通，所以稱他



為神通第一。跟一般人比起來，已經不得了了。舍利弗跟目犍連，他們兩位以前本來是印度的外道，專門信拜火教，認為整個天地萬物的根源是火，沒有火萬物都不能成長，沒有火世間一片的黑暗，所以他們崇尚拜火。兩個師兄弟很要好，互相約定說，如果你有找到更好的真理一定要告訴我。有一次舍利弗看到馬勝比丘從前面走過去，他一看不得了，這個修行人內心非常的寧靜，走路很有威儀，非常的好看。他馬上就過去問：這位修行人，你的師父是誰啊？你怎麼有辦法，有這樣的行為表現？他說，我的師父是釋迦牟尼佛。你師父都教你甚麼？就是我們剛剛唱的那首歌〈緣起的屋簷下〉——緣起。我的老師教我「萬法因緣生，萬法因緣滅，我佛大沙門，常做如是說。」我的老師告訴我，世間萬法都是因緣法，有因緣就生起，因緣壞就消滅。舍利弗一聽，像醍醐灌頂一樣，這真理太好了，馬上要去跟大目犍連講。但想

想來不及，以後再跟他講吧，他要趕快去學，便把拜火教的道具全部都丟到恆河裏。他下面有五百個弟子，他就帶著這些弟子去見釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛很輕鬆的一下子就多了五百個弟子。這些東西流到下游，被目犍連看到了，以為大師兄出了事，怎麼祭拜的器具都流到河裏來了，於是領著五百弟子去找他的師兄舍利弗。他看到舍利弗和他的五百弟子出家了，於是也領著他的五百弟子皈依佛出家。於是佛很輕鬆的一下子就收了一千個徒弟，他們是拜火教轉過來的。講這故事是怕有些人會打瞌睡，補充一下而已。目連尊者就是這樣子的因緣，聽到佛所說的「萬法因緣生、萬法因緣滅」，由於這因緣，他開悟了，證到初果，然後再繼續修，再證到阿羅漢。大家聽了沒有開悟，是正常的，因為我也沒有開悟啊！沒有開悟人講的話，你怎麼會開悟呢？目犍連就跟著佛學，很短的時間內，就證到阿羅漢的境界。

阿羅漢有六種神通，這邊講「始得」，特別要注解，是因為佛說眾生皆有佛性，佛性裏本來就具足一切的智慧、神通。舉例來說，一面鏡子，本來就非常的光亮，照什麼都很清楚，這東西代表我們的佛性。但這個佛性不知從何時開始，上面沾了水，沾了粉筆灰，沾上灰塵、油漆等等，這個鏡子就不能照了。修行就是把這些油漆、髒東西刮掉、洗掉，把它恢復乾淨，這裏面的光明才能夠有作用，鏡子的光明是本來就具足的，不是我把它磨一磨才有的，是它本來就有這個功能。我們的佛性也是像這個樣子，本來就有六種神通，但是這邊寫「通性本具」，神通的本性，本來就具足，現在因為卡上灰塵，通通都忘記了，必須假修真顯，就是借假修真，身體不是我們的本性，這是一個假合的東西。我們上輩子做了些好事、壞事，加減乘除之後，報應這輩子得了這個身體。這個身體譬如說，一百年壞了之後，這個靈魂又去找另

一個身體，所以這個身體是一個假的，只是暫時存在的，即剛剛講的緣起，是因緣所生起的，因為過去所造的業，加上父母的緣，得到這個身體。這個身體不會自己長大，要吃很多東西，有這些緣幫助我們長大，之後身體會老化，緣到了，身體壞掉了，又去投胎。神通跟這個一模一樣，我們借暫人生的時間，這個假體來修，透過修行，真的把我們佛性、神通都顯現出來，這叫假修真行，像這樣子的過程，是靠修行得到的。我們本來是具足神通的，可是我們拿不出來；現在透過修行才顯現神通，所以叫「始得」。今天先跟大家報告到這邊，明天再繼續。

這一段文章，跟剛剛我問大家的問題是有關的，一個人的一生當中，甚麼叫做成功，得到六神通了生死，才是真正的成功。你對照自己寫的筆記，你的成功是什麼？下課。

## 情緒的平衡

文：緣兒

秋冬冷冷的天氣偶而也會帶來陰陰的心情，這幾天一連串的不順心讓人很悶，很想生氣，不過為了一片和諧，只好再度的忍氣吞聲！

從去年年底媽媽生病至今，一直承受著許多無形的壓力與恐懼，加上心理擔負著許多事務，以及對人事的無力感，所以身心皆疲憊。最近的我真的很想好好的哭一哭，也好像忘掉這諸多的不順遂，雖然很想表達自己的難過，但卻得考慮不要影響其他人而隱藏自己的心情，不過實在非常不舒服，就好像一塊大石頭壓在胸口一般……。

從小家中就很少有人會哭哭啼啼的，因為覺得哭很丟臉，很不好意思，也會讓家人擔心，所以即使有壞情緒，也會考慮大家的心情而很少在家人面前落淚。不過此時卻因為勞累加上感冒讓我既難過又憔悴，就在妹妹問我怎麼了的時候，我的淚水就不聽使喚的直往下掉，馬上崩潰的哭起來……四妹以為大妹跟小妹惹我生氣，所以打電話罵人，又難過又傷心的我，在此時只能誠實的面對自己的問題，只能好好的哭，以及無止盡的落淚，無法顧及四妹的發飆。雖然老妹臭罵了很多人，

甚至波及無辜，大家都都莫名其妙的啞巴吃黃蓮，但我居然只能自顧自的無法自己。哭完之後心情輕鬆很多，真的很舒服！可是剛才的颱風過境該如何是好？我告訴妹妹趕快打電話道歉……。

雖然這次這樣的發洩讓一些人遭了魚池之殃，但卻讓我明白，適度的表達其實是需要，也是健康的，因為處理好情緒之後，那種清明的感覺才會漸漸的明朗，才能開始產生往前邁進的力量。而仔細想想，雖然事事不如人意，不過這不就是佛法所說的無常嗎？我儼然忘記我所依靠的佛菩薩，我一直關注著外界可以提供些什麼，漠視自己內在的力量，忘記灌溉心靈花園，滋養內在的心田，所以從腳跟處做起吧！好好充實自己，好好用功，而在靠近佛菩薩的同時，我感覺跟自己也越來越接近，有一種實實在在的美感！

以前會覺得發洩情緒很丟臉，尤其是在東方的社會文化裡會覺得比較壓抑，所以往往將內在的情緒隱藏起來不敢表達，但自從這一次的經驗之後，我比較會適度的表達自己心靈上的不舒服，也學會跟家人表達自己難過的心情，這種感覺真的不錯。

# 教育蒙正師老智

專欄

《比丘尼的故事》之四十一——

## 法緣尼師

文：智意

法緣尼師，俗姓命，東官曾成人。宋元嘉九年（西元四三二年），她十歲，妹法綵九歲，她們那時都未曾學過佛法、經典，忽然在那年的二月八日，二人都不見了，經過三天，二人才回來，並說她們是到淨土天宮去見佛，佛陀為她們開示教化。到了九月十五日，又去了天宮，十天才又回來，這次回來便會說外國語言，寫外國文字，及會誦經。看見西域人講的玩笑話，也都能了解這樣是與他們友好。元嘉十年（西元四三三年）正月十五日又再失蹤不見，在田園工作的農夫，看見她們隨著風飄颺上天。她的父母很擔心她們，就拜神求福佑，經過一個月之後，她們才回來。她們回來時，已現出家相，身披袈裟，手拿著頭髮歸來。她們自己說

是見到佛陀及比丘尼，並且述道，佛說：「妳們因為前世的因緣，應該成為我的弟子。」於是舉起手撫摸著我們的頭，頭髮就自然掉落了，同時為我們取了法號，姊姊叫法緣，妹妹法綵。當我們要回來時，還說：「妳們可建造一精舍修行，我會給妳們經典和修行的方法。」法緣、法綵回來之後，立即毀掉神座，重新修繕成精舍，從此白天晚上都精勤講經，持誦佛典，每每到了半夜時，都有五種色彩的光照耀，流泛在山峯嶺上，好像點著燈燭一樣。

從此以後，尼師的儀容，言行舉止，都顯得特別華美高雅，說話的聲音能節制人心，詮釋的義理都能端正人行，連京城的諷誦都比不上她們。刺史章朗和孔默都拜服來供養。她們聽尼師的談吐及說道，都對她們非常的驚異和敬佩。因為這些原因，當地的人都信奉佛法。法緣尼師五十六歲時，在建元年中示寂。

## 誦三歸避鬼害

文：智華

從前有一位信佛的居士，剛開始領受五戒時非常虔誠、嚴謹，所以雖然年輕，但修行的功德精進不少！後來，年紀漸老，體衰力微，遠離眾人獨自住在荒遠的山上，意志日漸衰頹，田園的事物也都棄置不理，就連拜佛禮佛也都不做了，與一般世俗之人沒什麼不同。

那山中有位外道的出家人。一日他外出途中，突然感到口渴，於是就近跑到這戶人家想要討杯水喝。那老人家意興闌珊，沒有加以理會，這位外道出家者於是懷著怨恨怒氣離開。外道出家人具有異能，可驅使鬼神。他愈想愈不甘心，自覺受辱，忍不下這口氣，就施法找來殺鬼，命令殺鬼去將那侮辱他的老人家殺死。

山上的一位羅漢知道這事後，就趕往田家去。老居士一見到出家和尚心裡很高興，除頂禮膜拜外，還熱情的準備食物。化身為和尚

的羅漢告訴老人：「你今晚早一點點燈，然後誠心誠意口誦三自歸，心裡想著迴向大眾的慈悲念頭，這樣一來就可長保平安。」和尚離開後，主人果然如同他所教導的，整夜念佛、誦經。當殺鬼到達時，就躲在一旁想趁空隙下毒手，但當他看到老人誦經迴向的慈悲時，竟找不到任何殺害他的理由。殺鬼是一個命令的執行者，當他接到殺人指令時，就必須去執行；如果要執行命令的對象，具有不可侵犯的功德時，那麼就要反制下命令的人。殺鬼此刻要執行指令卻遇到阻礙，因此非常的生氣，就想回頭去找外道出家人算帳。這時羅漢便以神威嚇制令殺鬼消失。老居士至此終於悟道，外道出家人也免受傷害，而殺鬼更避免了殺生的罪過。老居士因誦三自歸、徹夜念佛，終於保全了自己和一家大小的性命！

## 龍溪令

文：智涵

龍溪，是漳州的第一大都市。這城市的習俗，強悍而好鬥，所以發生許多命案。婺源程某是這城市的宰官，他延請李森圖當刑官。那時鍾雲亭是總督軍，總督福建、浙江，他很厭恨各層官屬辦案因循苟且，且大多數都以正在捉拿兇嫌為理由，不肯結案。因此下命令各州縣結案，不得延誤，也不得以還在捉拿兇嫌為藉口。程某急著想要表現給上司看。有一個案件，兇嫌還未確定，程某就想要如此定案。李森圖就寫了一份說帖給程某說：「不是真兇，不可就此定讞。」程某回答說：「我也知道他不是真兇，無奈這是上面的在督促，責備嚴格，不得不如此。」李森圖又說：「您有九案已結了八案，這一案稍緩一點也不遲啊！」程某回答：「這案件若有什麼冤屈，我會承當，與你無干。」因此而結了此案，並往上呈報。

程某之後輾轉因某事而去了官職。李森圖也因此離開官府，後來，他以疏文上達於城隍爺，來表白自己的過失。當天夜裏，程某夢見他到冥間官府對質，也俯首認罪。程某為官，錢財豐富，多半營運到蘇州，因要帶領妻兒眷屬到蘇州，沒多久卻發病，又自刎身亡。自己所經營的田園宮室，一日都不得安享啊！作論者說：李森圖是領程某的俸祿，知道囚犯的冤屈，雖然有為囚犯爭取，但是程某不聽從，而李森圖又沒有離職，他也不是沒有過錯的。

評：用人民的生命來當兒戲，只為了邀得功勞和好看。像這樣只貪圖自己能名利雙收，而不顧人家的死活，程某的心還用問嗎？而他百般營造的田園宮室卻沒有享用到一天，更是愚昧的行為啊！

# 上國菩提

## 專欄

《智者聯簡說》之十一

### 智天法雨妙滋三界 耆地蓮風常拂四生

文：戒圓

【語譯】

智慧像天一樣高的佛陀，他說的法像雨一樣微妙的飄灑，滋潤著三界眾生。當年遺留的念佛法門的蓮風，現在猶常常吹拂著此地胎卵濕化的四類眾生呢！

【釋義】

教主釋迦文佛教化著一個三千大千世界的眾生，不論色、無色界天人的禪定功夫多好，畢竟有到期，總不出六道輪迴的束縛。等而下之的欲界眾生，受著欲惑的牽纏，廣造諸業，恒受果報，更是不忍細說了。然而大慈大悲的佛陀，無時無刻不出

廣長舌相，宣說開示無上成佛之道的妙法，來滋潤著三界所有的眾生，希望大家經過法雨的滋潤之後，能夠早日發菩提芽、開菩提花、結菩提果。故云「智天法雨妙滋三界」。

然而法雨雖然遍灑，卻有八萬四千法門以接引群機；其中最能廣泛普應眾生根機的，只有蓮宗的念佛法門。所幸在中國東土，遞自隋代慧遠大師倡導，迄今不斷；國內外修學佛法者，仍以念佛法門為盛，猶如蓮風之廣被和常拂。胎卵濕化的四類眾生，都有跟佛一樣的覺性，只要接受佛法的薰陶，尤其是蓮宗的念佛法門，有佛號的地方就有佛光的注照，眾生蒙佛光的被照，便能夠解脫輪迴的大夢！故云「耆地蓮風常拂四生」。

時下，誰能依教誡常常親聞佛法，並且會選擇念佛法門來修學，便是「智者」了！

慧德精舍開山第一代住持——  
上慧下靜和尚尼事略

文：慧德精舍



### 一、生平籍之誌略

上慧下靜和尚尼，俗諱蕭木貴，民國十年十月二十二日誕於彰化縣永靖鄉永東村永寧街十六號。其令先翁諱蕭貫世居士，本南投縣人氏，世代從事建築業，專門建設寺院道宮。十八歲時，因於永靖建築永安宮，獲詹興居

士之青睞，入贅為婿，妻詹氏荔娘。逾十二載，詹氏逝世，為傳後嗣，乃娶陳氏瑞香續絃，生一男三女，和尚尼即其么女。和尚尼五歲時，舉家喬遷至員林鎮、浦雅村。民國二十五年十一月十四日，蕭居士因感冒辭世；次年乃又遷返永寧街。

### 二、皈依佛門之法緣

和尚尼畢業於永靖國小，以家境寬裕，後入洪安祥秀才補習班學四書五經。未及三年，洪秀才忽無病過世。和尚尼於哀痛之際，夜夢觀音大士指示她：趕快持齋入佛門，將來好廣度眾



生。和尚尼時年二十歲，因不識佛法而半信半疑。數旬後，又夢見觀音菩薩指示她：快入佛門，不可延誤。和尚尼向母親稟告，慈母亦疑信參半而未允。不久，慈母因微病而自知時至，三天即逝。和尚尼因此頓悟世事如戲，隨即持齋。並於是年，民國四十一年四月初八日，至彰化福吉堂，依止<sup>上道</sup>下弘禪師之後，因緣成熟親近<sup>上賢</sup>下頓長老披剃，法諱滿祐，外號慧靜。後以協助慧恩法師創建「八卦禪寺」，遲至民國七十一年十月，始於海明寺上悟下明老法師處受三壇大戒，紹繼臨濟法脈。至民國九十六年四月七日安祥示寂。計世壽八十七，戒臘二十六。

### 三、與八卦禪寺因緣

民國四十一年四月初十，和尚尼至

八卦禪寺協助建寺，四十三年大殿落成。四十五年主持楊得意居士因病返雲林靜養，和尚尼與慧恩師、明慧師等，克服萬難，撐持寺務和發展的重責。至五十一年時，擴建東廂，五十四年又增建西廂。民國六十一年，拓寬庭院，增建花園涼亭。六十二年二月，重建大悲殿，於六十五年十一月十二日落成，並舉行觀音菩薩安座典禮。直至民國八十五年，和尚尼與明慧師等人，計在八卦禪寺備極艱辛地建設與維持了四十餘年，但在人事變動之際，乃以大捨的精神毅然放下，再以大悲的願力，重新開創「慧德精舍」。

### 四、奮力能仁慈善會

民國五十七年時，和尚尼發現桃源里民有孤苦無依、貧病交迫、三餐不繼



者數人，於是發心採集藥草，煉製「百草膏、百草露、胃散」等施藥，又四

處募款濟貧救困並勸人念佛，以此因緣，乃立志倡行慈善工作。後以沿海地區貧困者甚眾，乃於六十一年發起成立「慈善會」，於六十二年正式召募會員，每月捐一百元成立「慈善基金」。至六十四年已能全數賑濟貧困，遂於六十五年正式成立「八卦寺能仁慈善會」，做更深廣之慈善志業。發現眾多貧戶常因長期病痛所纏，當時醫藥昂貴又無健保，目睹貧民無法負擔醫療費用之龐大支出，民國七十一年，和尚尼發動會員，於中山路二段162號，創設西醫「能仁慈善診所」，聘馬克仁醫師駐診，免費服務病患。至七十五年，應患者要求，改聘張台蘭中醫師駐診。次年診所遷至長興街122號，設會辦事處，並舉辦念佛、誦經、弘法等佛教教化與

社會教育。和尚尼率領之「慈善會」，自民國六十七年迄今，年年獲省府及內政部之表揚，殊為難能可貴。至民國八十九年，本會始正名為「彰化縣慧德能仁慈善會」，繼續服務鄉梓。

## 五、肇建精舍圖書館

民國八十四年，和尚尼目睹文化中心閱覽室不敷使用，莘莘學子無處讀書，乃發心籌建「能仁慈善紀念圖書館」及「慧德精舍」。遂於八十四年購下現址，八十五年十月十一日鳩工興建，又得眾多蓮友義工協助以撙節經費，於八十八年十月廿八日落成。啟用以來，發揮最大效益。一則溥川學子讀書，二則延續慈善志業，三則安住四眾辦道，四則廣辦社會教育，五則興辦宗教化。因此甚獲會員之護持與政府之讚揚。

## 六、廣辦教化與慈善

和尚尼自出家五十餘年來，始終由性德流露悲心，在艱困中亦不曾放棄，一直長期從事照顧貧戶、認養學童、急難救助、冬令救濟、臨終關懷等慈善濟助之志業。民國七十四年本會獲得省主席邱創煥先生表揚，並當選全國好人好事代表，接受蔣總統經國先生召見，本會遵奉蔣總統經國先生囑託「廣辦社會教化」，遂在圖書館落成後，常年開放提供學子讀書場所，同時延續之前所作的社會教育，與宗教教化工作。目前仍有每週六「兒童正蒙班」「成人讀經班」，每週二「儒學、佛學講座」，暑期「教師成長營」，不定期「專題講座」。及每週一「念佛共修會」，每月「大悲懺」「地藏法會」，每年「佛七、

齋戒」與紀念節日等法會，皆循禮依時舉辦。

## 七、等持定慧行六度

和尚尼出家後，克守本分，定慧等持，福智雙修。雖自幼法體羸弱，然勇於任事，工作多於常人。中午未嘗午休，多持《大悲咒》與佛號。甚多肺癆與精神病患，或無錢、或無法醫治，和尚尼憑其定力加持「大悲咒水」，迭有奇驗，因亦多勸人念佛持咒。至於採煉藥草一事，和尚尼皆依遵古法。多有藥材，須於每年端午節午時採取，和尚尼競業以赴，不敢疏誤而影響藥效。製藥過程甚繁複，常整夜不眠守候燉製，受惠者不計其數。和尚尼為僧團之開源節流，乃親自釀造醬油。又以精湛之手藝編製斗笠，並採麻竹葉（粽葉）至市場

販售。和尚尼本身，則非常勤儉，一張衛生紙裁成數張用，臉盆水以能沾濕毛巾便好，一件衣服縫縫補補穿了幾十年等等事實，益證「惜福者壽」之語。至於待人處事，和尚尼特注重因果，講究孝道，提倡倫理，認為非如此無以為人，無以安社會。和尚尼於冗務繁忙之際，早晚功課無間，每日念佛持咒不斷，故能半年前預知時至，咐囑後事。

## 八、實至名歸返極樂

綜觀和尚尼一生操持，於毘尼則嚴守無違、因果分明，於修持則一心念佛、兼大悲咒，於教道則孝道倫常、儒佛雙融，於道場外安僧辦道、作水月觀，於弘法則辯才無礙、隨緣示教，於待人則溫和寬厚、克己對人，於處世則慈悲圓融、知所進止，於慈善則慈悲為懷、樂

善好施，於辦事則克盡心力、堅忍不退，於證量則定慧等持、預知時至，如此，將一生奉獻三寶，護念群庶，廣宣法化，堪稱銜命再來之人，允為諸佛法臣，本應常住世間，為眾福田，其奈一期化緣功圓，捨報西歸。誠願和尚尼慈愍末法五濁眾苦，早日乘願返駕應度眾生云！

【上慧下靜和尚尼頌】

祖澤長流宿善根  
悟生如戲出紅塵  
撐持道場空花事  
法藥兼施水月人  
慧德梵宮安四眾  
行慈教化學能仁  
持名六度知時至  
極樂歸舟作法臣

恩師<sup>上慧</sup>下靜和尚尼示寂

慧業拯疾苦建梵剎宣德化娑婆功圓歸西去  
靜心棲蓮池坐華臺興大悲淨土告假再東來

薙染徒 明慧 明修 明常 明定 同頂禮

恩師公<sup>上慧</sup>下靜和尚尼示寂

慧心慈行等持眾苦導歸安養  
靜慮悲願莫捨群倫早返娑婆

徒孫 達誼 達明 達霖 達玄 同頂禮

## 學會自我要求

文：修庭

小姪子這學期最快樂了，因為我答應妹妹幫忙輔導小姪子的功課，所以那小子放學之後終於不用再

到安親班上課了……。

一星期過去，常常在他的作業本看到「小寶貝你退步了、字不太好喔、漏寫……」。真是給我莫大的打擊。加上如果沒有盯的很緊的話，小姪子也會偷機取巧的寫的亂七八糟，甚至沒有寫完。受到嚴重打擊的我真的很傷心。我希望他的功課可以進步、學習過程愉快、數理概念愈來愈強，但越用心就越發現他的散漫，而希望愈多、期待越多，就容易失望。

小朋友果然除了玩以外還是玩最快樂。滿心的期待都是為了他好，認真、努力、用心……這些不就是當學生的本質嗎？我忍不住的抱怨給老媽聽，生氣著小姪子以玩樂的時間居多，不知努力向上，甚至認為他會因此玩物喪志。當我在喃喃自語的時候，老媽忍不住開口說，想想我小時候不也以玩樂為目的嗎？尤其是我玩的最多、最快樂、也最瘋狂，而現在的我

也沒糟糕到哪兒。是呀！好像沒錯耶！回想起兒童時光，想到的都是吃喝玩樂，而這些盡是愉快的回憶，

所以我怎麼能剝奪小姪子的童年呢！

我忽略了設身處地的體貼小朋友的需求，一直在處在自己的希望當中，所以才會壓力重重，改變政策吧！這兩天，我決定先以「自我負責」為主要的教育前提，訓練他學習責任感，陪他一起做功課、一起檢查完成的事項，而晚上大妹的檢查則是最後一關，如果在最後一關被打回票，就取消隔天一或兩項活動（遊戲玩耍），跟小姪子協商好就開始實施並執行。這兩天，他只要做完功課後，就盡情的跟朋友玩，總是滿身大汗才會回到家裏，每天的心情都好的不得了。雖然有許多我不滿意的地方，而功課的分數也下降不少，不過我覺得這一切似乎不是壞事，因為進步的空間很大，我們可以一起努力，對吧！

我不再把小姪子的好玩看得太嚴重，也不被功課的一百分所迷惑，就用輕鬆好奇與探險的態度出發，和小朋友一起面對作業。如果可以在做功課的過程中製造一些樂趣，豈不更好，說不定在這過程之中可以有奇妙的旅程呢！試試看吧！也靜待下回分曉

# 《楞嚴咒心》卡

文：編輯室

《楞嚴咒》係降魔解厄之咒王，為釋迦文佛所親傳，古來持誦者感應殊勝，故佛門列為朝課必誦。一般人或無暇課持，或欲方便持，則《楞嚴咒心》最為方便易持。

《楞嚴經》云：十方如來，因此咒心，得成無上正遍知覺；執此咒心，降伏諸魔、制諸外道；乘此咒心，坐寶蓮華、應微塵國；含此咒心，於微塵國轉大法輪；持此咒心，授記十方、十方受記；依此咒心，十方濟拔、解脫諸難；隨此咒心，事善知識、供養如意；行此咒心，攝受親因、安諸小乘；誦此咒心，成佛說法，入大涅槃；傳此咒心，

住持佛法，嚴淨戒律。

持咒功德略有：能消業障、能解災厄、能除瘟疫、能伏魔外、能制煩惱、能護戒儀、能長福慧、能證三昧、能生佛國、能成覺道。

邇來環境多災多變，人心迷於聲色亦動盪不安，加上疾病叢生難治，吾人除了盡人事之外，允宜多持頌《楞嚴咒心》，以為祈福禳災解困厄，消災除障增福慧之一助云。

※需此卡者，請逕附回郵3.5元函請即寄。

## 《浴佛偈》釋義

文：淨軍

### 【浴佛偈】

我今灌沐諸如來  
淨智莊嚴功德海  
五濁眾生離塵垢  
同證如來淨法身

### 【意譯】

今天「佛誕節」，我特地前來參加「浴佛」的典禮。但是我不只是要灌浴一尊佛，而是要灌浴十方三世所有的佛，因為諸佛都是具有清淨的智慧和莊嚴的福德，尤其是諸佛利益濟拔所有眾生的功德，更是像大海一樣的深廣啊！

今天，我願意將這灌浴諸佛如來的功德，回向給在五濁惡世裡的所有眾生，都能夠像經過灌浴一樣，洗去五欲六塵的垢染，共同都能夠證得和諸佛如來同樣清淨的法身呀！

### 【略註】

1. 浴佛：用香湯灌浴佛像，使令潔淨。天竺於平常行之，我國多於四月八日「佛誕日」舉行。
2. 如來：即「佛」，有「乘如實道，來成正覺」之義。
3. 淨智：清淨的智慧，指佛的「一切道種智」。
4. 莊嚴：即身有端莊之福，心具嚴明之德。
5. 功德：修功有得之謂。
6. 五濁：指五種濁惡之現象，即「劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁」。
7. 眾生：眾緣和合所生，及經眾多生死者之稱。
8. 塵垢：指五欲六塵諸法，能如污垢之染人。
9. 法身：佛三身之一，以法界為身之身，其相乃盡虛空、遍法界。



# 醒世詩

詞：羅狀元  
曲：淨軍

4/4

||: 1 6̣ 6̣ . 6̣ | 1 6̣1 2 - | 2̣ . 1̣ 1̣ 2̣ | 3 - - - |  
急呀急 呀 忙呀忙， 苦 追 求，

| 2 1 2 . 2 | 2 21 2 - | 2 . 1 1 5 | 3 - - - |  
寒呀寒 呀 暖呀暖， 度 春 秋！

||: 6 6̣1 6 . 6 | 5 56 5 3 | 2 . 1 6 1 | 2 - - - |  
朝呀朝呀 暮呀暮呀， 營 家 計，  
是呀是呀 非呀非呀， 何 日 了？

| 6 6̣1 2 . 2 | 3 35 3 3 | 2 . 3 21 6 | 1 - - - :||  
昧呀昧呀 昏呀昏呀， 白 了 頭！  
煩呀煩呀 惱呀惱呀， 幾 時 休？

| 6 6̣1 6 . 6 | 5 56 5 3 | 2 . 1 1 5 | 3 - - - |  
明呀明呀 白呀白呀， 一 條 路，

| 2 21 2 . 2 | 2 21 2 - | 2 . 3 21 6 | 1 - - - |  
萬呀萬呀 千呀千呀， 不 肯 修！

| 6 6̣1 2 . 2 | 3 35 3 3 | 2 . 3 21 6 | 1 - - - :||  
萬呀萬呀 千呀千呀， 不 肯 修！

【註】為增醒世之味與歌謠之趣，重覆之字都加語尾助詞「呀」字，當不損原作之意，諒為博雅君子哂允。

## 活動報導

### 浴佛盛典如儀舉辦 梵唱莊嚴盥佛洗心

四月八日是國際佛教徒明訂的佛誕日，智者文教基金會特別在智田學院舉辦第一次的「浴佛典禮」。

為了慶祝佛誕，大眾在前一天便將會場佈置得美倫美奐、清淨莊嚴。當地村民也歡喜的前來搓湯圓表示慶賀。

當天的浴佛典禮，在維那、悅眾帶領下，如法如儀進行。首先是由簡老師在浴佛前，先略述「釋迦牟尼佛」教主一生的聖迹，再說明浴佛的功德，與洗心的意義和方法，然後才開始浴佛。

在唱頌《浴佛偈》時，黃董事長和田夫人，率先出班禮佛、供花、供香，然後浴佛，再禮佛歸位。大眾在莊嚴、

感人的梵唱聲中浴佛，都深受感動。當地許多村民都是生平第一次參加浴佛，覺得典禮非常殊勝和有意義，人人充滿法喜，並希望明年仍要舉行。

（圖片見封底裡）



# 九十六年度 浴佛盛典



呂師姐佈置會場



莊嚴的浴佛會場



黃董事長供香



浴佛法會開始



介紹浴佛意義與功德



田夫人供花



大眾持誦大悲咒



大眾恭唱九龍吐水讚



香積組準備午齋



男眾浴佛之一景



大眾恭唱浴佛偈



女眾練唱浴佛偈



女眾浴佛之一景



浴佛後的自助餐點



任

風雲起處松濤烈  
高嶺渾然不動尊  
無語蒼穹恒自在  
性空緣起不留痕

文：如月  
攝影：林進成



上國邨 雜誌

SHANG GUO CUN MAGAZINE

國內郵資已付  
台中郵局  
第一支局  
中台字  
許可證 第1099號

財團法人智者文教基金會會訊——上國邨雜誌  
本會會址：40344台中市西區大全街154巷18弄4號  
4, Alley 18, Lane 154, Dachuan St. Taichung, Taiwan 403, R. O. C.  
TEL: 886-4-23710541 FAX: 886-4-23710470 e-mail: mpf@seed.net.tw  
劃撥帳號：02918242 統一編號：20679951 website: http://www.mpf.org.tw  
中華郵政中台字第0482號執照登記為雜誌類交寄



喜

清明前後已分秧  
穀雨風和又採桑  
上已淹梅逢立夏  
豐年喜兆百花香

文：淨一  
攝影：大奉